

# *Cinta de correr motorizada*

## *Manual de instrucciones de operación*



### **Consejos especiales:**

1. Antes de la instalación y operación, lea cuidadosamente este manual de operación.
2. Guarde este manual para referencia futura.
3. El producto puede variar del artículo ilustrado debido a las actualizaciones del modelo

# Instrucciones de seguridad importantes

Le agradecemos por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y usar el equipo. El uso seguro y efectivo solo puede garantizarse si el equipo se ensambla, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o evitar que use el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando algún medicamento que pueda afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, ligereza, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios..
3. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado solo para adultos..
4. Use el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor..
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien apretados antes de usar el equipo. La seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina periódicamente en busca de daños y / o desgaste..
6. Se recomienda que lubrique todas las piezas móviles mensualmente..
7. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o verifica el equipo, o si escucha ruidos inusuales provenientes del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y no lo use hasta que el problema se haya solucionado.
8. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
9. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo..
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico..
11. Muévase con precaución al levantar y mover el equipo. Siempre use la técnica de levantamiento adecuada y busque ayuda si es necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados. La temperatura permitida es de 5 a 40 grados..

¡Este equipo está diseñado solo para uso en interiores! ¡No es para uso comercial!

# **IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS**

1. Inserte el enchufe en la toma de corriente directamente.
2. Asegúrese de leer el manual por completo antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no ocurren de inmediato. Establezca la velocidad deseada con la tecla de ajuste en la consola de la computadora. Cuando termine, suelte la tecla de ajuste. La computadora reconocerá el comando y aumentará la velocidad gradualmente.
4. Mientras camina en la cinta de correr, tenga cuidado al realizar múltiples tareas en otras actividades como mirar televisión, leer, etc. Estas pueden ser distracciones y hacer que pierda el equilibrio o se desvíe al caminar en el centro de la banda y puede resultar en herida grave.
5. Para evitar perder el equilibrio y sufrir una lesión inesperada, NO monte ni desmonte la cinta de correr mientras la banda esté en movimiento. Esta unidad comienza a muy baja velocidad; pararse sobre la banda mientras se acelera lentamente es la manera correcta de comenzar después de que se sienta cómodo con la máquina.
6. Siempre sostenga el pasamanos cuando haga cambios con los controles.
7. Se proporciona una llave de seguridad con este equipo y debe usarse en caso de emergencia. Las funciones operativas solo se pueden realizar mientras la llave de seguridad está insertada en la consola. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener instantáneamente la banda de correr y apagar la cinta de correr. La consola de visualización se reiniciará una vez que se vuelva a insertar la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están configuradas con precisión para funcionar y requieren poca presión con los dedos para usarlas. Para evitar daños a las teclas, no use fuerza excesiva al operar los controles.
9. ¡Este equipo está diseñado solo para adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de esta cinta de correr. Cuando estén presentes, los niños deben ser supervisados en todo momento por un adulto. Este equipo no está destinado para uso terapéutico. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico.
10. Las mujeres que están embarazadas o amamantando deben consultar con un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicio.
11. Asegúrese de mantenerse hidratado durante y después de un ejercicio.



## LISTADO DE PARTES

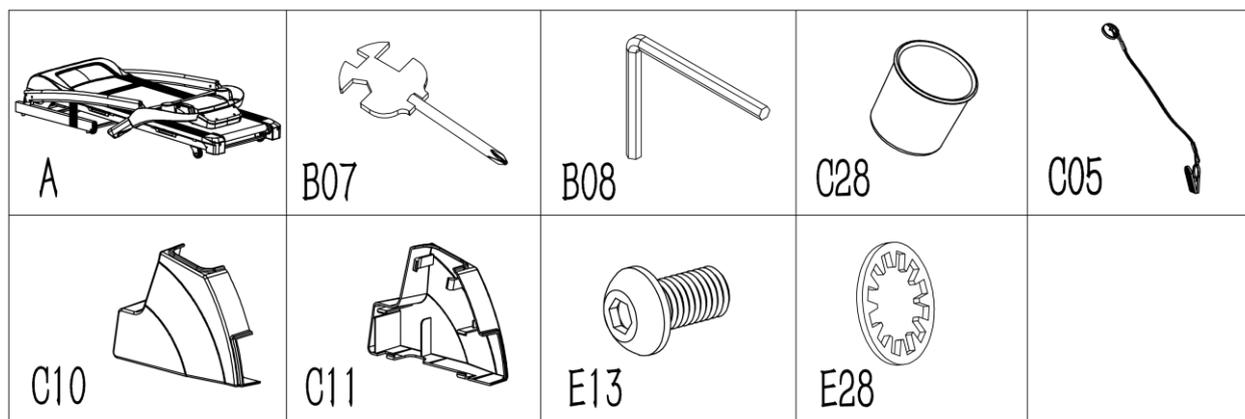
No.	Descripción	Especificación	Q'ty	No.	Descripción	Especif.	Q'ty
A01	bastidor de base		1	C20	cubierta de la rueda		2
A02	Bastidor principal		1	C21	Rueda de ajuste		2
A03	Marco de la consola		1	C22	anillo protector de cable		2
A04	tubo vertical izquierdo		1	C23	almohadilla de pie		4
A05	tubo vertical derecho		1	C24	tapón ovalado		2
A06	Soporte de motor DC		1	C25	cojín azul		2
A07	Soporte inclinado		1	C26	Hebilla del cable		1
A08	Bloqueo de Seguridad		1	C27	Arandela plastic		2
B01	Rodillo delantero		1	C28	Porta botella		2
B02	Rodillo trasero		1	C29	Soporte celular		1
B03	Cilindro		1	D01	Consola		1
B04	Hoja de hierro		2	D02	Placa de control		1
B05	buje giratorio	Φ15*Φ10.2*7.5	2	D03	Teclado		1
B06	buje giratorio	Φ15*Φ10.2*13	2	D04	cable de conexión del teclado		1
B07	Llave con destornillador	S=13,14,15	1	D05	cable de señal superior		1
B08	Llave Allen 5 #	5mm	1	D06	cable de señal media		1
C01	cubierta superior de la consola		1	D07	cable de señal inferior		1
C02	panel de consola		1	D08	pulso con inclinación		1
C03	cubierta inferior de la consola		1	D09	pulso con velocidad		1
C04	bloque de Seguridad		1	D10	pulso cable superior		2
C05	llave de Seguridad		1	D11	pulso de cable inferior		1
C06	cubierta superior del motor		1	D12	sensor de velocidad		1
C07	cubierta inferior del motor		1	D13	cable de conexión de llave de Seguridad		1
C08	cubierta trasera izquierda		1	D14	Cable simple		1
C09	cubierta trasera derecha		1	D15	Cable simple		1
C10	cubierta del tubo vertical izquierda		1	D16	Cable simple		1
C11	cubierta de tubo		1	D17	DC motor		1

