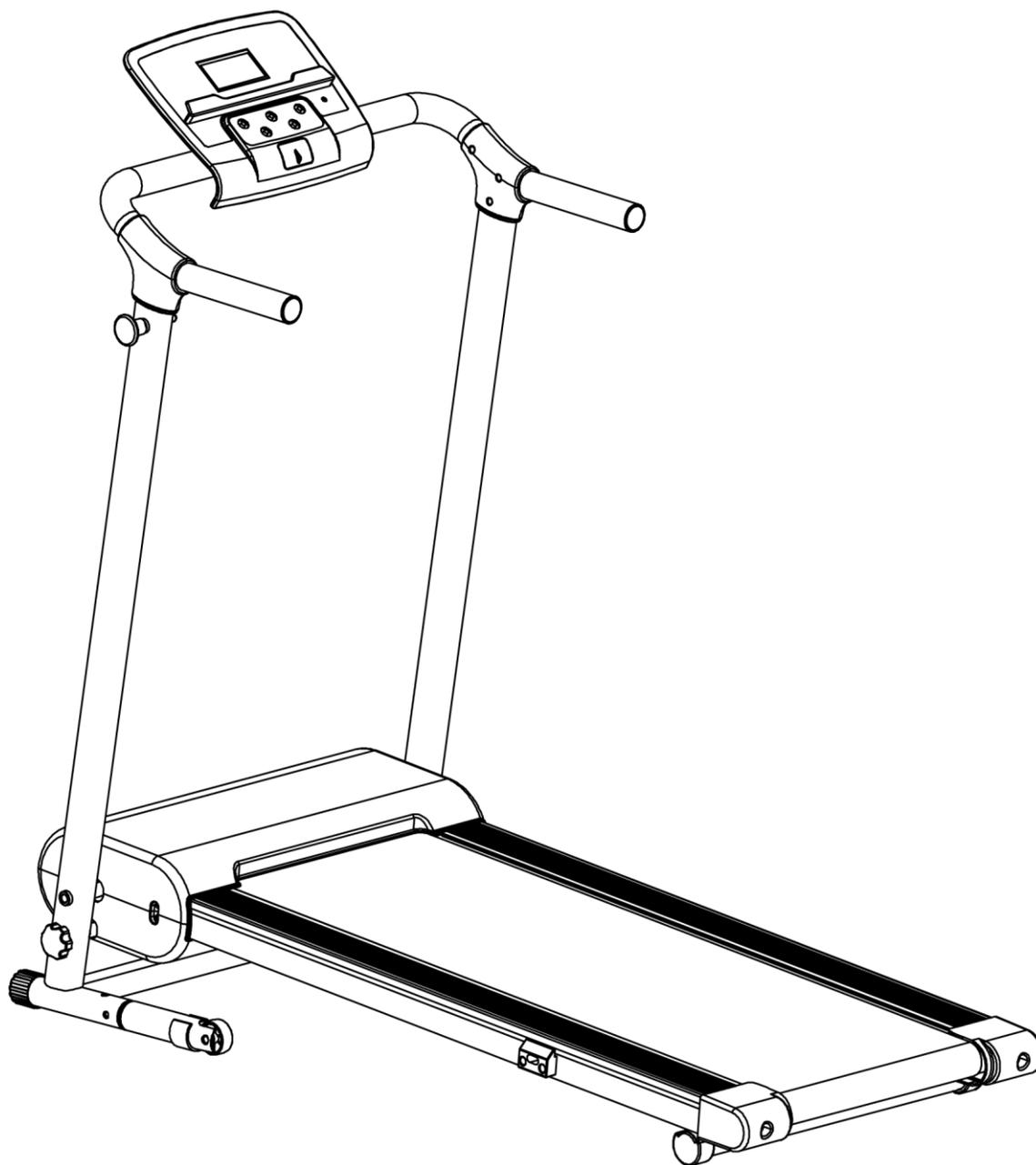


Cinta Motorizada RANBAK 500

Manual de operación



IMPORTANTE: Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de usar este producto. Conserve el manual del propietario para futura referencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Cuando use un electrodoméstico, siempre se deben seguir precauciones básicas, incluyendo las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar (este electrodoméstico).

PELIGRO – Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

1. Siempre desenchufe este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA – Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones a personas:

1. La cinta de correr nunca se debe dejar desatendida cuando se enchufa. Desenchúfela de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de colocar o quitar piezas.

2. No lo opere debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.

3. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato sea utilizado por, en o cerca de niños, inválidos o personas con discapacidad.

4. Use esta caminadora solo para su uso previsto como se describe en este manual. No use accesorios no recomendados por el fabricante.

5. Nunca opere esta caminadora si tiene un cable o enchufe dañado, no funciona correctamente, se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua.

6. No transporte esta cinta de correr por el cable de alimentación ni use el cable como asa.

7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.

8. Nunca opere la máquina para correr con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusa, cabello y similares.

9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.

10. No lo use al aire libre.

11. No opere donde se usan productos en aerosol (spray) o donde se administra oxígeno.

12. Para desconectar, coloque todos los controles en la posición de apagado, luego retire el enchufe de la toma de corriente.

13. Conecte esta caminadora únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra. Vea las instrucciones de conexión a tierra.

PRECAUCIÓN: Riesgo de lesiones a las personas:

Para evitar lesiones, tenga extrema precaución al subir o bajar de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACION DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Gracias por elegir nuestro producto. Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y usar el equipo. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones..

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner su salud y seguridad en riesgo o impedirle usar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando algún medicamento que pueda afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, ritmo cardíaco irregular, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, consulte a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado solo para adultos.
4. Use el equipo en una superficie sólida y plana con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien apretados antes de usar el equipo. Verifique el equipo regularmente por daños y / o desgaste.
6. Recomendamos que lubrique todas las piezas móviles mensualmente.
7. Siempre use el equipo como se indica. Si encuentra componentes defectuosos mientras monta o revisa el equipo, o si escucha ruidos inusuales provenientes del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y no use el equipo hasta que el problema haya sido subsanado.
8. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
9. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévete con cuidado al levantar y mover el equipo. Siempre use la técnica de levantamiento adecuada y busque ayuda si es necesario.
12. Su producto está destinado para su uso en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado solo para uso doméstico interior! ¡No es para uso comercial!

