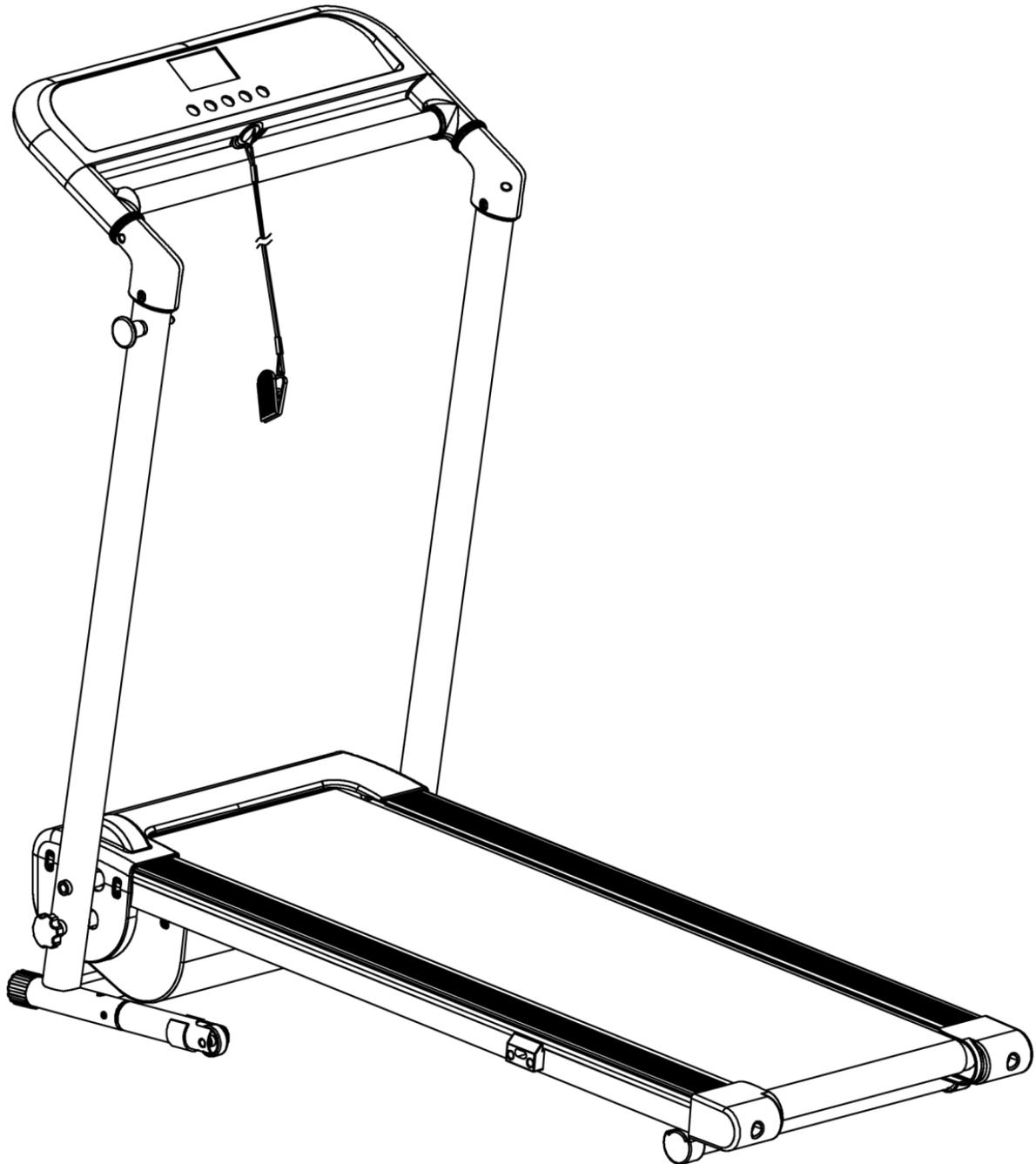


Cinta Motorizada

Manual del usuario



Consejos especiales:

- 1. Antes de la instalación y operación, por favor lea este manual de manejo.**
- 2. Por favor, guarde este manual para futuras referencias.**
- 3. El producto puede variar ligeramente del artículo debido a las actualizaciones de modelo**

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA - Lea todas las instrucciones antes de usar esta caminadora. Es importante que su cinta de correr reciba un mantenimiento regular para prolongar su vida útil. Si usted no mantiene regularmente su cinta de correr puede anular la garantía.

PELIGRO– Para reducir el riesgo de descarga eléctrica desconecte la cinta de correr de la toma eléctrica antes de que el trabajo de servicio de limpieza.

NO USE UN ALARGUE: NO INTENTE DESHABILITAR LA CONEXION A TIERRA. AL UTILIZAR ADAPTADORES O MODIFICAR DE CUALQUIER MANERA EL CABLE PROVISTO POR EL FABRICANTE.

- 1) Instalar la máquina para correr sobre una superficie plana y nivelada con el acceso adecuado a una conexión eléctrica a tierra.
- 2) No utilice la cinta de correr en alfombras acolchadas felpa o pelusa. Esto puede derivar en daños tanto para la alfombra como para la caminadora.
- 3) No bloquee la parte trasera del equipo. Proporcionar un espacio mínimo de 1 metro entre la parte posterior de la caminadora y cualquier objeto fijo.
- 4) Coloque la unidad sobre una superficie sólida y nivelada cuando está en uso.
- 5) Nunca permita que los niños sobre o cerca de la caminadora.
- 6) Cuando se ejercita, asegúrese de que el clip de plástico se sujete en su ropa. Es por su seguridad, en caso de que caiga o tropiece hacia atrás en la cinta.
- 7) Mantener las manos alejadas de todas las piezas móviles.
- 8) Nunca haga funcionar la caminadora si tiene el cable o el enchufe dañado.
- 9) Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- 10) No haga funcionar donde se están usando productos en aerosol o donde se esté administrando oxígeno. Las chispas del motor pueden encenderse un ambiente altamente inflamable.
- 11) Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas.
- 12) Este equipo está diseñado para uso hogareño.
- 13) Los sensores de pulsos no son dispositivos médicos. Varios factores, incluyendo el movimiento del usuario, pueden afectar la exactitud de las lecturas del ritmo cardíaco. Los sensores de pulsos están diseñados únicamente como ayuda para el ejercicio, determinando el ritmo cardíaco en general.
- 14) Use los pasamanos siempre; que son para su seguridad.
- 15) Use calzado adecuado. Los tacones altos, zapatos de vestir, sandalias o pies descalzos no son adecuados para su uso en la caminadora. Se recomienda llevar calzado deportivo de calidad para evitar el cansancio de las piernas.
- 16) Temperatura recomendada: 5 a 40 grados

Retire la llave de seguridad después de su uso para evitar la operación no autorizada del equipo.

INFORMACION ELECTRICA IMPORTANTE

Esta cinta motorizada está diseñada para operar en una red eléctrica de corriente alterna de 220 V 50 Hz.