	vertical derecha						
C12	carril lateral		2	D18	interruptor cuadrado		1
C13	banda para correr		1	D19	Tabla de correr		1
C14	cojin cuadrado		4	D20	protector de sobrecarga		1
C15	amortiguador de goma		4	D21	anillo magnético		1
C16	Espuma		2	D22	Nucleo magnetico		1
C17	tapón cilíndrico		2	D23	Cable		1
C18	Correa del motor	°	1	D24	Motor de inclinacion		1
C19	rueda de transporte		2	D25	almohadilla antideslizante	Opcional	2
D26	Tornillo	ST4.2*15	6	E08	tornillo	M8*40	2
D27	Inductancia	Opcional	1	E09	tornillo	M8*40	4
D28	Filtro	Opcional	1	E10	tornillo	M8*30	1
D29	Cable	Opcional	1	E11	tornillo	M8*45	1
D30	Cable a tierra	Opcional	1	E12	tornillo	M8*20	4
D31	placa de conexión de inductancia	Opcional	1	E13	tornillo	M8*15	13
D32	Tornillo	M5*8 Opcional	2	E14	tornillo	M6*55	3
D33	Tornillo	ST4.2*12 Opcional	4	E15	tornillo	M6*35	6
D34	Tornillo	ST2.9*6.0 Opcional	16	E16	tornillo	M8*35	1
D35	salida de audio y cables de entrada	Opcional	1	E17	tornillo	M5*12	2
D36	módulo de audio de tapa fija	Opcional	4	E18	tornillo	M5*8	5
D37	cable de conexión de audio	Opcional	1	E19	tornillo	ST4.2*12	16
D38	Parlante	Opcional	2	E20	tornillo	ST4.2*12	16
D39	Cable del mp3	Opcional	1	E21	tornillo	ST4.2*55	2
D40	Cable USB	Opcional	1	E22	tornillo	ST4.2*20	6
D41	Modulo USB	Opcional	1	E23	tornillo	ST4.2*25	2
D42	cable de control de audio	Opcional	1	E24	tornillo	ST2.9*8	2
D43	Cables de salida USB	Opcional	1	E25	tornillo	ST2.9*6	14
D44	red de altavoces	Opcional	1	E26	tornillo	φ26*φ10*2.0	6
D45	Frente acrilico	Opcional	1	E27	Arandela	6	3
E01	Tuerca	M10	4	E28	Arandela	8	16
E02	Tuerca	M8	6	E29	Arandela	10	2
E03	Tuerca	M6	2	E30	Arandela	8	6
E04	Tuerca	M10*55	1	E31	Arandela	8	7

E05	Tornillo	M10*45	1	E32	Tornillo	ST2.9*4	4
E06	Tornillo	M10*30	4	E33	Tornillo	ST3.5*10	2
E07	Tornillo	M8*35	2	E34	Tornillo	ST2.6*8	3

## INSUMOS DE ENSAMBLAJE

### CONTENIDO DE LA CAJA:



## CONTENIDO DEL EMBALAJE

NO.	DES.	Espec	Nos.	NO.	DES.	Espec	Nos.
A	Base principal		1	C10	cubierta del parante izquierda		1
B07	Llave con destornillador	S=13,14,15	1	C11	Cubierta del parante derecho		1
B08	Llave 5# Allen	5MM	1	E13	Perno	M8*15	10
C28	Porta botella		2	E28	Arandela	8	10
C05	Llave de seguridad		1				

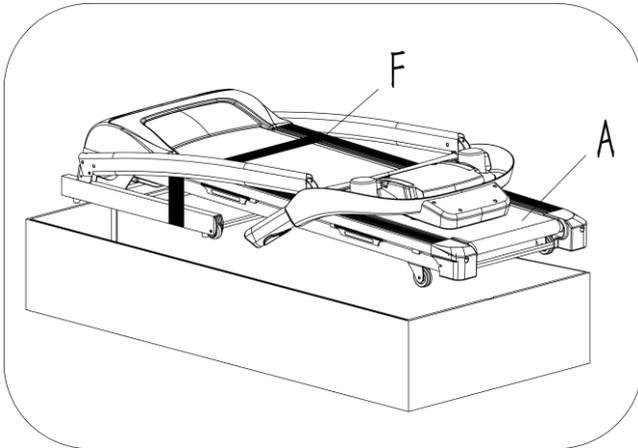
### HERRAMIENTAS DE ENSAMBLE:

LLAVE 5#ALLEN 5mm 1pcs,

LLAVE CON DESTORNILLADOR S=13、14、15 1pcs

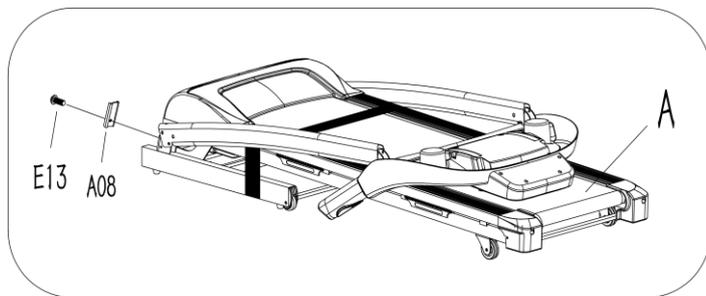
# **INSTRUCCIONES DE MONTAJE**

## **PASO 1:**



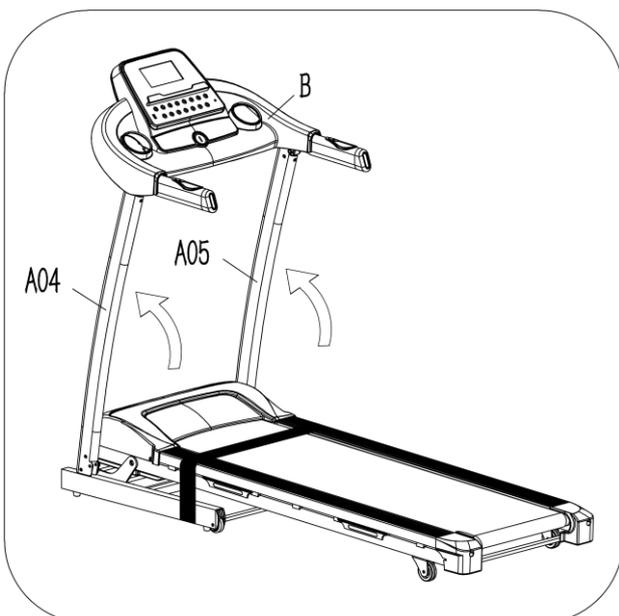
Abra la caja y retire el contenido. Coloque el marco principal (A) en un terreno nivelado, asegúrese de tener un área de trabajo limpia y un espacio adecuado. No corte la correa de embalaje (F) antes de terminar el ensamblaje.

## **PASO 2:**



Afloje el perno (E13) del bastidor principal (A) con una llave Allen # 5 (B08) y retire el bloque de seguridad (A08).

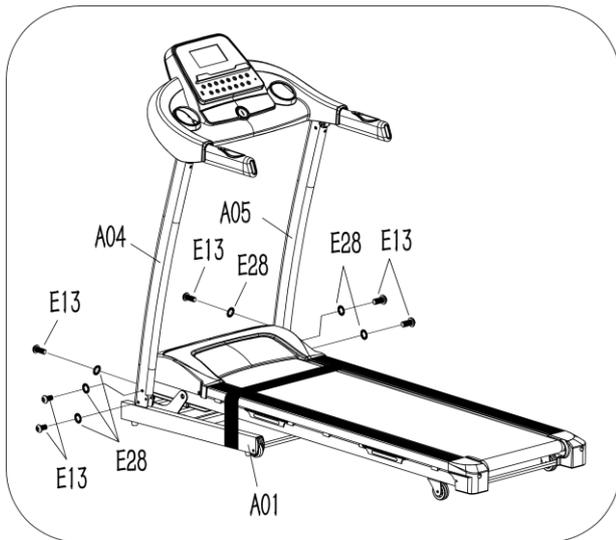
## **PASO 3:**



Levante la consola (B) y el tubo vertical izquierdo y derecho (A04, A05) hacia la dirección de la flecha.

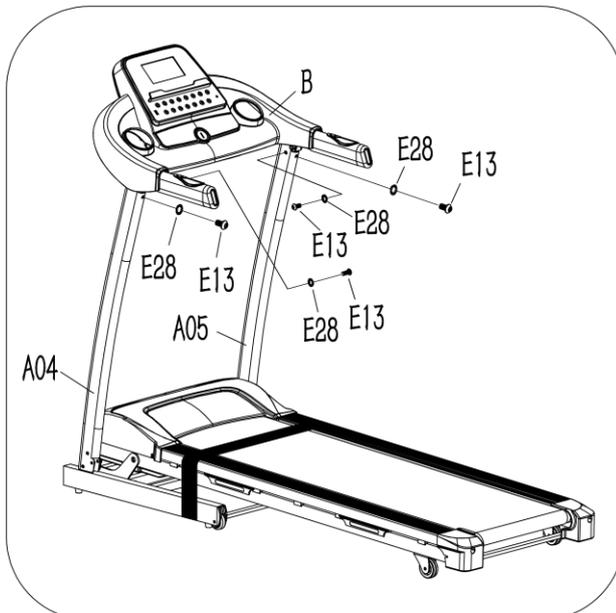
Aviso: Cuando levante, asegúrese de no presionar los cables dentro del tubo vertical, sostenga el tubo vertical y la consola con la mano para evitar que se caiga.

#### PASO 4:



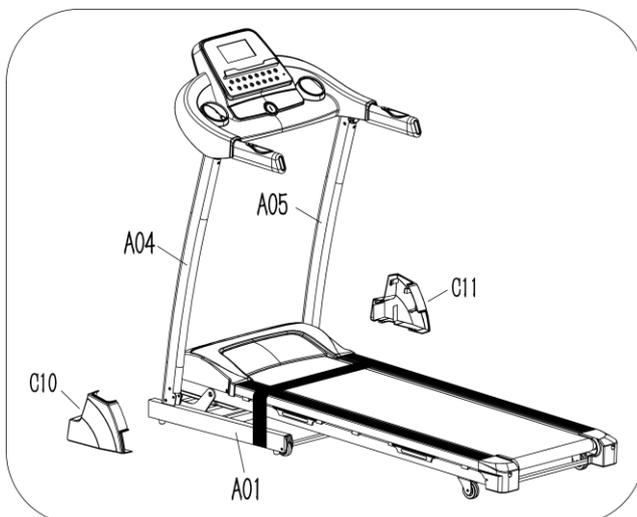
Use la llave Allen 5 # (B08) y el perno M8 \* 15 (E13) y la arandela de seguridad (E28), bloquee el tubo vertical izquierdo y derecho (A04, A05) en el marco de la base (A01).

#### PASO 5:



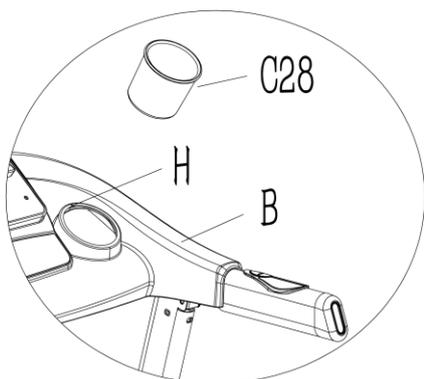
Use la llave Allen 5 # (B08) y el perno M8 \* 15 (E13) y la arandela de seguridad (E28), bloquee la consola (B) en el tubo vertical izquierdo y derecho (A04, A05).