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN **IMPORTANTES**

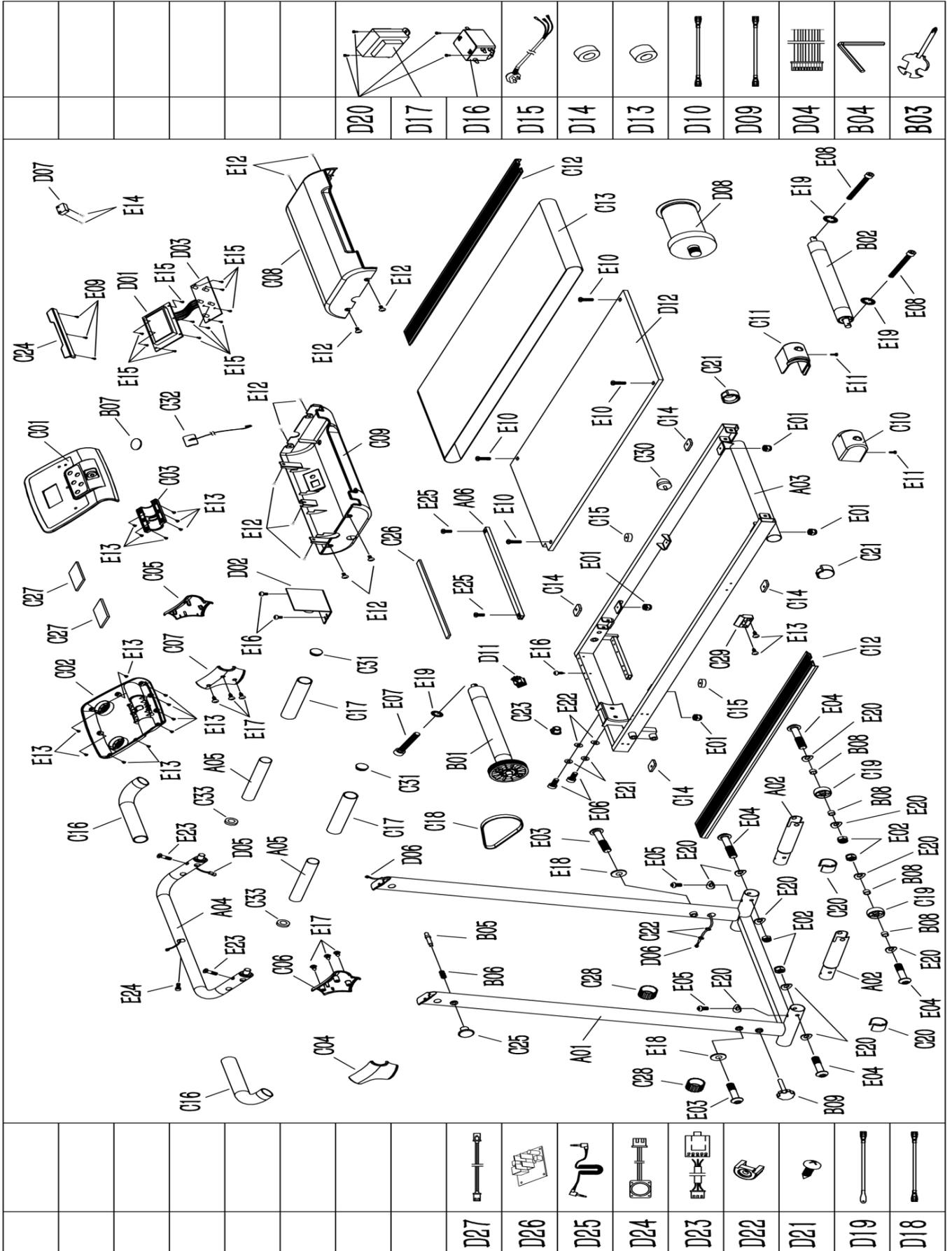
1. Inserte el enchufe de alimentación directamente en el zócalo.
2. Lea el manual antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no ocurren de inmediato. Configure su velocidad deseada usando las teclas de ajuste en la consola principal. La velocidad aumentará gradualmente.
4. Mientras se encuentra en la cinta de correr, muévase con precaución ya que las distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio y se desvíe caminando en el centro de la correa, lo que puede ocasionar lesiones graves.
5. Esta unidad comienza a una velocidad muy baja. Para comenzar a usarlo, agárrese de los pasamanos y párese sobre los rieles laterales mientras se inicia, luego pise el cinturón una vez que esté en movimiento.
6. Siempre sostenga la baranda cuando realice ajustes cambiantes.
7. Se proporciona una clave de seguridad para uso de emergencia. La máquina funcionará solo si la llave de seguridad está insertada en la consola de la computadora. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener inmediatamente la correa y apague la máquina para correr. La pantalla de visualización se reiniciará una vez que se reinserte la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están configuradas con precisión y requieren muy poca presión del dedo para su uso. Para evitar dañar estas teclas, no use una presión excesiva al operar estos controles.
9. ¡Este equipo está diseñado solo para adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de este equipo. Cuando está presente, los niños deben ser supervisados en todo momento por un adulto.
10. Las mujeres que están embarazadas o lactando deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicios.
11. Manténgase siempre hidratado durante y después del ejercicio.



NOTA IMPORTANTE:

¡La correa debe lubricarse antes del primer uso! Consulte la página 12 para obtener instrucciones sobre cómo aplicar lubricante correctamente.