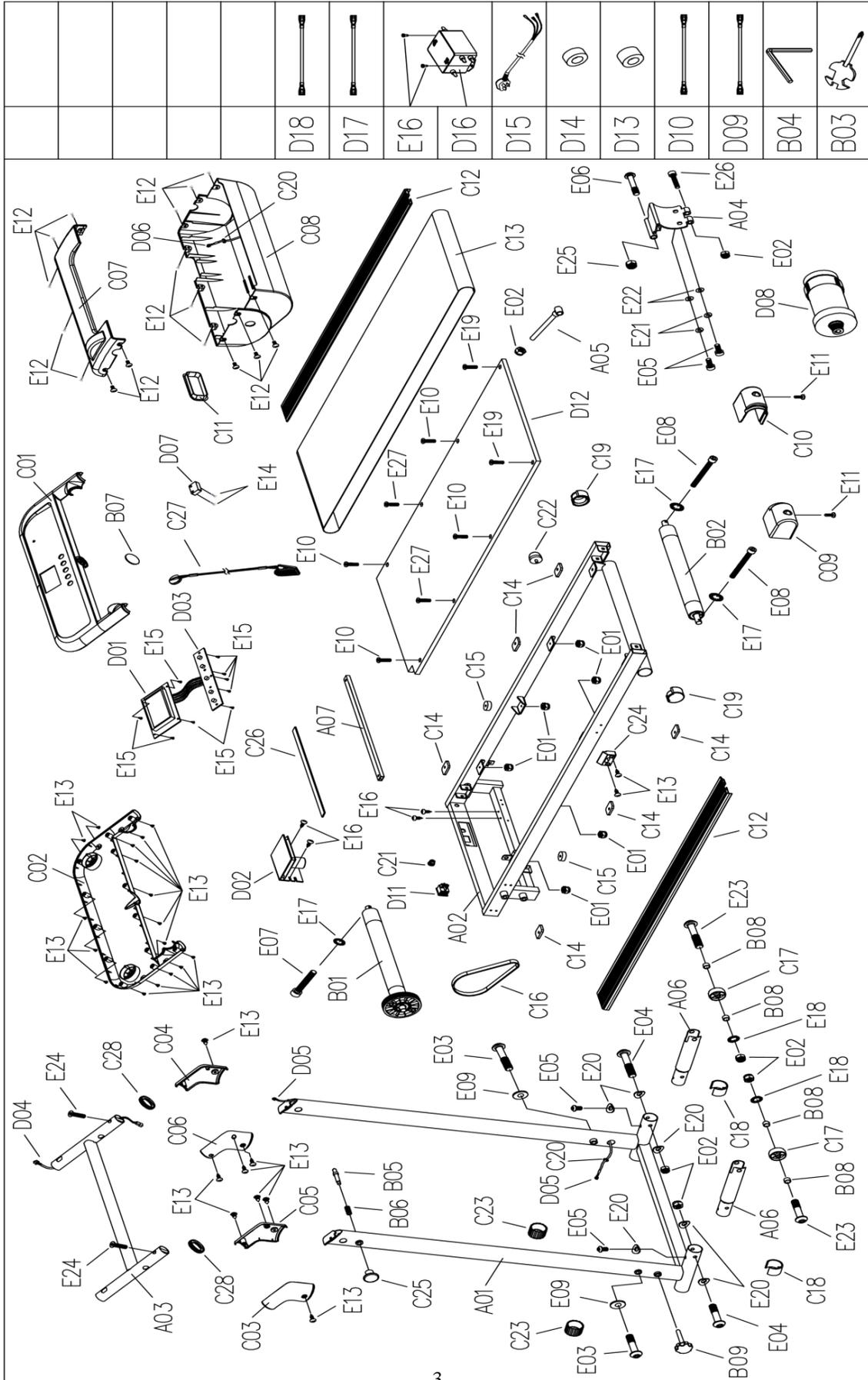
- 1) NUNCA operar la caminadora con fuentes de alimentación de generador o de UPS.
- 2) NUNCA retire la cubierta sin desconectar primero la alimentación de CA.
- 3) NUNCA exponga esta caminadora a la lluvia o la humedad.
- 4) Esta cinta no está diseñada para su uso al aire libre, cerca de una piscina, o en cualquier otro ambiente de alta humedad.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE OPERACION

- 1) Inserte el enchufe directamente en la toma de corriente.
- 2) Asegúrese de leer todo el manual antes de operar la máquina.
- 3) Entender que los cambios en la velocidad y la inclinación no se presentan inmediatamente. Ajuste la velocidad deseada en la consola del ordenador y suelte la tecla de ajuste. El ordenador obedecer el mandato de forma gradual.
- 4) Tenga cuidado durante su participación en otras actividades mientras camina en la caminadora; como ver la televisión, leer, etc. Estas distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio o se aparte del centro de la banda; lo que puede provocar lesiones graves.
- 5) Con el fin de evitar la pérdida de equilibrio y de sufrir lesiones inesperadas, NUNCA montar o desmontar la máquina para correr mientras la cinta está en movimiento. Esta unidad se inicia con una velocidad muy baja. Pararse sobre la banda durante la aceleración lenta es recomendable después de haber aprendido a operar esta máquina.
- 6) Siempre aferrarse a la barandilla mientras hace los cambios de control.
- 7) Una llave de seguridad se proporciona con esta máquina. Retire la llave de seguridad se detendrá la banda para caminar de inmediato; la cinta se apagará automáticamente. Inserte la llave de seguridad se restablecerá la pantalla.
- 8) No use presión excesiva sobre las teclas de control de la consola. Se encuentran precisión para funcionar correctamente con poca presión de los dedos.
- 9) Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con física reducida, sensoriales o mentales, o la falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones relativas al uso del aparato por una persona responsable de su seguridad, los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
- 10) Por favor, consulte a su médico antes de ejecutar en un primer momento, si usted tiene una de las siguientes enfermedades:
Cardiopatía, hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias, tabaquismo, y otras enfermedades crónicas.
Si usted tiene más de 35 años de edad y más pesado que el peso común.
Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- 11) Por favor, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico cuando se siente mareado, hartazgo, dolor de tórax u otros síntomas.
- 12) Por favor, beber agua adecuada después de ejercitar en nuestra cinta de correr durante más de 20 minutos.

Advertencia: Ahora aquí sugerimos que usted debe consultar con su médico o profesional de la salud antes de comenzar su entrenamiento, No nos hacemos responsables de cualquier problema o perjuicio si usted no sigue nuestra especificación. La cinta de correr deberá ser montada cuidadosamente y el motor debe estar cubierto, a continuación, conectarse a la alimentación.