#### PASO 6:



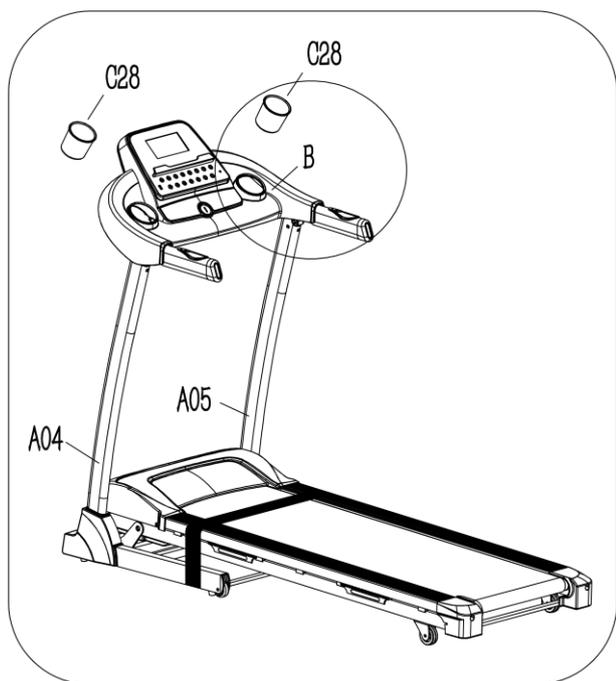
Fije las cubiertas de los tubos izquierdo y derecho (C10, C11) al marco de la base (A01) y el tubo vertical izquierdo y derecho (A04, A05).

## PASO 7:

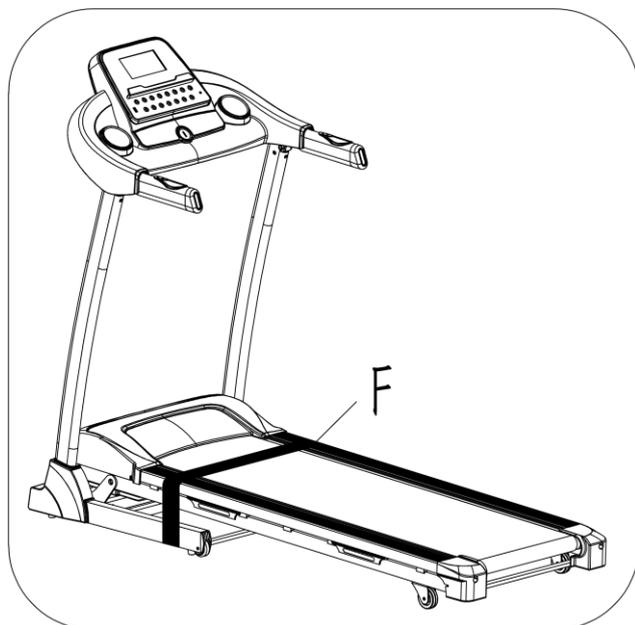


Coloque la botella de agua (C28) en la ranura del hervidor de consola (B).

NOTA: Inserte la botella de agua junto con el espacio (H).



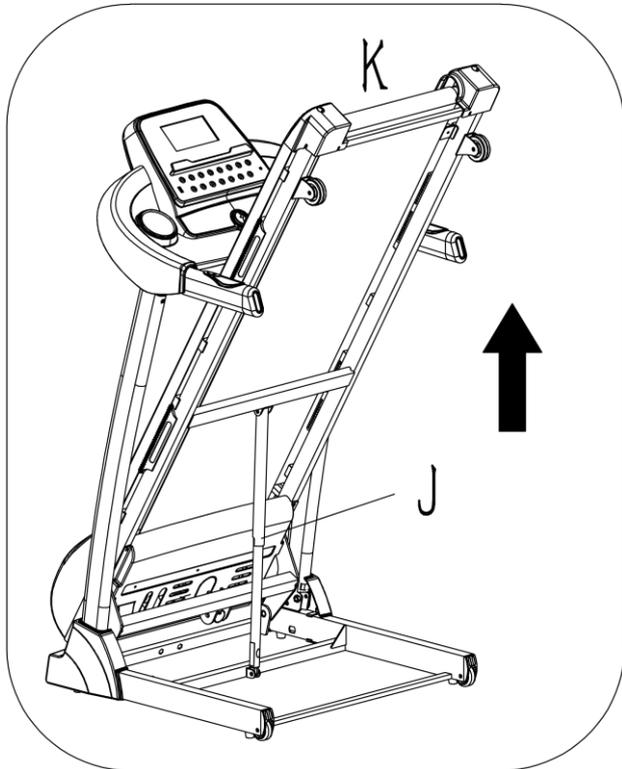
## PASO 8:



Corte la cinta de embalaje (F) después de terminar el ensamblaje de la cinta de correr.

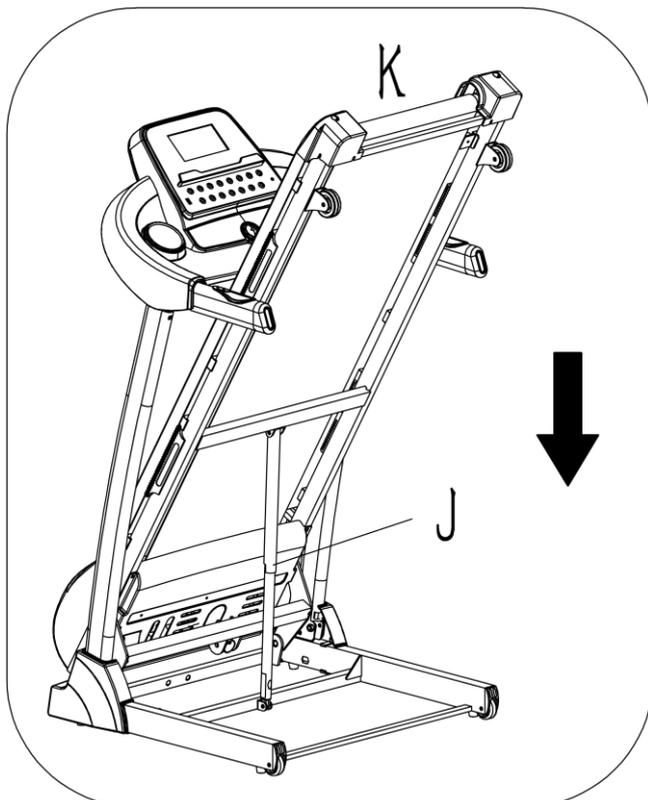
# INSTRUCCIONES DE PLEGADO

## PLEGANDO LA CAMINADORA:



Apoye el lugar K con la mano, y luego tire hacia arriba como la dirección de la flecha, hasta escuchar el sonido de que el cilindro J está bloqueado en el tubo redondo.