DIAGRAMA



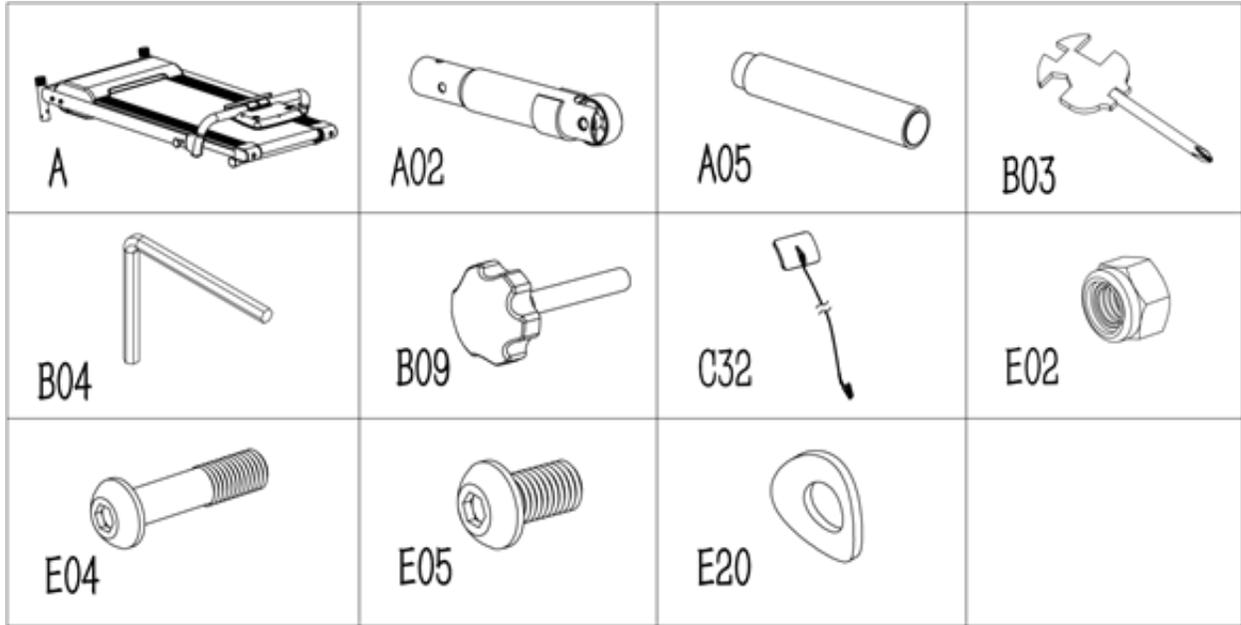
LISTADO DE PARTES

A01	Bastidor de base		1	D03	Teclado		1	
A02	Tubo de soporte de base		2	D04	Línea de conexión	100mm	1	
A03	Marco principal		1	D05	Cable superior de la consola	650mm	1	
A04	Soporte de conexión de la barandilla		1	D06	Cable inferior de la consola	1600mm	1	
A05	Soporte de pasamanos		2	D07	Sensor de llave de seguridad	200mm	1	
A06	Tubo de la tabla de correr		1	D08	Motor de CC		1	
B01	Rodillo delantero		1	D09	Cable de CC	Azul 200mm	1	
B02	Rodillo trasero		1	D10	Cable de CC	Marrón 200mm	1	
B03	Llave con destornillador	S=13, 14, 15	1	D11	Interruptor de potencia cuadrado		1	
B04	Llave Allen de 5 #	5mm	1	D12	Tabla de correr		1	
B05	Pasador de seguridad		1	D13	Anillo magnético		1	
B06	Arandela de presión	$\varphi 10.5 \times 30$	1	D14	Núcleo magnético		1	
B07	Placa de llave de seguridad	$\varphi 20 \times 0.3$	1	D15	Cable de alimentación	2150mm	1	
B08	Buje de rueda de transporte	$\varphi 11 \times \varphi 8.5 \times 7$	4	D16	Filtro		1	
B09	Perilla de bloqueo	$\varphi 45 \times 62 \times M10$	1	D17	Inductancia		1	
C01	Cubierta superior de la consola		1	D18	Cable simple 2	350mm	Opcional	
C02	Cubierta inferior de la consola		1	D19	Cable a tierra	350mm		1
C03	Soporte de la consola		1	D20	Perno	M5*8		2
C04	Cubierta de tubo vertical izquierda		1	D21	Tornillo	ST2.9*6	Opcional	
C05	Cubierta derecha del tubo vertical		1	D22	Tapa fija de audio			2
C06	Tubo vertical izquierdo dentro de la cubierta		1	D23	Conexiones de audio	100mm		1
C07	Tubo vertical derecho dentro de la cubierta		1	D24	Parlante	300mm 8 Ω 2W		2
C08	Cubierta superior del motor		1	D25	Cable MP3			1
C09	Cubierta inferior del motor		1	D26	Amplificadores de potencia			1
C10	Cubierta trasera izquierda		1	D27	Cable del amplificador de potencia	100mm		1
C11	Cubierta trasera derecha		1	E01	Tuerca	M6	4	
C12	Carril lateral		2	E02	Tuerca	M8	4	
C13	Cinta de correr		1	E03	Tornillo	M10*60	2	
C14	Amortiguador de goma		4	E04	Tornillo	M8*50	4	
C15	Cojín azul		2	E05	Tornillo	M8*15	2	
C16	Espuma		2	E06	Tornillo	M8*15	2	
C17	Espuma		2	E07	Tornillo	M6*45	1	
C18	Correa del motor		1	E08	Tornillo	M6*55	2	
C19	Rueda de transporte		2	E09	Tornillo	ST2.6*8	3	
C20	Pata en forma de C		2	E10	Tornillo	M6*35	4	
C21	Pata en forma de C		2	E11	Tornillo	M5*12 arandela incluida	2	
C22	Protector del cable		2	E12	Tornillo	M5*8 arandela incluida	11	

C23	Hebilla del cable de alimentación		1	E13	Tornillo	ST4.2*12	17
C24	Soporte de plástico		1	E14	Tornillo	ST2.9*8	2
C25	Pin de seguridad		1	E15	Tornillo	ST2.9*6	11
C26	Cojín de EVA 1		1	E16	Tornillo	ST4.2*12	3
C27	Cojín EVA 2		2	E17	Tornillo	ST3.5*10	6
C28	Enchufe de tubo		2	E18	Arandela grande C	φ26*φ10*2.0	2
C29	Bloque fijo		1	E19	Arandela	6	3
C30	Buje		1	E20	Arandela	8	10
C31	Tapa interna		2	E21	Arandela de resorte	8	2
C32	Llave de seguridad		1	E22	Arandela plana C	8	2
C33	Amortiguador de goma		2	E23	Tornillo	M8*40	2
D01	Display de la consola		1	E24	Tornillo	M6*15	1
D02	Placa de control		1	E25	Tornillo	M6*25	2

HARDWARE DE MONTAJE

CONTENIDO DE LA CAJA:



Lista de partes :

NO.	DES.	Espec	Nos.
A	Marco principal		1
A02	Tubo soporte de base		2
A05	Soporte de pasamanos		2
B03	Llave con destornillador	S=13, 14, 15	1
B04	llave Allen	5mm	1
B09	Perilla del bloqueo		1

NO.	DES.	Espec	Nos.
C32	Llave de seguridad		1
E02	Tuerca	M8	2
E04	Tornillo	M8*50	2
E05	Tornillo	M8*15	2
E20	Arandela curva	8	6