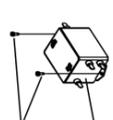
DESPIECE



D18



D17



E16



D16



D15



D14



D13



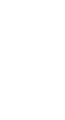
D10



D09



B04



B03

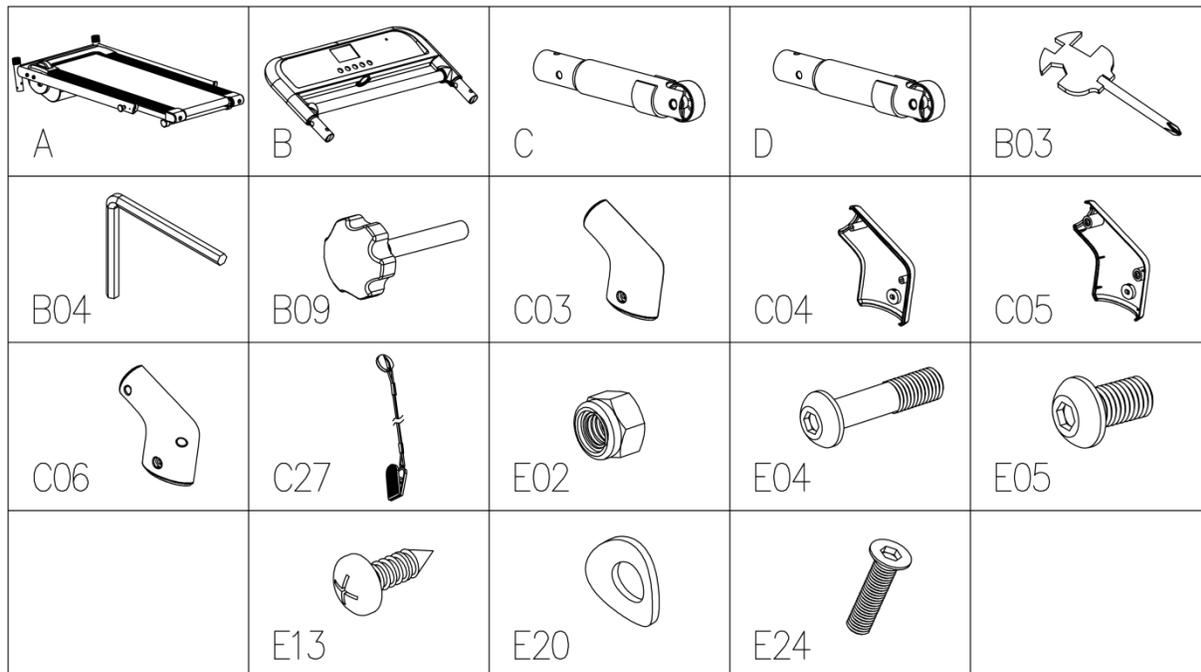
LISTADO DE PARTES

A01	Base		1	D02	Placa de control		1
A02	Estructura principal		1	D03	Teclado		1
A03	Soporte de la computadora		1	D04	Cable superior de señal		1
A04	Bastidor del motor		1	D05	Cable de señal central	1150mm	1
A05	Marco ajustable		1	D06	Cable de señal inferior	1600mm	1
A06	Tubo de soporte de la base		2	D07	Sensor de velocidad	200mm	1
A07	Tubo de la tabla de correr		1	D08	Motor DC		1
B01	Rodillo delantero		1	D09	Cable	Azul 350mm	1
B02	Rodillo trasero		1	D10	Cable	Marrón 350mm	1
B03	Llave con destornillador	S=13、14、15	1	D11	Interruptor de alimentación		1
B04	Llave allen #5	5mm	1	D12	Tabla de correr		1
B05	Pasador metalico		1	D13	Aro magnético		1
B06	Arandela de presión		1	D14	Núcleo magnético		1
B07	Placa de seguridad		1	D15	Cable de alimentación	2150mm	1
B08	Buje de la rueda de transporte		4	D16	Filtro		1
B09	Traba		1	D17	Cable de alimentación	350mm	1
C01	Cubierta de la consola		1	D18	Cable de alimentación	350mm	1
C02	Cubierta inferior de la consola		1	E01	Tuerca	M6	6
C03	Cubierta vertical izquierda del tubo		1	E02	Tuerca	M8	6
C04	Cubierta vertical derecha del tubo		1	E03	Perno	M10*60	2
C05	Tubo vertical interno izquierdo de la cubierta		1	E04	Perno	M8*50	2
C06	Tubo vertical interno derecho de la cubierta		1	E05	Perno	M8*15	4
C07	Cubierta superior del motor		1	E06	Perno	M10*90	1
C08	Cubierta inferior del motor		1	E07	Perno	M6*45	1
C09	Cubierta trasera izquierda		1	E08	Perno	M6*55	2
C10	Cubierta trasera derecha		1	E09	Arandela plana C	10	2
C11	Hebilla de la tapa del motor		1	E10	Perno	M6*28	4
C12	Carril lateral		2	E11	Perno	M5*12(incluye arandela)	2
C13	Banda		1	E12	Perno	M5*8(incluye arandela)	16
C14	Amortiguador de goma		6	E13	Tornillo	ST4.2*12	27
C15	Cojín azul		2	E14	Tornillo	ST2.9*8	2
C16	Correa del motor		1	E15	Tornillo	ST2.9*6	9
C17	Rueda de transporte		2	E16	Tornillo	ST4.2*12	6
C18	Almohadilla de pie en forma de C 1		2	E17	Arandela	6	3
C19	Almohadilla de pie en forma de C 2		2	E18	Arandela	8	2
C20	Anillo de protección del enchufe		2	E19	Arandela	M6*25	2
C21	Hebilla del cable de alimentación		1	E20	Arandela curva	8	6
C22	Amortiguador		1	E21	Arandela de resorte	8	2
C23	Tapa interior		2	E22	Arandela plana C	8	2

C24	Bloque fijo		1	E23	Perno	M8*48	2
C25	Pin de seguridad		1	E24	Perno	M8*48	2
C26	Amortiguador de goma		1	E25	Tuerca	M10	1
C27	Llave de seguridad		1	E26	Perno	M8*60	1
C28	Anillo de decoración del manillar		2	E27	Perno	M6*46	2
D01	Display de la consola		1				

HARDWARE PARA MONTAJE

CONTENIDO DE LA CAJA:



LISTADO DE PARTES:

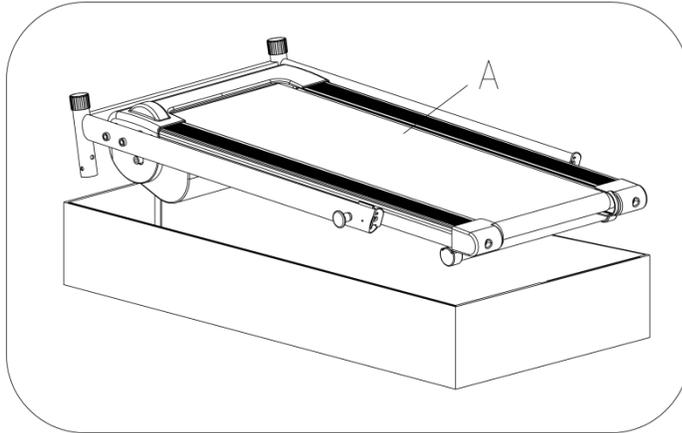
NO.	DES.	Especif.	Nos.	NO.	DES.	Especif.	Nos.
A	Cuadro principal		1	C05	Tubo vertical izquierdo dentro de la cubierta		1
B	Soporte de consola		1	C06	Tubo vertical derecho dentro de la cubierta		1
C	Tubo de soporte de la base izquierda		1	C27	Llave de seguridad		1
D	Tubo de soporte de la base derecha		1	E02	Tuerca	M8	2
B03	Llave con destornillador	S=13、 14、 15	1	E04	Perno	M8*50	2
B04	Llave allen	5mm	1	E05	Perno	M8*15	2
B09	Perilla de bloqueo		1	E13	Tornillo	ST4.2*12	8
C03	Cubierta vertical izquierda del tubo		1	E20	Arandela curva	8	6
C04	Cubierta vertical derecha del tubo		1	E24	Perno	M8*48	2

HERRAMIENTAS DE MONTAJE

Llave allen (5mm) – 1PC

Llave con destornillador (S=13, 14, 15) – 1PC

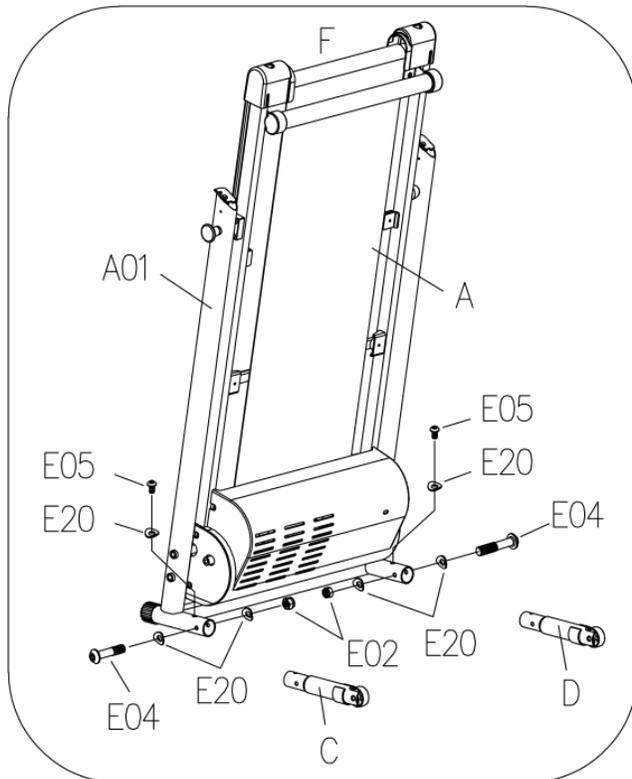
PASO 1:



Aviso: Recomendamos que dos personas hagan el montaje.