## DESPLEGANDO LA CAMINADORA:



Apoye el lugar K con la mano, presione el marco ligeramente, luego golpee el lugar J, y el marco principal se caerá automáticamente.

## CÓMO USAR LA LLAVE DE SEGURIDAD



1. Antes de correr, inserte la llave de seguridad (C05) en el área magnética de la consola (B) y abróchela a su ropa.
2. Para cualquier emergencia, tire de la cuerda de la llave de seguridad y la máquina se detendrá.

# INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

## **NOTA IMPORTANTE:**

Esta cinta de correr requiere una fuente de alimentación de 220v 50Hz para funcionar correctamente. Para su seguridad, así como la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea correcta antes de encender el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar daños significativos al equipo y / o al usuario.

## **PUESTA A TIERRA:**

Este producto debe estar conectado a tierra. Si la cinta no funciona correctamente o se avería, la conexión a tierra proporciona un camino con la menor resistencia de la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un enchufe que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe con conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente apropiado que esté instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales..

FICHA CON TOMA DE TIERRA  
SEGUN NORMA  
IRAM 2073



## **PRECAUTION:**

La conexión incorrecta del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico calificado si no está seguro de si el producto se ha conectado a tierra correctamente. No modifique el enchufe provisto con este producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. No use un adaptador para este producto.

## **⚠️ PRECAUCION:**

**NO** use una salida de interrupción de circuito de falla a tierra (GFCI) con esta máquina para correr. Dirija el cable de alimentación lejos de todas las partes móviles de la cinta de correr, incluido el cilindro de presión de aire y las ruedas de transporte.

**NO** opere la caminadora con un generador o fuente de alimentación UPS.

**NO** retire ninguna cubierta de esta cinta sin desconectar primero el cable de alimentación.

**NO** exponga la caminadora a la lluvia o la humedad. Esta cinta de correr no está diseñada para uso en exteriores o en cualquier ambiente de alta humedad.

# INSTRUCCIONES DE OPERACION



## VENTANA DISPLAY:

1. **SPEED/ PULSE:** Muestra la velocidad. El rango de velocidad es 1.0—14.0kph. Muestra el latido del corredor. Cuando el corredor coloca ambas manos sobre los sensores de pulso ubicados en las manijas, el sistema puede calcular el latido del corazón del corredor y mostrarlo en esta ventana. El rango es de 50-200 latidos / min (estos datos son solo para referencia y no se pueden usar como datos médicos).
2. **DISTANCE:** Al configurar programas, la ventana se muestra como P1-P2 — P11-P12-FAT. Muestra la distancia de carrera de 0.0-99.9. Cuando el reloj llegue a 99.9, se restablecerá a 0.00 y comenzará a contar nuevamente desde 0.0. Cuando está en modo de cuenta regresiva, hará una cuenta regresiva desde los datos de configuración hasta 0.00. Cuando llegue a 0.00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "END" y luego se restablecerá automáticamente a la configuración inicial después de 5 segundos.
3. **TIME:** Muestra el tiempo de ejecución de 0: 00-18 horas. Cuando se cuenta hasta el tiempo máximo de 18 horas, la máquina mostrará el tiempo desde las 0:00 nuevamente y continuará funcionando; Cuando esté en modo de cuenta regresiva, contará desde el tiempo de configuración hasta las 0:00. Cuando el reloj llegue a las 0:00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "END" y luego se restablecerá automáticamente a la configuración inicial después de 5 segundos.
4. **CALORIES/ INCLINE:** Muestra la cantidad de calorías quemadas de 0 a 999 KCAL y el nivel de inclinación de 0-12. Cuando la cuenta llegue a 999, se reiniciará y comenzará de nuevo desde 0. Cuando esté en el modo de cuenta regresiva, hará una cuenta regresiva desde la configuración deseada a 0. Una vez que llegue a 0, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "Fin", luego se reiniciará automáticamente a la configuración

inicial después de 5 segundos.

5. **STEPS:** Muestra los pasos que ha caminado el usuario. Cuando se muestran los pasos, contará de 0 a 99999, cuando hasta 99999, volverá a contar de 0.
6. **MATRIX window:** Esta ventana de matriz mostrará los 400 metros de pista de atletismo. Una vez que termine de ejecutar un círculo, la máquina le recordará con un sonido de BI y le mostrará la cantidad de círculos que ha ejecutado.

### **FUNCIÓN DE LOS BOTONES:**

1. **PROGRAMA/PROGRAM:** Presione este botón para recorrer y elegir programas. Los programas van desde "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7 --- P11-P12-FAT". "P1-P12" son programas preestablecidos. 1.0kph es el modo de ejecución predeterminado del sistema.
2. **MODO/MODE:** En el modo "PARAR", presione este botón para seleccionar un modo. Los ajustes de modo incluyen "0:00", "15:00", "1.0", "50". "0:00" es el modo manual, "15:00" es el modo de cuenta regresiva para TIME, "1.0" es el modo de cuenta regresiva para DISTANCE y "50" es el modo de cuenta regresiva para CALORIES. Al configurar cada modo, puede presionar la velocidad +/- o inclinar +/- para configurar los datos, presione START para iniciar la máquina. 1.0kph es el modo de ejecución predeterminado del sistema.
3. **INICIAR/START:** Inserte el extremo magnético de la llave de seguridad en la consola y luego presione el botón INICIO. (Esta máquina requiere una llave de seguridad para funcionar)
4. **PARAR/STOP:** Este botón tiene funciones de PAUSA y PARAR. Durante la ejecución, presione este botón, la máquina hará una pausa, y todos los datos se mantendrán, la ventana de velocidad mostrará "PAU"; En modo de pausa, si presiona el botón "INICIAR", la máquina continuará funcionando. Si presiona el botón "PARAR" nuevamente, la máquina se detendrá y todas las fechas se recuperarán a la configuración inicial.
5. **SPEED +/-:** Durante la ejecución, presione los botones +/- para aumentar o disminuir la velocidad en incrementos de 0.1 km / h, presionar y mantener presionado cualquiera de estos botones durante más de ½ segundo aumentará o disminuirá la velocidad continuamente.
6. **INCLINE+/-:** Durante la ejecución, presione los botones +/- para aumentar o disminuir la inclinación en incrementos de 1 / hora. Al presionar y mantener presionado cualquiera de estos botones durante más de ½ segundo, aumentará o disminuirá la inclinación continuamente. El rango de inclinación es de 0-12.
7. **QUICK SPEED 4, 8, 12:** Estos botones son presets de velocidad rápida que le permiten seleccionar una velocidad de carrera automática de 4, 8, 12 km / h rápidamente con solo presionar un botón.
8. **QUICK INCLINE 4, 8, 12:** Estos botones son valores predeterminados de inclinación rápida que le permiten seleccionar una inclinación automática de 4, 8, 12 al instante con solo presionar un botón.
9. **MP3:** Puede conectar su teléfono móvil con cable MP3 para reproducir música, elegir música y ajustar el volumen de música con los botones de su teléfono móvil.