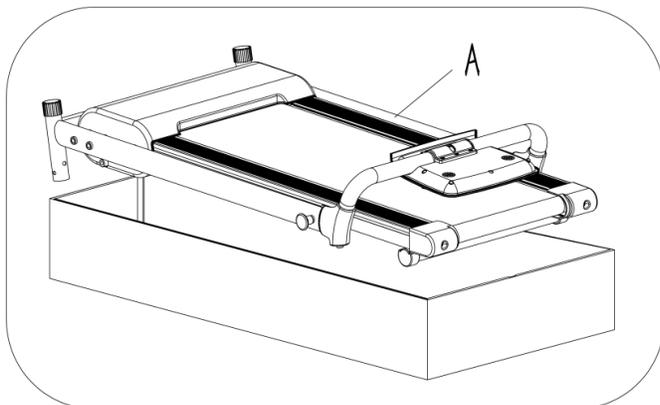
Herramientas de ensamblado

Llave Allen (5mm) – 1PC

Llave con destornillador (S=13, 14, 15) – 1PC

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

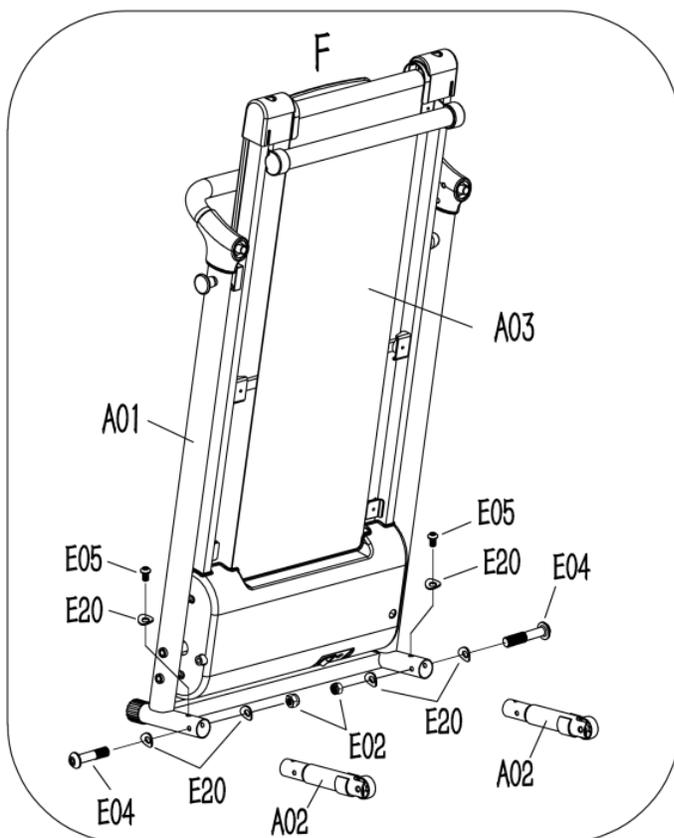
PASO 1:



Aviso: Recomendamos que dos personas hagan el montaje.

Abra la caja de cartón, saque el contenido y coloque el Marco principal (A) en un terreno llano.

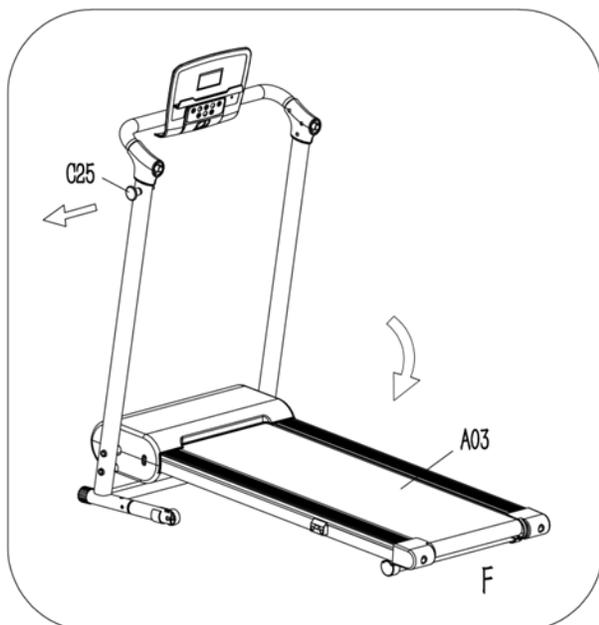
PASO 2:



Conecte los 2 tubos de soporte de la base (A02) al marco de la base (A01). Use la llave Allen de 5 # (B04) para atornillar el perno M8 * 50 (E04) y la arandela de arco (E20) en el marco de la base (A01). Atornille el perno (E05) y la arandela de arco (E20) en ambos lados del marco de la base (A01).

Aviso: sujete el marco principal (A03) en la posición "F" con una mano para evitar que se caiga durante el montaje.

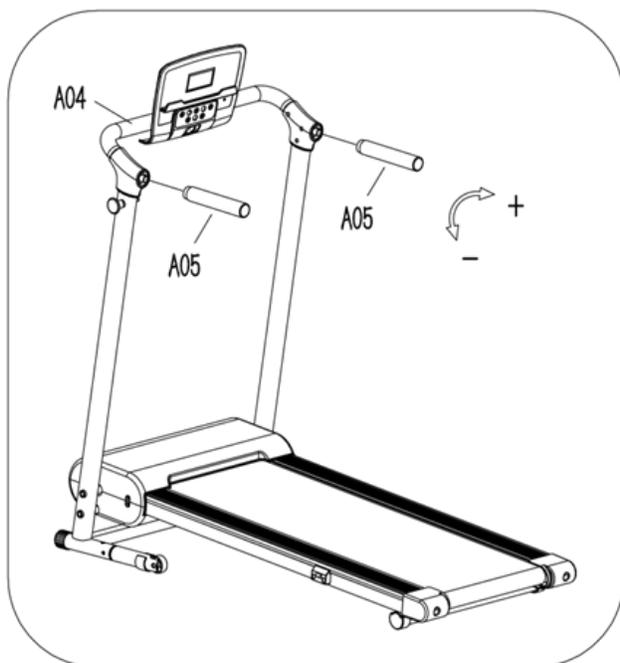
PASO 3:



Tire del pasador de bloqueo (C25) y baje el marco principal (A03) hasta el piso.
Nota: El pasador de bloqueo (C25) volverá a encajar en la máquina. No se separa de la máquina.

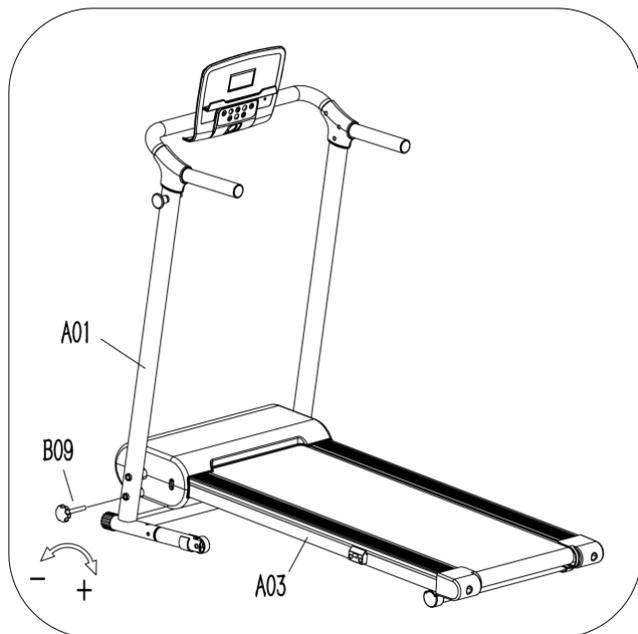
Aviso: para evitar posibles lesiones, sujete el marco principal (A03) en la posición "F" antes de tirar del pasador de bloqueo (C25) y asegúrese de que el espacio directamente debajo de él no contenga objetos. Una vez que se haya liberado el marco principal (A03), continúe presionándolo hasta que llegue al piso.

PASO 4:



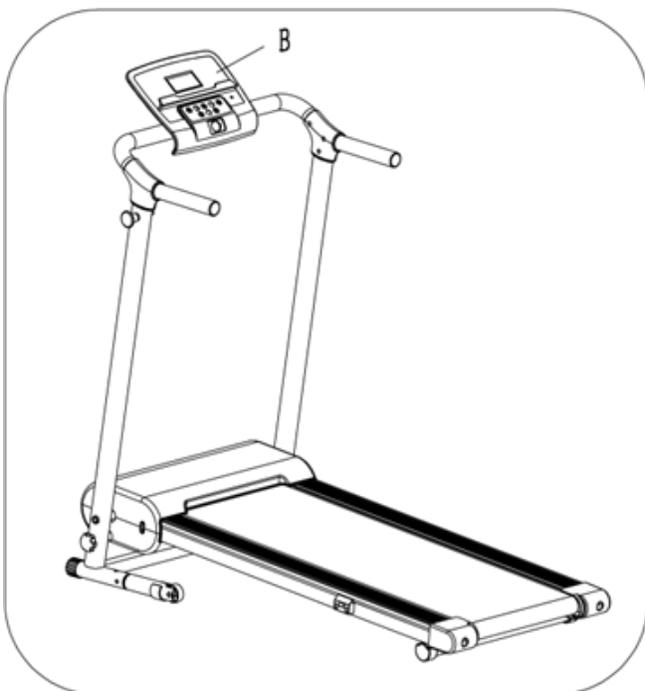
Fije los soportes de la Baranda (A05) en el tubo de conexión de la Baranda (A04) girándolos en el sentido de las agujas del reloj.