Abra la caja de cartón, saque el contenido y coloque el Marco Principal (A) sobre una superficie plana.

PASO 2:



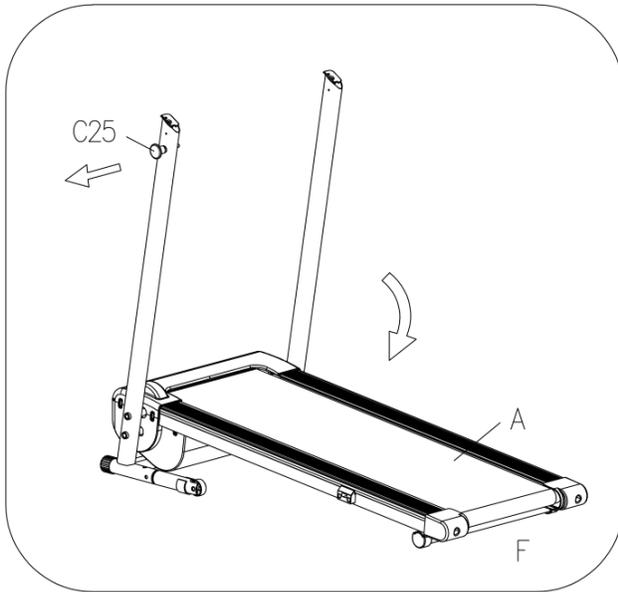
Aviso: Sostener el marco principal (A) en la posición "F" con una mano para evitar que se caiga durante el montaje.

Sujete el tubo de soporte de la base izquierda (C) al bastidor base (A01). Utilice una llave Allen de 5 # (B04) para atornillar el perno M8 * 50 (E04) y la arandela curva (E20) en el bastidor base (A01).

Enrosque el perno (E05) y la arandela curva (E20) en el bastidor base (A01).

Repita el paso anterior para montar el tubo de soporte de la base derecha (D) en el bastidor base (A01).

PASO 3:

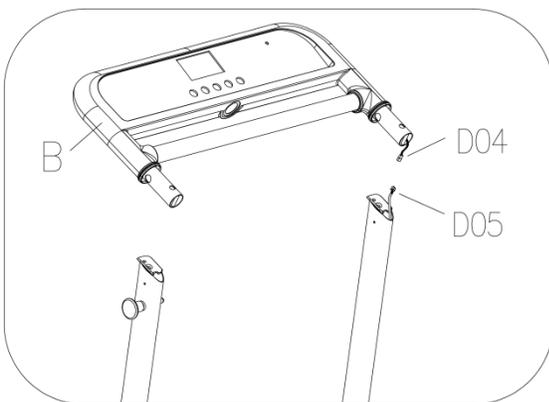


Aviso: Para evitar posibles lesiones, mantenga el marco principal (A) en la posición "F" antes de tirar del pasador (C25) y asegúrese de que el espacio debajo de él está libre de objetos. Una vez que se libera el marco principal (A), por favor continúe sujetándolo hasta que llegue al piso.

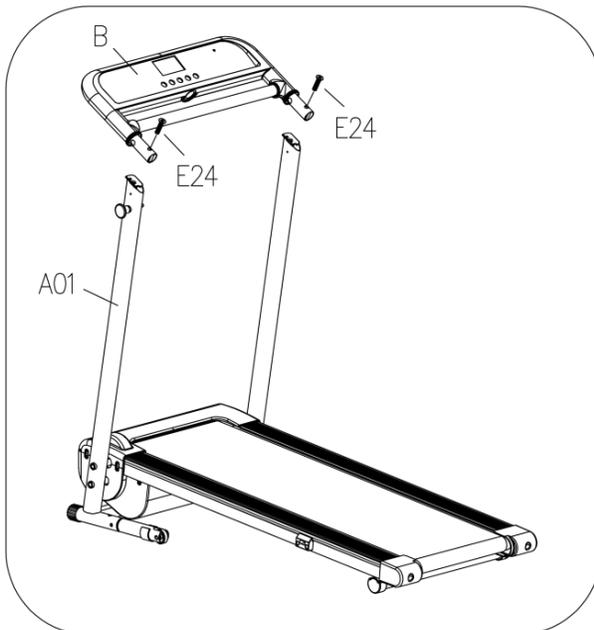
Tire del pasador de bloqueo (C25) y baje el marco principal (A) hasta el suelo.

Nota: El pasador de bloqueo (C25) volverá a encajarse en la máquina. No se desprende de la máquina.

PASO 4:

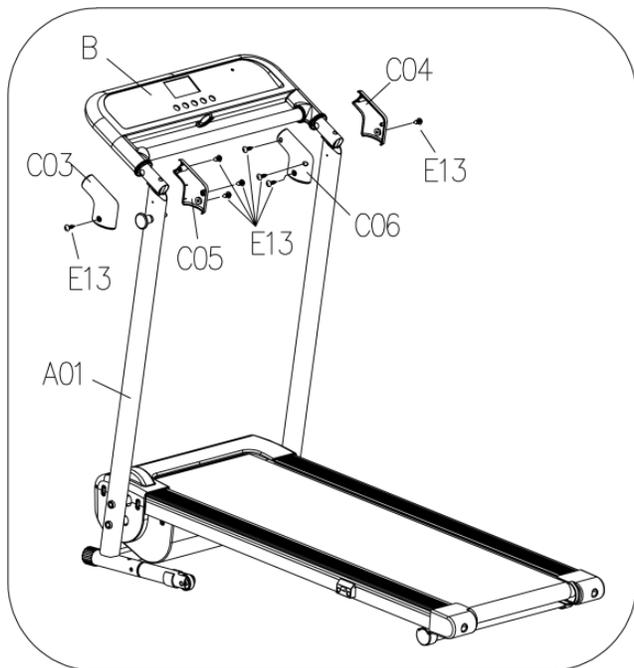


Conecte el cable de señal superior (D04) al cable de señal central (D05).



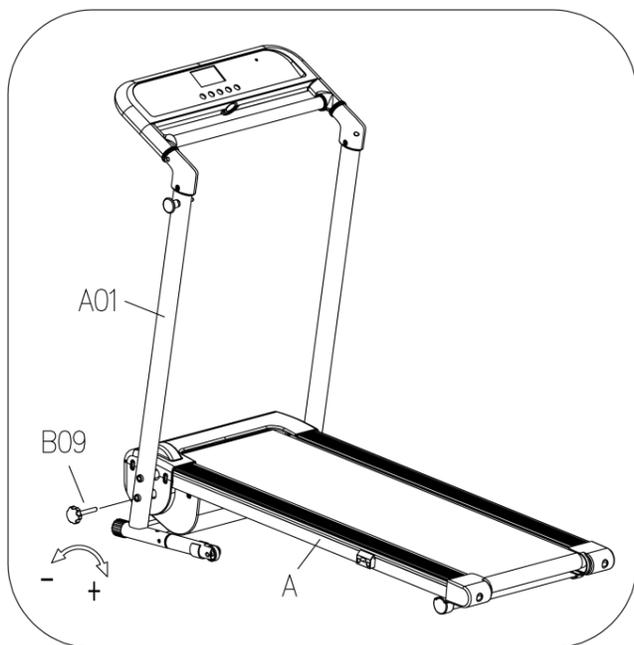
Fije el soporte de la consola (B) al bastidor base (A01) con 2 tornillos (E24). Apriete con una llave Allen de #5 (B04).