## **FUNCIÓN RECORDATORIA DE LUBRICACIÓN**

Esta máquina tiene función de recordatorio de lubricación. Después de cada distancia total de carrera de 300 km, su cinta de correr debe mantenerse con aceite de silicona. El sistema recordará con sonido de "BI-BI-BI" por cada 10 segundos, y la ventana de TIEMPO mostrará "OIL". Esto significa que su máquina para correr necesita lubricarse. Lea primero el manual del usuario y agregue el aceite a la parte media del estribo. Después de terminar la lubricación, mantenga presionado el botón "PARAR" durante 3 segundos, y el sonido de advertencia del sistema de "BI-BI-BI" desaparecerá.

## **PUESTA EN MARCHA RÁPIDA (MANUAL)**

1. Con la alimentación encendida, inserte la llave de seguridad en la consola.
2. Presione el botón INICIAR /PARAR, el sistema ingresará en la cuenta regresiva de 3 segundos, el timbre emitirá un sonido y la pantalla de la ventana de velocidad contará hacia atrás, la cinta de correr funcionará 1.0 km / h después de 3 segundos.
3. Después del inicio, puede usar la velocidad +/- para ajustar la velocidad. Presione inclinar +/- para ajustar la inclinación.

## **LA OPERACIÓN DEL PROCESO DE EJERCICIO:**

1. Presione speed- reducirá la velocidad de funcionamiento.
2. Presione speed + aumentará la velocidad de carrera.
3. Presione Incline- reducirá la inclinación.
4. Presione Incline + aumentará la inclinación.
5. Presione los botones rápidos de velocidad para ajustar la velocidad a la velocidad correspondiente.
6. Presione los botones rápidos de inclinación para ajustar la inclinación a la inclinación correspondiente.
7. Presione el botón de detención para detener la máquina.
8. Sosteniendo el pulso del mango con las dos manos durante aproximadamente 5 segundos, se mostrarán los datos del pulso.

## **MODO MANUAL:**

1. En el modo de espera, presione el botón INICIO directamente, la cinta funcionará desde la velocidad de 1.0 km / h y la inclinación 0. Las otras ventanas comenzarán a contar desde la dirección positiva de las ventanas predeterminadas, presione "VELOCIDAD +", "VELOCIDAD-" o "INCLINE +", "INCLINE-" para ajustar la velocidad y la inclinación.
2. En el modo de espera, presione el botón "MODE" para ingresar la cuenta regresiva del tiempo, la ventana TIME mostrará "15:00" y brillará. Presione "SPEED +", "SPEED-" o "INCLINE +", "INCLINE-" para configurar el tiempo. El rango de ajuste es 5: 00-99: 00.
3. En el modo de configuración de tiempo, presione el botón "MODE" para ingresar en la cuenta regresiva de distancia, la ventana DISTANCE mostrará "1.0" y brillará. Presione "SPEED +", "SPEED-" o "INCLINE +", "INCLINE-" para configurar la distancia deseada. El rango de ajuste es 0.5—99.9.
4. Después de configurar la Distancia, presione el botón "MODE" para ingresar la cuenta

regresiva de calorías, la ventana CAL mostrará "50" y brillará. Presione "SPEED +" "SPEED-", o "INCLINE +", "INCLINE-" para configurar los datos de calorías. El rango de ajuste es 10-999.

5. En el modo de cuenta regresiva de calorías, presione el botón MODE para ingresar al modo PASOS. La ventana VELOCIDAD mostrará 3.0kph, la ventana HORA mostrará 15:00 y brillará. Presione "SPEED +" "SPEED-" o "INCLINE +", "INCLINE-" para configurar el tiempo de ejercicio de 5:00 a 99:00. (La velocidad no se puede ajustar en el modo "PASOS").

6. Una vez que termine la configuración, presione el botón "INICIAR", la máquina para correr funcionará después de 3 segundos, presione "SPEED +", "SPEED-" o "INCLINE +", "INCLINE-" para ajustar la velocidad. Presione PARAR, la cinta se detendrá.

### PROGRAMA DE INSTALACIÓN INTERNA

Hay 12 tipos de programa de instalación interna de P1-P12 para esta máquina. En situación de espera, presione el botón "PROGRAMA", la ventana DISTANCIA mostrará P1-P12. Elija su programa favorito, al mismo tiempo, la ventana TIME es brillante. Muestre el tiempo de ajuste avanzado 10: 00, presione "VELOCIDAD +", "VELOCIDAD-" para configurar el tiempo de ejercicio que desee. Presione el botón "INICIAR" para iniciar el programa que ha configurado. El programa de instalación interna se puede dividir en 10 secciones. El tiempo para cada sección = Tiempo total que ha configurado / 10. Durante la operación de cada sección, puede presionar el botón VELOCIDAD +/- para ajustar la velocidad, pero la máquina se recuperará para que se haya configurado el parámetro cuando ingrese a la siguiente sección.

Cuando la máquina termina un programa, el sistema emitirá 3 sonidos "B — B — B—" y se detendrá de manera constante.