PASO 5:



Inserte la perilla de bloqueo (B09). Asegure el marco base (A01) al marco principal (A03) girando el mando de bloqueo (B09) en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede apretado.

PASO 6:



Gire la pantalla de la consola (B) hacia la derecha.

¡NOTA IMPORTANTE!
Deberá lubricar su cinta de correr antes del primer uso.
Ver la página 12.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de su cinta de correr. Mantenga la unidad limpia y mantenida quitando el polvo de los componentes regularmente. Limpie ambos lados de la cinta de correr para evitar que se acumule polvo debajo de la correa. Mantenga sus zapatillas deportivas limpias para que la suciedad de sus zapatos no desgaste el estribo y la banda. Limpie la superficie de la banda con un paño limpio y húmedo.

Para mantener mejor la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere que la máquina se apague durante 10 minutos cada 2 horas y que se apague completamente cuando no esté en uso..

Una correa de correr suelta dará como resultado que el corredor se deslice al correr, mientras que demasiado apretado de una correa de correr resultará en una disminución del rendimiento del motor y también creará más fricción entre el rodillo y las correas de carrera. La tensión más adecuada para las correas se extrae a 50-75 mm de la placa de correr.

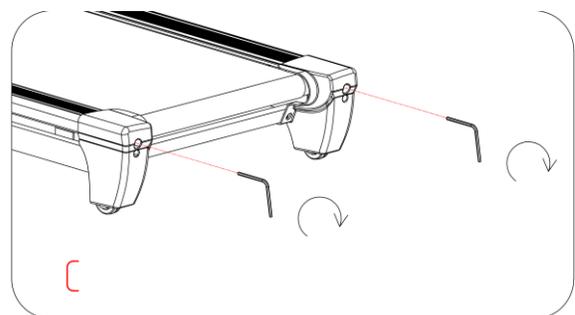
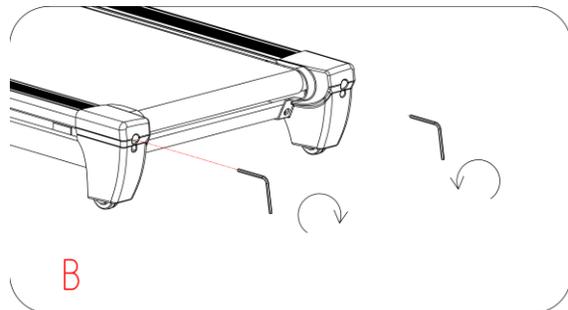
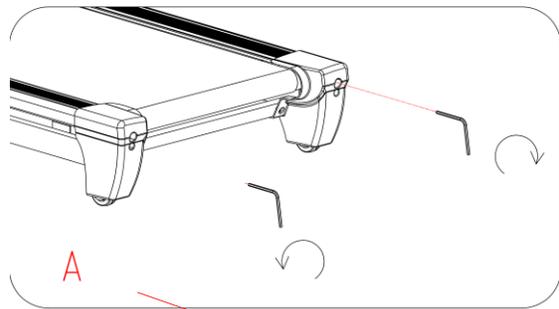
CENTRADO DE LA BANDA:

Coloque la cinta en un terreno plano y ajústela a 6-8 kph para verificar si la cinta de correr se desplaza (C13).

1. Si la correa de correr (C13) se mueve hacia la derecha, gire el perno en el lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de la izquierda $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido antihorario. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la Figura A.

2. Si la banda (C13) se mueve hacia la izquierda, gire los pernos en el lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las horas, luego gire el perno derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido antihorario. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que centre. Consulte la Figura B.

3. Con el tiempo, la banda (C13) se aflojará. Para apretar la correa, gire los pernos del lado izquierdo y derecho una vuelta completa en el sentido horario, verifique la tensión de la correa. Continúe este proceso hasta que la correa esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la correa. Consulte el diagrama "C".



LUBRICACION DE LA CAMINADORA

***NOTA IMPORTANTE:**

Deberá lubricar su cinta de correr antes del primer uso.

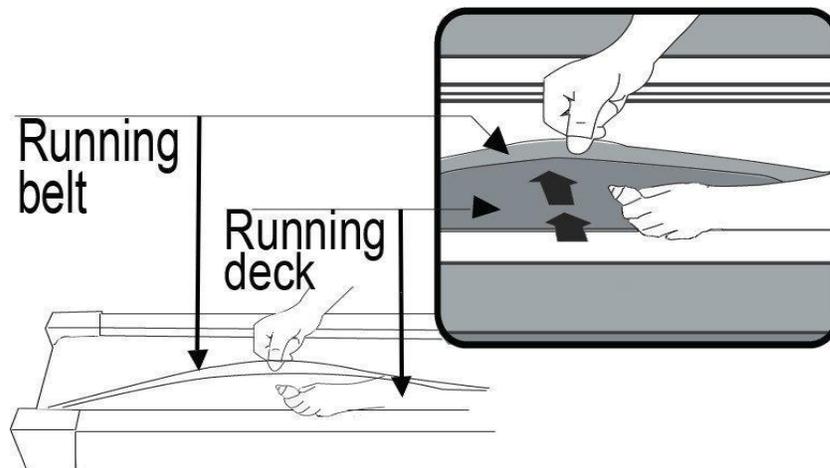
CORREAS DE CORRER Y LUBRICANTE PARA CAMINAR:

Es esencial lubricar el estribo y la banda para correr ya que la fricción entre los dos afecta la vida útil y la función de la cinta de correr, por lo tanto, se sugiere inspeccionar regularmente el estribo y la banda..

PRECAUCION: Desenchufe siempre la cinta de correr de la toma de corriente antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

CÓMO LUBRICAR:

1. Levante la correa hacia arriba por un lado y aplique lubricante a la plataforma de funcionamiento. Use un trapo para limpiar a fondo el lubricante sobre la plataforma de funcionamiento. Repita este proceso para el otro lado.
2. Las partes móviles deben girar libremente y en silencio. El mal funcionamiento de las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos con regularidad.
3. El mantenimiento regular prolongará la vida útil de la cinta de correr.