PASO 5:



Fije las cubiertas verticales (C03, C04) del tubo vertical izquierdo y derecho y las cubiertas interiores (C05, C06) del tubo vertical a la base (A01) y al soporte de la consola (B) con el tornillo (E13). Apriete con la llave inglesa con el destornillador (B03).

PASO 6:



Inserte el mando de bloqueo (B09). Asegure el bastidor base (A01) al bastidor principal (A) girando el mando de bloqueo (B09) en sentido horario hasta que quede apretado.



¡IMPORTANTE!
Usted tendrá que lubricar su caminadora antes del primer uso. Ver página 11.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

La limpieza general ayudará a prolongar la vida y el rendimiento de su caminadora. Mantenga la unidad limpia y mantenida limpiando los componentes regularmente. Limpie ambos lados de la banda de rodadura para evitar que el polvo se acumule por debajo de la misma. Mantenga su calzado limpio para que la suciedad no desgaste el tablero y la banda. Limpie la superficie de la cinta con un paño húmedo y limpio.

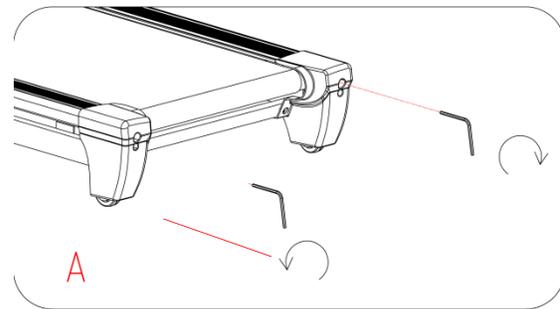
Para mantener la máquina para correr y prolongar su vida útil, apague la máquina durante 10 minutos cada 2 horas de uso y apáguela cuando no esté en uso.

Una banda de funcionamiento suelta dará como resultado que el usuario se deslice al caminar, mientras que demasiado apretado de una correa de correr se traducirá en disminución del rendimiento de los motores y también crear más fricción entre el rodillo y las correas de funcionamiento. La estanqueidad más adecuada para las correas es cuando se separa a 50-75 mm de la plataforma de funcionamiento.

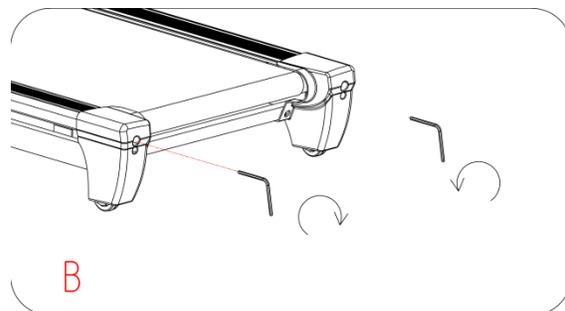
CENTRANDO LA CORREA:

Coloque la máquina para correr sobre un suelo plano y póngala a 6-8KPH para comprobar si la correa se corre.

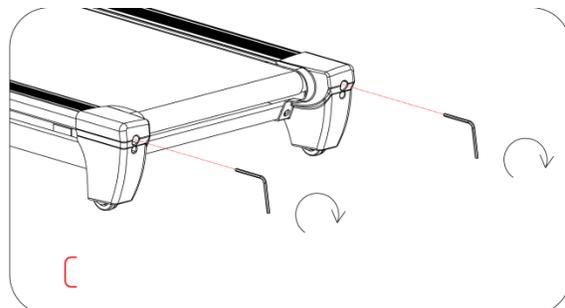
1. Si la banda se desplaza a la derecha, gire el perno de ajuste en el lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el tornillo de ajuste izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj. Si la banda no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la Figura A.



2. Si la correa de carrera se desplaza hacia la izquierda, gire los tornillos de ajuste del lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el tornillo de ajuste $\frac{1}{4}$ de vuelta hacia la izquierda. Si la banda no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la Figura B.



3. Con el tiempo, la Correa Corredora se aflojará. Para apretar la correa, gire los tornillos de ajuste del lado izquierdo y derecho una vuelta completa en el sentido de las agujas del reloj. Compruebe la tensión de la banda. Continúe este proceso hasta que la correa esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la correcta alineación de la banda. Consulte el diagrama "C".



LUBRICACIÓN DE LA CAMINADORA

***IMPORTANTE:**

Lubrique la cinta de correr antes del primer uso.

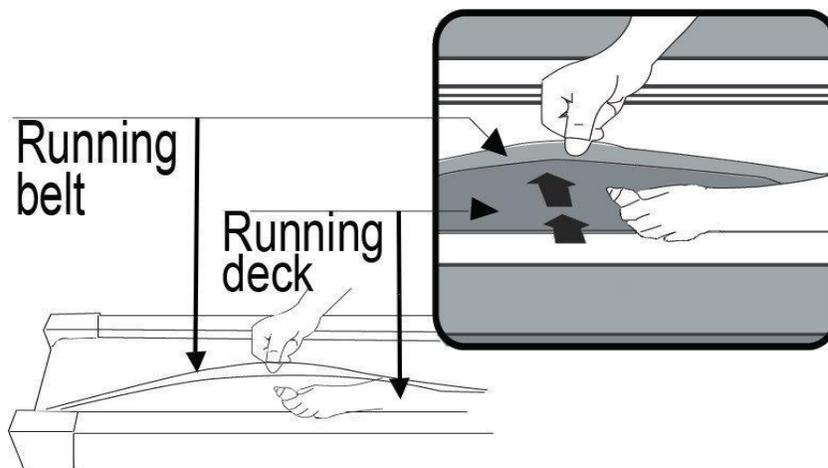
BANDA MÓVIL Y LIBRICANTE:

Lubricar el tablero de funcionamiento y la banda de funcionamiento es esencial pues la fricción entre los dos afecta la vida y la función de la caminadora. Inspeccione ambas superficies con regularidad.

PRECAUCIÓN: Siempre desenchufe la máquina para correr de la toma eléctrica antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

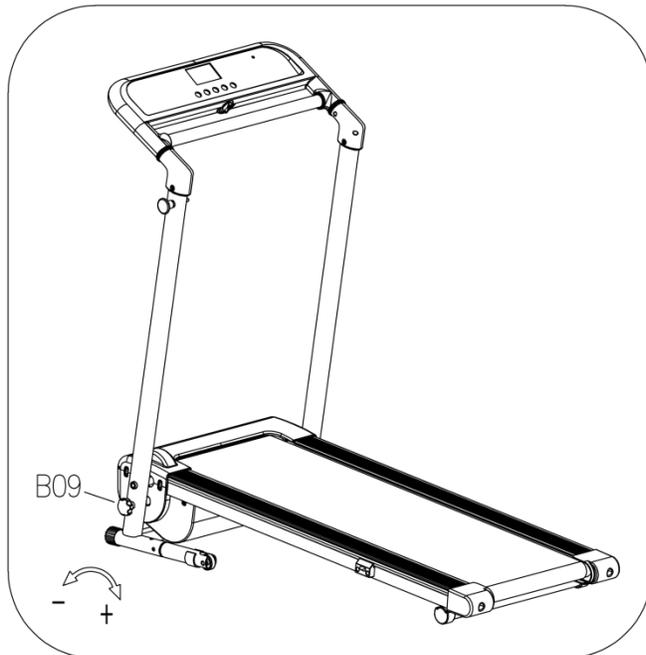
COMO LUBRICAR:

1. Levante la banda hacia arriba en un lado y aplique lubricante a la plataforma de rodadura. Utilice un trapo para limpiar a fondo el lubricante sobre la plataforma de rodadura. Repita este proceso para el otro lado.
2. Las partes móviles deben girar libremente y en silencio. El mal funcionamiento de las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos regularmente.
3. El mantenimiento regular prolongará la vida útil de la caminadora. Recomendamos hacerlo de 12 a 15 hs de uso.