### TABLA DE EJERCICIOS DEL PROGRAMA

		INTERVALO DE TIEMPO = tiempo de fraguado / 10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3

	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

## GAMA DE PARÁMETROS

	PROGRAMA	ORIGEN	CONF RANGO	PANTALLA
TIME(MIN:SECOND)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59
INCLINE(SECTION)	0	0	0-12	0-12
SPEED(KM/H)	1.0	1.0	1.0-14.0	1.0-14.0
DISTANCE(KM)	0	1.00	0.5-99.9	0.00 - 99.9
PULSE(BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIE(KCAL)	0	50	10-999	0 - 999

## BODY TESTER:

En el modo de espera, presione "PROGRAMA" para ingresar FAT (medidor de grasa corporal), presione "MODO" ingresar F-1 、 F-2 、 F-3 、 F-4 、 F-5 (F-1 SEX, F-2 EDAD, ALTURA F-3, PESO F-4, GRASA CORPORAL F-5),

Presione "SPEED +" 、 "SPEED -" para configurar F-1 - F4 (consulte la siguiente tabla), luego presione "MODE" para configurar F-5, tome el pulso de la mano, la ventana mostrará el índice de calidad de su cuerpo después de 3 segundos El índice de calidad corporal es para probar la relación entre altura y peso. El cuerpo FAT se adapta a cualquier hombre y mujer. La idea FAT debería ser 20-25, si es menor de 19 años, significa demasiado delgada. Si tiene entre 25 y 29 años, significa sobrepeso, si tiene más de 30 años, significa obesidad. (Los datos son solo para referencia, no pueden ser como datos medicinales).

F-1	Sexo	01 hombre	02 mujer
F-2	Edad	10-----99	
F-3	Altura	100----200	
F-4	Peso	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Debajo del peso
	FAT	=(20---25)	Peso normal
	FAT	=(26---29)	Sobrepeso
	FAT	≥30	Obesidad

## **INSTRUCCIONES DE EJERCICIO**

### **❖ COMENZANDO**

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o evitar que use el equipo correctamente. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar extrema, mareos, mareos o náuseas..

Conozca su cinta de correr. Antes de intentar usar la cinta de correr, tómese un tiempo para pararse junto a ella y familiarizarse con los controles. Una vez que se sienta cómodo, puede pararse con los pies sobre los rieles y equilibrarse colocando las manos en los rieles de las manijas..

Luego, coloque el extremo del clip de la Llave de seguridad en su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola. Presione el botón INICIAR para iniciar la cinta de correr. La máquina arrancará a la velocidad predeterminada. Una vez que se sienta cómodo, puede aumentar lentamente la velocidad. Cuando haya terminado con su ejercicio, presione el botón PARAR o quite el extremo magnético de la llave de seguridad para detener la máquina..

### **❖ LLAVE DE SEGURIDAD**

Retire la llave de seguridad de la consola para detener la cinta de correr de inmediato. Una vez que la cinta de correr llegue a una parada completa, la pantalla de la computadora mostrará "- - -" y el timbre sonará 3 veces. Para volver a iniciar la cinta de correr, inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola y presione INICIAR

### **❖ FUNCION DE AHORRO DE ENERGIA**

Una vez que la cinta ha estado inactiva durante 10 minutos, se ajustará al modo de ahorro de energía. Cuando la cinta está en modo de ahorro de energía, la pantalla de la consola se apagará. Para reactivar, presione cualquier tecla.

## ❖ APAGADO

Se puede apagar la máquina para correr en cualquier momento sin riesgo durante o después de un ejercicio.

## ⚠ ¡PRECAUCION!

1. Recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y sostenga los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la cinta de correr.
2. Inserte el extremo magnético de la llave de seguridad en la consola y conecte el extremo opuesto con el clip de seguridad a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, presione el botón PARAR o quite la llave de seguridad. La cinta se detendrá inmediatamente después de una de estas acciones.

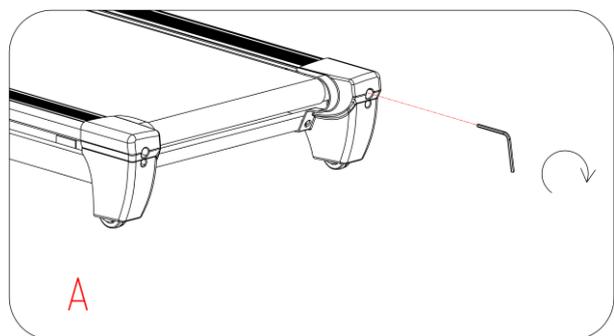
## GUIA DE MANTENIMIENTO

La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y mejorar el rendimiento en su cinta de correr. Mantenga la unidad limpia y mantenida despolvando los componentes regularmente, limpiando los dos lados expuestos de la banda para correr para evitar que se acumule polvo debajo de la banda. Mantenga sus zapatos para correr limpios para que la suciedad de los zapatos no use la correa para correr. Limpie la superficie de la cinta de correr con un paño limpio y húmedo. Mantenga los líquidos alejados de las partes eléctricas y la correa de correr..

## ❖ AJUSTE DE LA BANDA DE CORRER

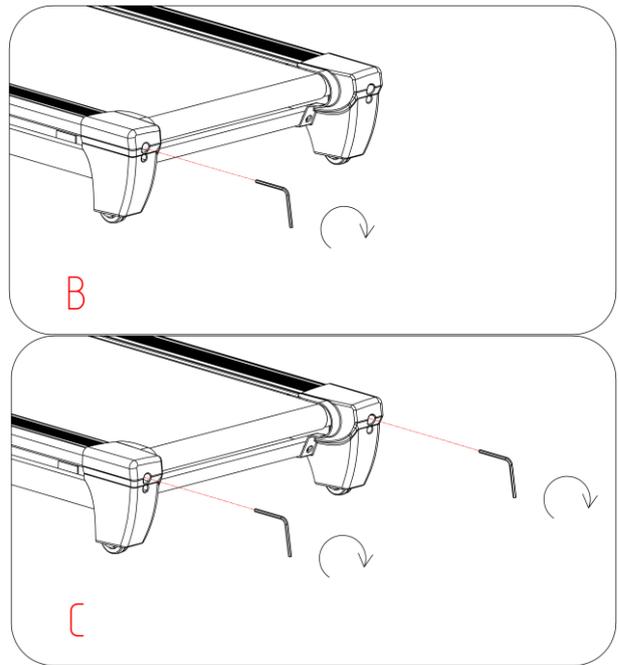
Coloque la caminadora en un terreno nivelado y colóquela a 6-8 km / h para verificar y ver si la banda para correr se desplaza desde el centro.

1. Si la cinta de correr se desplaza hacia la derecha, gire el perno de ajuste en el lado derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta en sentido horario, luego gire el perno de ajuste izquierdo  $\frac{1}{4}$  de vuelta en sentido antihorario. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la imagen A.



2. Si la banda de rodadura se desplaza hacia la izquierda, gire el perno de ajuste del lado izquierdo  $\frac{1}{4}$  de vuelta en sentido horario, luego gire el perno de ajuste derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta en sentido antihorario. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la imagen B.