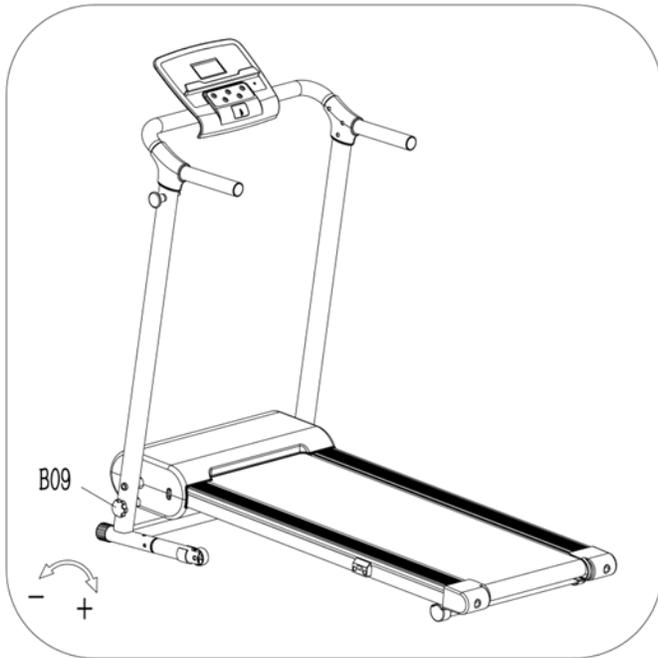


Se recomienda el siguiente horario:

- Usuario ligero (menos de 3 horas / semana) cada seis meses
- Usuario medio (3-5 horas / semana) cada tres meses
- Usuario pesado (más de 5 horas / semana) cada dos meses

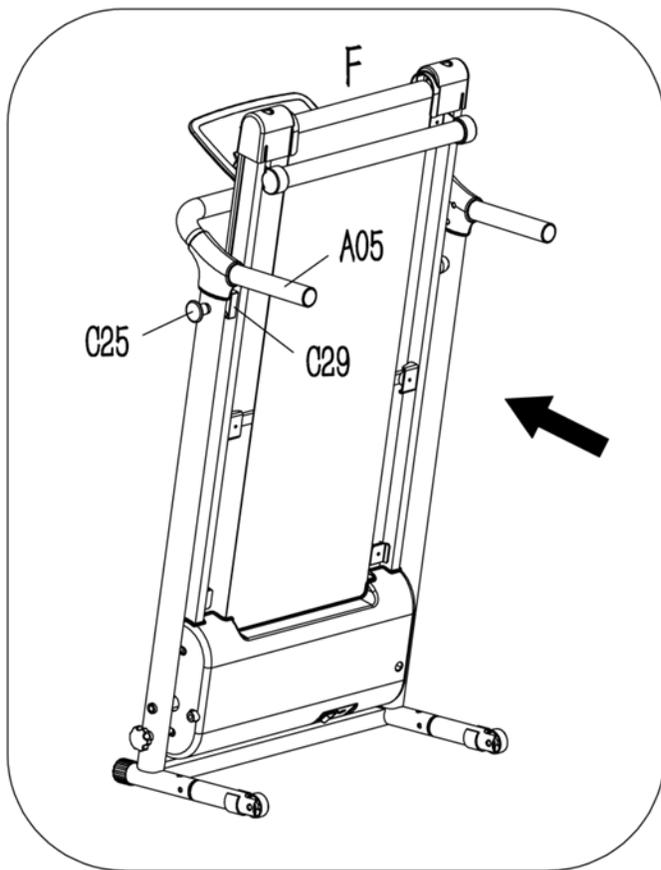
INSTRUCCIONES DE PLEGADO

PLEGAR:



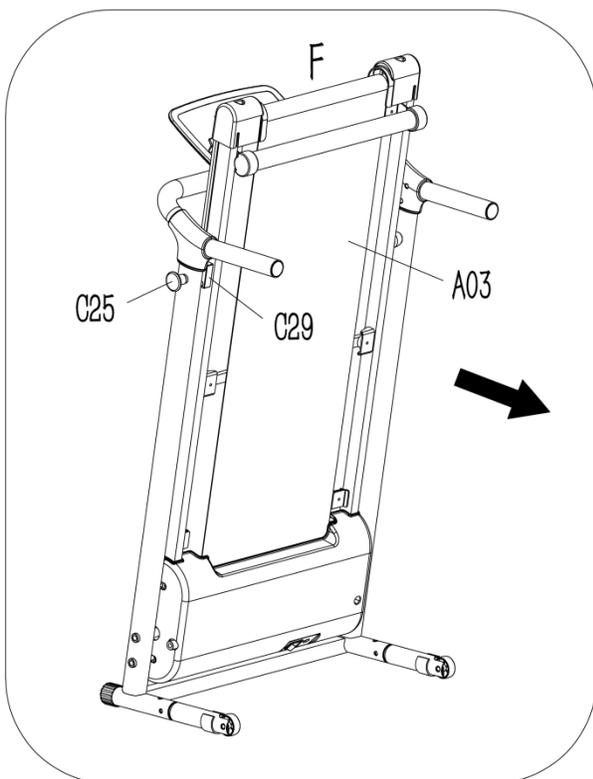
Loosen the **Lock knob (B09)** counter clockwise and pull it out. Fold up the Main frame.

Aviso: recuerde dónde guarda la perilla de Bloqueo (B09) después de sacarla. Lo necesitará cuando despliegue la máquina.



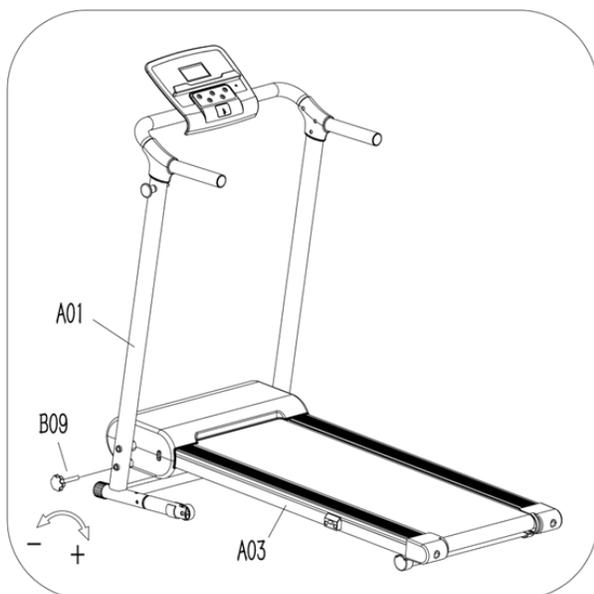
Tire del pasador de bloqueo (C25) con una mano y luego levante el cuadro principal en la posición "F" con otra mano hasta que el pasador de bloqueo (C25) encaje en el orificio del bloque fijo (C29).