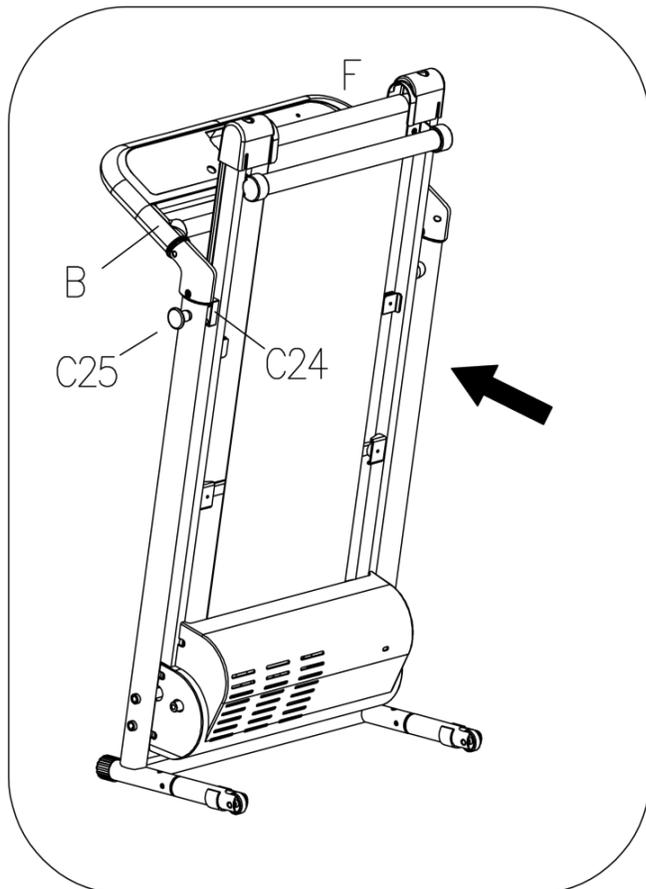
INSTRUCCIONES DE PLEGADO

PLEGADO:



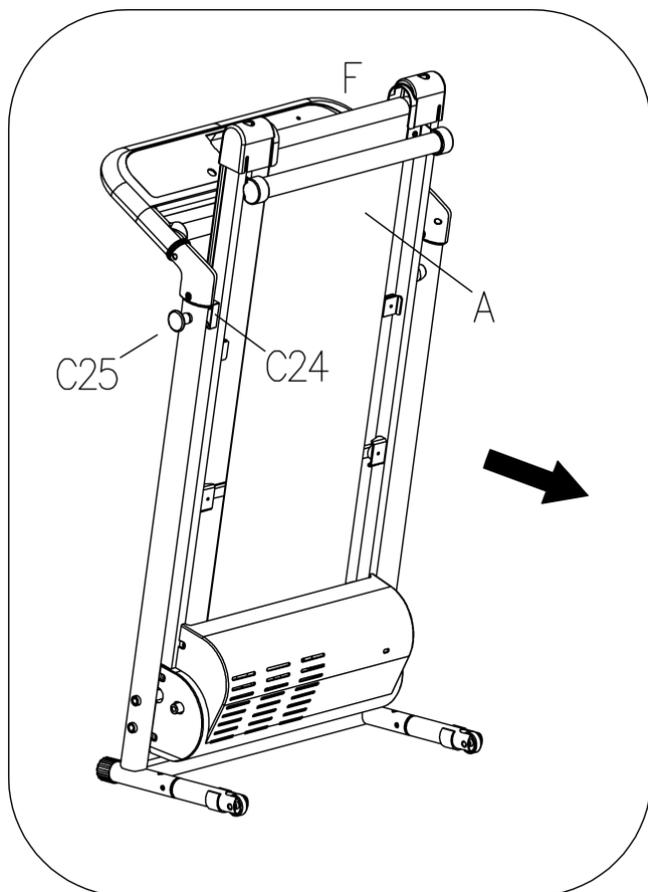
Afloje la perilla de bloqueo (B09) en el sentido contrario a las agujas del reloj y extráigala. Doble el marco principal.

Aviso: Recuerde dónde guarda el mando de bloqueo (B09) después de sacarlo. Lo necesitará al desplegar la máquina.



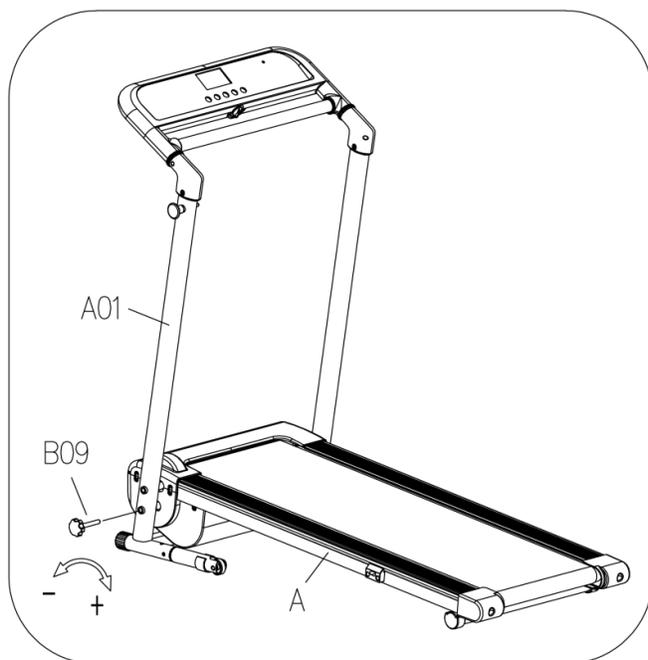
Extraiga el pasador de bloqueo (C25) con una mano, luego levante el bastidor principal en la posición "F" con otra mano hasta que el pasador de bloqueo (C25) encaje en el agujero del bloque fijo (C24).

DESPLEGADO:



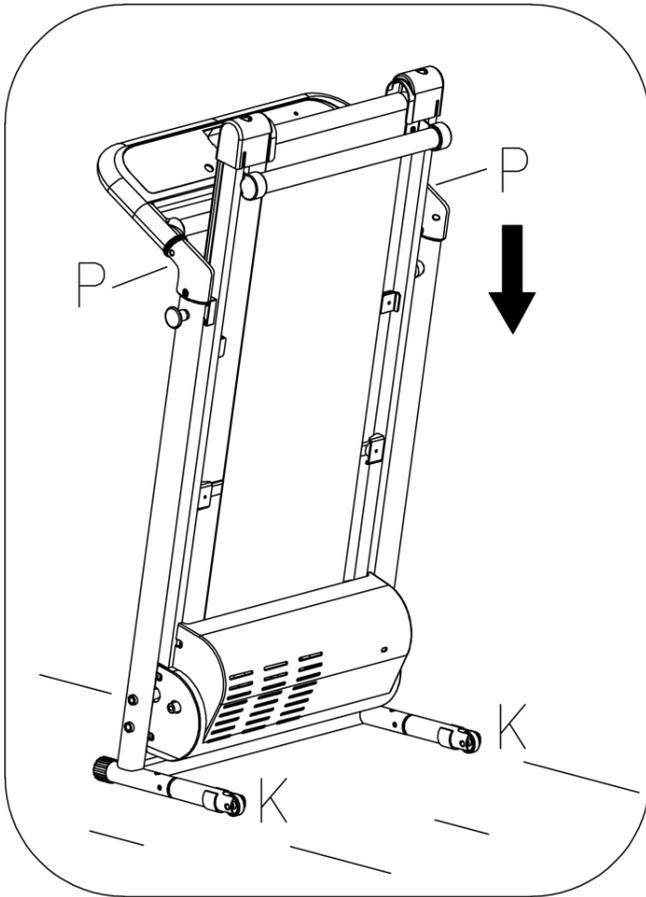
NOTA: Antes de bajar el Marco Principal (A), asegúrese de que el espacio debajo de él esté libre de cualquier objeto.