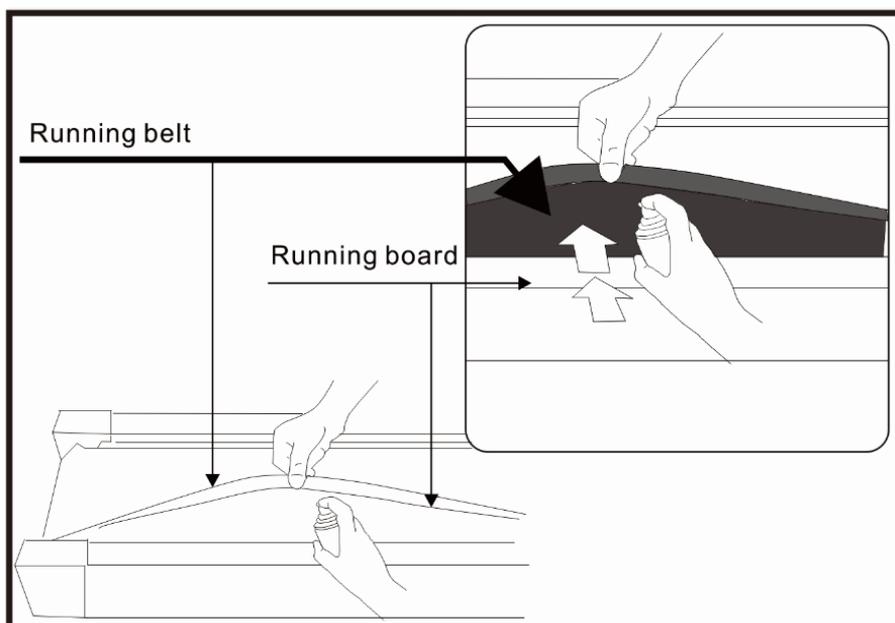
3. Con el tiempo, la correa de correr se aflojará. Para apretar la correa, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo y derecho una vuelta completa en sentido horario. Verifique la tensión de la correa. Continúe este proceso hasta que la correa esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para garantizar una alineación uniforme de la correa. Consulte la imagen C.



## LUBRICANDO LA MÁQUINA PARA CORRER

Lubricar la cinta y el estribo es esencial ya que la fricción afecta la vida útil y las operaciones en la cinta de correr. Por lo tanto, se sugiere inspeccionar regularmente la banda para correr. Recomendamos lubricar la banda cada 12 horas de uso.

**⚠ PRECAUCION:** Desenchufe siempre la cinta de correr del tomacorriente antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.



## NOTA:

1. Para mantener mejor la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere que la máquina se apague durante 10 minutos cada 2 horas y se apague completamente cuando no esté en uso.
2. Una correa suelta hará que la corredera se deslice cuando esté en uso, mientras que una correa demasiado apretada disminuirá el rendimiento del motor y también creará más fricción entre el rodillo y las correas. La tensión más adecuada para el cinturón se extrae 50-75 mm del estribo.

## GUÍA PARA RESOLVER PROBLEMAS

1. No se muestra en la pantalla una vez que la máquina está conectada a la fuente de alimentación:

a: compruebe el botón de sobrecarga, si el botón protector de sobrecarga rebota, presione este botón;

b: asegúrese de que la fuente de alimentación, el protector de sobrecarga, el controlador y el transformador estén bien conectados;

c: Asegúrese de que el cable de la placa de control a la consola esté bien conectado.

Pantalla E01 / E13: falla de la señal de la consola al controlador

a: compruebe el cable de la unidad a la consola, si el cable está roto, cambie uno nuevo.

b: compruebe las partes electrónicas en la consola, si está mal, cambie una nueva;

3. Pantalla E02: protección contra explosiones o problema del motor

a: compruebe el cable del motor, conecte bien el cable; Si esto no es un problema con la conexión del cable, cambie un motor nuevo.

b: Si el panel de control huele mal, significa que el IGBT está en cortocircuito, cambie un nuevo controlador;

c: asegúrese de que el voltaje esté en condiciones normales.

4. Pantalla E03: sin señal

a: Si se muestra el E03 después del inicio de 5 a 8 segundos, esta es la falla de la señal, verifique la conexión del sensor. Si no está bien conectado, vuelva a conectarlo. Si el sensor no funciona bien, cambie un nuevo sensor;

b: La señal en el tablero de control es incorrecta, cambie un nuevo controlador;

5. Pantalla E04: falla de inclinación

a: compruebe que el cable de señal del motor de inclinación esté bien conectado;

b: compruebe que el único cable de CA del motor inclinado esté conectado a la ranura correcta;

c: compruebe el cable del motor de inclinación, cambie uno nuevo o un nuevo motor de

inclinación.

d: cambie un nuevo controlador;

e: Después de verificar todos los cables, reinicie el controlador y comience nuevamente.

6. Pantalla E05: protección contra sobrecarga de corriente

R: Puede ser que la corriente sea demasiado fuerte, el sistema se protege solo, reinicie la máquina.

b: Puede ser que una parte de la máquina esté bloqueada y provocar el problema del motor, agregue el aceite a la máquina y reinicie.

c: compruebe si hay mal olor del motor, si lo hay, cambie un motor nuevo;

d: compruebe si hay mal olor del conductor, si lo hay, cambie un nuevo controlador;

7. Pantalla E06: anomalía motora

a. Verifique los cables del motor para ver si el motor está bien conectado. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar el motor.

8. Pantalla E08: el fallo del controlador

Por favor, cambie un nuevo controlador.

9. Pantalla E10: anomalía motora

a. Puede ser que el motor esté en cortocircuito. Reemplace con un motor nuevo.

segundo. Puede haber una parte móvil de la cinta de correr atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente. Inspeccione las partes móviles de la cinta de correr para asegurarse de que funcionan correctamente y lubrique la cinta de correr. Reemplace el motor si es necesario.

10. No se puede iniciar la máquina: después de presionar el botón de inicio, el tiempo cuenta, pero el motor no puede funcionar y no se muestra ningún número de error en la pantalla.

a: compruebe que el cable del motor esté bien conectado;

b: Por favor, el tubo de seguridad en el controlador, si está roto, cambie uno nuevo.

c: compruebe el IGBT en el controlador, si está roto, cambie un nuevo IGBT o un nuevo Controlador.