DESPLEGADO:



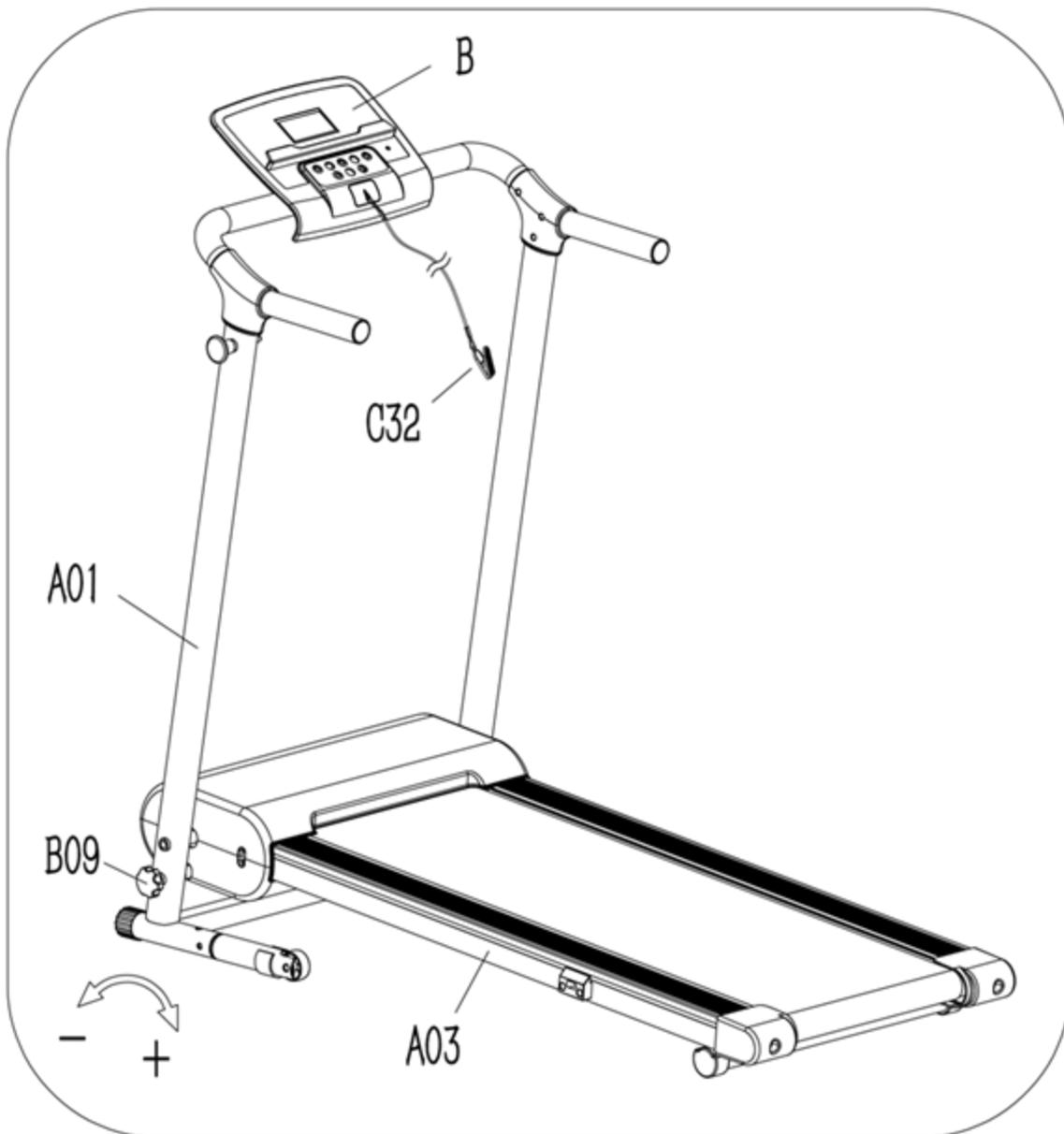
Para evitar posibles lesiones, sujete el marco principal (A03) en la posición "F" antes de tirar del pasador de bloqueo (C25). Una vez que se suelte el marco principal (A03), continúe presionando en la posición "F" hasta que llegue al piso.

NOTA: antes de bajar el Marco Principal (A03), asegúrese de que el espacio directamente debajo de él no contenga ningún objeto.



Asegure el marco base (A01) en el marco principal (A03) insertando la perilla de bloqueo (B09) y gírelo en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede apretado..

CÓMO UTILIZAR LA CLAVE DE SEGURIDAD



Inserte la Llave de seguridad (C32) en el área magnética de la Consola (B) y sujétela a su ropa.

Nota: En caso de emergencia, extraiga la Llave de seguridad (C32) y la máquina se detendrá.

INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

PRECAUCION: Esta caminadora requiere una fuente de alimentación

adecuada para funcionar correctamente. Para su seguridad, así como para la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea correcta antes de enchufar el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar daños importantes al equipo y / o al usuario.

MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA:

Este producto debe estar conectado a tierra. La conexión a tierra proporciona la menor resistencia para la corriente eléctrica y reducirá el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe estar enchufado a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma que contenga la misma configuración que el enchufe. No use un adaptador para este producto.

Este producto es para usar en un circuito nominal y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el boceto A. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe usar ningún adaptador con este producto.

PELIGRO:

La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto. Si no se ajusta a la toma de corriente, haga que un electricista instale un tomacorriente adecuado.

¡PRECAUCION!

1. NUNCA use una toma de corriente de interrupción de circuito de falla a tierra (GFCI) con esta máquina para correr. Coloque el cable de alimentación lejos de cualquier parte móvil de la cinta de correr, incluidos el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. NUNCA opere la máquina para correr usando un generador o fuente de alimentación UPS.
3. NUNCA quite ninguna cubierta sin desconectar primero la alimentación de CA.
4. NUNCA exponga la máquina para correr a la lluvia o humedad. Esta cinta de correr no está diseñada para usar al aire libre, cerca de piscinas o en cualquier otro entorno de alta humedad.

LA CONSOLA DE PANTALLA



PANTALLA

1. **SPEED:** Muestra la velocidad actual, el rango de velocidad en esta cinta es 0.6-8.0km / h. Cuando se establece el modo. La ventana mostrará H-1, H-2, H-3.
2. **TIME:** Muestra el tiempo de ejecución. Muestra el reloj de dirección positiva del tiempo de ejercicio de 0: 00-99: 59 MINS. Si el tiempo llega a 99:59, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "END" y entrará en modo de espera después de 5 segundos. Cuando esté en modo de cuenta regresiva, contará desde el tiempo de configuración hasta 0:00. Cuando baje a 0:00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará 'END', y entrará en modo de espera luego de 5 segundos.
3. **DISTANCE:** Muestra la distancia recorrida (0.0-99.9 KM). Cuando el reloj llegue a 99.9, se reiniciará a 0.00 y comenzará a contar nuevamente desde 0.0. Cuando se encuentre en modo de cuenta regresiva, contará hacia abajo desde los datos de configuración a 0.00. Cuando llegue a 0.00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "End", entrará en el modo de espera luego de 5 segundos.
4. **CALORIES:** Muestra las calorías del corredor gastadas. Contará de 0 a 999, cuando sea hasta 999, contará de nuevo desde 0; cuando cuenta atrás, contará desde los datos de configuración a 0, cuando baje a 0, la máquina se detendrá sin problemas y mostrará 'Fin', y entrará en modo de espera luego de 5 segundos.