Para evitar posibles lesiones, mantenga el marco principal (A) en la posición "F" antes de tirar del pasador de bloqueo (C25). Una vez que se libera el marco principal (A), continúe manteniéndolo en la posición "F" hasta que llegue al piso.



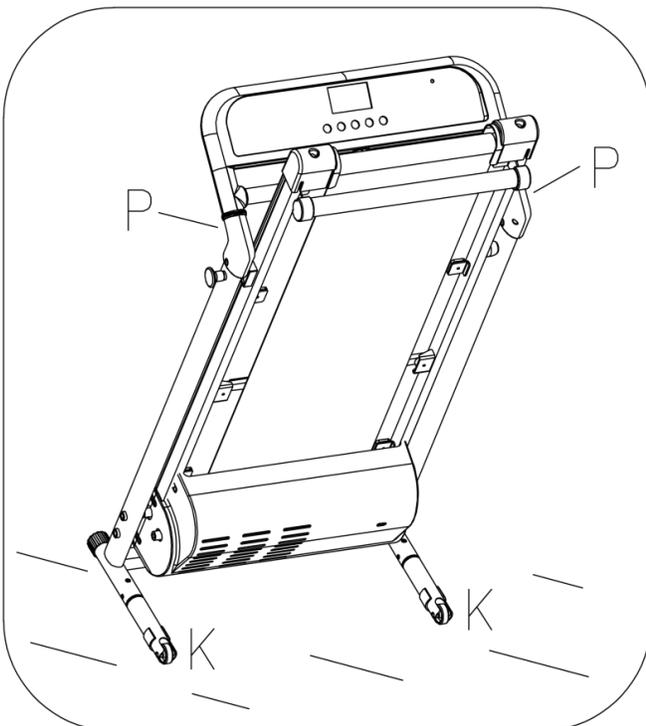
Asegure el marco base (A01) en el marco principal (A) insertando el botón de bloqueo (B09) y girándolo en sentido horario hasta que quede apretado.

COMO MOVER LA MAQUINA



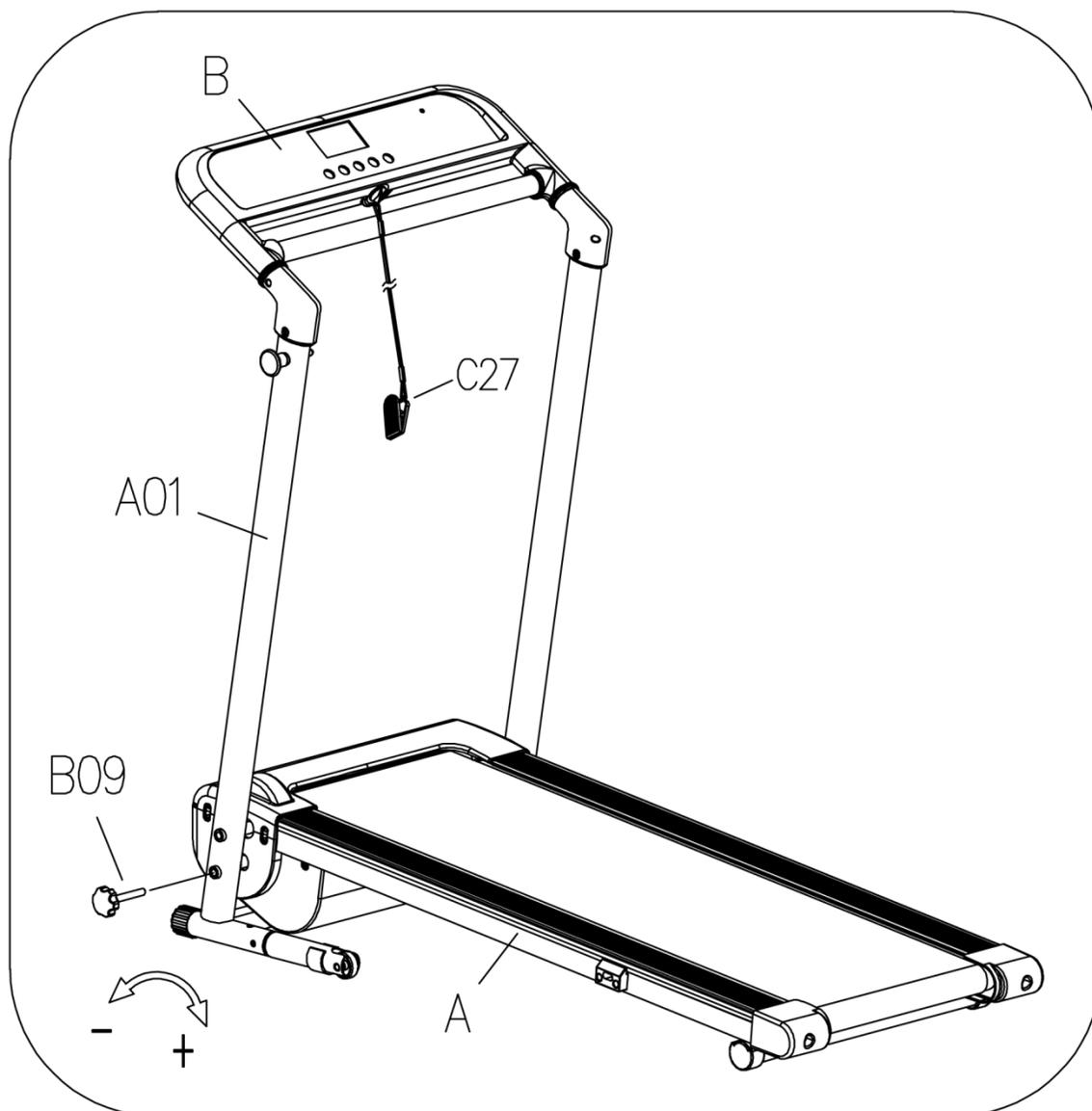
Antes de intentar mover la caminadora, asegúrese de que se ha plegado correctamente. Desconecte el cable de alimentación.

Para inclinarla, comience colocando una mano en la posición "P" para apoyar el extremo superior de la máquina para correr. A continuación, coloque un pie en la posición "K" para mantener firme el extremo inferior de la cinta. Con el pie en "K", incline lentamente la parte superior de la caminadora hacia abajo hacia el suelo. Una vez que el Marco Principal "P" alcanza un punto suficientemente bajo, las ruedas del equipo tocarán el suelo.



Para transportar, sostenga la máquina para correr desde la posición "P" e inclínela hasta que las ruedas "K" puedan moverse sobre el suelo.

COMO USAR LA LLAVE DE SEGURIDAD



Fije el bastidor base (A01) en el marco principal (A) insertando el botón de bloqueo (B09) y girándolo en sentido horario hasta que quede apretado. Inserte la llave de seguridad (C27) en el área magnética de la consola (B) y sujete el extremo de la cuerda a la ropa.

Nota: En caso de emergencia, saque la llave de seguridad (C27) y la máquina se detendrá.

PLANTILLA DE LA CONSOLA



DISPLAY

1. **SPEED:** Muestra la velocidad actual (rango 0.8-11KPH). En el modo de ajuste, la ventana muestra H-1, H-2, H-3.
2. **TIME:** Muestra el tiempo de ejercicio de 0: 00-99: 59 MINS. Si el tiempo llega a 99:59, la máquina se detendrá sin problemas y mostrará "END" y entrará en modo de espera después de 5 segundos. Cuando está en modo de cuenta atrás, contará desde el tiempo de ajuste hasta 0:00. Cuando se baja hasta 0:00, la máquina se detendrá sin problemas y mostrará 'END', y entrará en modo de espera después de 5 segundos.
3. **DISTANCE:** Muestra la distancia recorrida (rango 0.00-99.9 KM). Cuando el reloj alcance 99,9, se restablecerá a 0,00 y volverá a contar desde 0,0. Cuando está en modo de cuenta atrás, contará desde la distancia ajustada a 0.00. Cuando llegue a 0.00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará "End", luego entrará en el modo de espera después de 5 segundos.
4. **CALORIES:** Muestra las calorías quemadas del usuario (rango 0-999 calorías). Cuando llegue a 999, comenzará de nuevo desde 0. En el modo de cuenta atrás, contará desde el número de calorías que estableció en 0. Cuando llegue a 0, la máquina se detendrá sin problemas y mostrará 'END', y luego entrará en espera después de 5 segundos.

TECLAS DE FUNCIÓN

1. **INICIO:** Para arrancar la máquina, inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola del ordenador y presione el botón INICIO. Esta máquina requiere la llave de seguridad para arrancar. 0.8 KPH es la velocidad de inicio por defecto.
2. **PARAR:** Este botón puede pausar o parar. Cuando esté en uso, presione este botón una vez para pausar su entrenamiento y los datos de entrenamiento actuales todavía se mostrarán. Pulse PARAR de nuevo para finalizar la sesión de entrenamiento y se borrarán todos los datos de esta sesión.
3. **MODO:** Pulse este botón para seleccionar un MODO. Pulsando una vez se ingresa H1, el modo de cuenta regresiva de tiempo comenzando a partir de las 15:00 MINS. H2 es el modo de cuenta atrás de distancia a partir de 1,00 KM y H3 es el modo de cuenta

atrás de calorías que comienza a partir de 50 KCAL. Al ajustar cada modo, puede presionar +/- para aumentar o disminuir los ajustes preseleccionados H1, H2, H3 y luego presionar INICIO para iniciar la máquina.

4. **VELOCIDAD +/-** -: Pulse los botones de velocidad +/- para aumentar o disminuir la velocidad en incrementos de 0.1 KPH. Al presionar y mantener uno de estos botones durante una duración de más de 0,5 segundos aumentará o disminuirá la velocidad continuamente.

PROGRAMAS	Inicial	Valor por defecto	Rango de ajuste	Rango de visualización
TIEMPO (MIN:SEGS)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
VELOCIDAD (KPH)	0.8	0.8	0.8-11.0	0.8-11.0
DISTANCIA(KM)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
CALORIAS(KCAL)	0	50	10-999	0—999

RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

Su caminadora necesita mantenimiento de lubricación cada 300 km. Cuando llegue el momento de realizar el mantenimiento, la máquina para correr emitirá un pitido cada 10 segundos y mostrará un icono "OIL" en la pantalla LCD. Por favor, lea la LUBRICACIÓN DE LA CINTA en la página 11 para aprender los pasos apropiados para lubricar su máquina. Aplique el lubricante en el centro de la plataforma de trabajo en ambos lados. Después de la aplicación, mantenga presionado el botón PARAR durante 3 segundos para borrar el recordatorio.

FUNCIONES DE LA CAMINADORA

FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD:

Retire la llave de seguridad de la consola del ordenador mientras la máquina para correr está funcionando y la máquina para correr se detendrá inmediatamente. Una vez que la máquina para correr se haya detenido completamente, la pantalla mostrará "- - -" y el zumbador sonará 3 veces. Para iniciar de nuevo la máquina para correr, inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola del ordenador y pulse el botón INICIO.

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA:

Cuando la máquina para correr ha estado inactiva durante 10 minutos, entrará en el modo de ahorro de energía. Mientras la máquina para correr está en este modo, la pantalla se apagará. Para volver a encenderlo, pulse cualquier botón.

I ENCENDIDO:

Mueva el interruptor de encendido a este símbolo para encender la máquina para correr.

O APAGADO:

Mueva el interruptor de encendido a este símbolo para apagar la caminadora en cualquier momento, incluso mientras la máquina para correr está en uso.

NOTA DE SEGURIDAD:

1. Recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y mantenga los pasamanos hasta que se familiarice con la caminadora.
2. Inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola del ordenador y el clip de seguridad a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para terminar su entrenamiento, presione el botón PARAR o quite la llave de seguridad y la máquina para correr se detendrá inmediatamente.

INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

COMENZANDO:

Conozca su caminadora. Antes de intentar utilizar la máquina para correr, tómese un tiempo para familiarizarse con los controles. Una vez que usted consigue encendido, soporte con sus pies en los carriles laterales y estabilice usted mismo sosteniéndose en los pasamanos.

A continuación, conecte el extremo del clip de la llave de seguridad a su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola del ordenador. Presione el botón START para iniciar la máquina. La máquina comenzará con la velocidad predeterminada del sistema de 0,8 KPH. Pase en el cinturón. Cuando se sienta cómodo, aumente lentamente esta velocidad. Cuando termine su entrenamiento, presione el botón STOP para detener la máquina o puede quitar el extremo magnético de la llave de seguridad para detener la máquina.

RESOLUCION DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	ACCION SUGERIDA
La caminadora no arranca	No está enchufada	Inserte el enchufe en la toma
	La llave de seguridad no está colocada	Inserte la llave de seguridad
La banda no está centrada	La tensión de la banda no es correcta en los lados.	Ajuste los pernos traseros.
No funciona la consola	Los cables de la computadora y el panel de control inferior no están conectados correctamente	Compruebe las conexiones de los cables desde la computadora hasta la tarjeta de control.
	El transformador está dañado	Si el transformador está dañado, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
Mensaje de error: E01 o E13	Los cables de la computadora y el panel de control inferior no están bien conectados.	Compruebe las conexiones de los cables de la computadora a la tarjeta de control. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se corrige, es posible que tenga que reemplazar el tablero de control.
E02: Protección contra choque de corriente.	La tensión de entrada es inferior al 50% de la tensión requerida.	Compruebe que la fuente de alimentación entrante es la tensión correcta.
E03: Sin señal del sensor de velocidad	La señal de sensor de velocidad no puede ser recibida por la tarjeta de control.	Compruebe que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Compruebe si el sensor magnético está dañado, cámbielo si es necesario.
E05: Protección de sobrecarga de corriente (Self Protection System)	La tensión de entrada es demasiado baja o demasiado alta. La tarjeta de control está dañada.	Reinicie la caminadora. Compruebe la tensión de entrada para asegurarse de que es correcta. Revise la tarjeta de control, reemplácela si está dañada.

	Una parte móvil de la cinta está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente .	Inspeccione las partes móviles de la máquina para asegurarse que funcionan correctamente. Compruebe el motor, por si escucha un ruido extraño u olor a quemado. Reemplace el motor si es necesario .
E06: Error del motor	El cable del motor no está conectado o el motor está dañado.	Compruebe los cables del motor para ver si el motor está conectado. Si el cable ha sido cortado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no es rectificado, es posible que tenga que reemplazar el motor
E08: Error de la tarjeta de control	La tarjeta de control no está conectada.	Compruebe los cables superior y medio para ver si la tarjeta de control está conectada. Si el cable ha sido cortado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se corrige, es posible que deba reemplazar el tablero de control.
E10: Anomalía del motor	El motor está en corto circuito.	Reemplace con un nuevo motor
	Una parte móvil de la cinta está atascada y por lo tanto el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la caminadora para asegurarse de que funcionan correctamente y lubricar el equipo. Reemplace el motor si es necesario.