PROGRAMAS	Inicial	Valor defecto	Rango	Rango del display
TIME(MIN:SECOND)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
SPEED(KPH)	0.6	0.6	0.6-8.0	0.6-8.0

DISTANCE(KM)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
CALORIE(KCAL)	0	50	10-999	0—999

LA CONSOLA DE PANTALLA

TECLAS DE FUNCION

1. **START:** Para arrancar la máquina, inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola de la computadora y luego presione el botón INICIO. Esta máquina requiere la clave de seguridad para comenzar. 0.6 KPH es la velocidad de inicio predeterminada.
2. **STOP:** Este botón tiene funciones de PAUSA y PARAR. Cuando esté en uso, presione este botón una vez para PAUSAR su entrenamiento y los datos de entrenamiento actuales seguirán mostrándose. Presione STOP nuevamente para finalizar su sesión de entrenamiento y todos los datos serán borrados y restablecerán a la configuración inicial.
3. **MODE:** Presione este botón para seleccionar un MODO. Al presionar una vez, se ingresará a H1, el modo de cuenta regresiva TIME a partir de las 15:00 MINS. H2 es el modo de cuenta regresiva de DISTANCE que comienza en 1.00 KM y H3 es el modo de cuenta atrás de CALORIES que comienza desde 50 KCAL. Al configurar cada modo, puede presionar +/- para aumentar o disminuir las configuraciones preestablecidas H1, H2, H3 y luego presionar START para iniciar la máquina.
4. **SPEED +/- SPEED -:** Presione este botón para seleccionar un MODO. Al presionar una vez, se ingresará a H1, el modo de cuenta regresiva TIME a partir de las 15:00 MINS. H2 es el modo de cuenta regresiva de DISTANCE que comienza en 1.00 KM y H3 es el modo de cuenta atrás de CALORIES que comienza desde 50 KCAL. Al configurar cada modo, puede presionar +/- para aumentar o disminuir las configuraciones preestablecidas H1, H2, H3 y luego presionar START para iniciar la máquina.

FUNCIÓN DE ENTRETENIMIENTO

Puede conectar su MP3 u otro dispositivo de audio para reproducir música, elegir música y ajustar el volumen de música en su dispositivo. Preste atención para controlar el volumen para no afectar la calidad de la voz y el circuito de audio incorporado.

RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

Su caminadora necesita mantenimiento de lubricación cada 300 km. El sistema emitirá un pitido cada 10 segundos y mostrará el ícono "ACEITE" en su pantalla LCD para recordarle cuándo es el momento. Lea LUBRICACIÓN DE LA MÁQUINA PARA CORRER para conocer los pasos adecuados para lubricar su máquina. Aplique el aceite lubricante en el centro de la plataforma móvil en ambos lados. Después de la aplicación, mantenga presionado el botón STOP durante 3 segundos para borrar el recordatorio.

FUNCIONES DE CAMINAR

FUNCIÓN DE SEGURIDAD DE BLOQUEO:

Retire la Llave de seguridad (C32) de la consola de la computadora mientras la máquina para correr esté funcionando y la máquina para correr se detendrá inmediatamente. Una vez que la cinta de correr se detiene por completo, la pantalla mostrará "- - -" y el zumbador emitirá un pitido 3 veces. Para volver a poner en marcha la cinta de correr, inserte el extremo del imán de la Llave de seguridad (C32) en la consola de la computadora y presione el botón de INICIO.

FUNCIÓN AHORRO DE ENERGÍA:

Cuando la máquina para correr permanezca inactiva durante 10 minutos, ingresará al modo de ahorro de energía. Mientras la caminadora está en este modo, la pantalla se apagará. Para volver a encenderlo, presione cualquier botón.

I ENCENDIDO:

Mueva el interruptor de encendido a este símbolo para encender la cinta de correr.

O APAGADO:

Mueva el interruptor de encendido a este símbolo para apagar la caminadora en cualquier momento, incluso mientras la cinta de correr está en uso.

NOTA DE SEGURIDAD:

1. Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y sostenga los pasamanos hasta que se familiarice con la máquina para correr.
2. Inserte el extremo del imán de la Llave de seguridad (C32) en la consola de la computadora y sujete el clip de seguridad a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, presione el botón DETENER o retire la Llave de seguridad (C32) y la máquina para correr se detendrá inmediatamente.

INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

EMPEZANDO:

Conozca su cinta de correr. Antes de intentar usar la cinta de correr, tómese un tiempo para familiarizarse con los controles. Una vez que te suba, ponte de pie con los pies sobre los rieles laterales y estabilízate agarrándote de los pasamanos.

Luego, conecte el extremo del clip de la Llave de seguridad a su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola de la computadora. Presione el botón INICIAR para iniciar la máquina. La máquina comenzará a la velocidad de configuración predeterminada del sistema de 0.6 KPH. Entra al cinturón. Cuando se sienta cómodo, aumente lentamente esta velocidad. Cuando haya terminado con su entrenamiento, presione el botón STOP para detener la máquina o puede quitar el extremo magnético de la Llave de seguridad para detener la máquina.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POSIBLE	ACCIÓN SUGERIDA
La cinta no arranca	No enchufado	Enchufe el cable en la toma
	Llave de seguridad no insertada	Insertar llave de seguridad
La banda para correr no está centrada	La tensión de la correa no es correcta en los lados izquierdo o derecho del estribo	Apriete los pernos de ajuste en el lado izquierdo y derecho del rodillo trasero
La computadora no funciona	Los cables de la computadora y la placa de control inferior no están conectados correctamente .	Verifique las conexiones de cables desde la computadora al tablero de control.
	El transformador está dañado	Si el transformador está dañado, comuníquese con el servicio al cliente.
E01: mensaje de falla	Los cables de la computadora y la placa de control inferior no están conectados correctamente.	Verifique las conexiones de cables desde la computadora al panel de control
E02: Estallido de choque de protección	El voltaje entrante es menor que el 50% del voltaje requerido.	Verifique que la fuente de alimentación entrante sea la tensión correcta.
E03: sin señal del sensor de velocidad	La señal del sensor de velocidad no puede ser recibida por la tarjeta de control.	Verifique que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Verifique si el sensor magnético está dañado, reemplácelo si es necesario.
E05: Protección de sobrecarga de corriente (Sistema de autoprotección)	El voltaje entrante es demasiado bajo o demasiado alto. El tablero de control está dañado.	Reinicie la cinta de correr. Verifique el voltaje entrante para asegurarse de que sea correcto. Verifique el tablero de control, reemplace si está dañado.
	Una parte móvil de la cinta de correr está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la cinta de correr para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Verifique el motor, escuche el ruido extraño y verifique si hay

		olor a quemado. Reemplace el motor si es necesario.
E08: Anomalía de la placa de control	El tablero de control no está conectado	Verifique los cables superior e intermedio para ver si la tarjeta de control está conectada. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se corrige, es posible que deba reemplazar la placa de control.