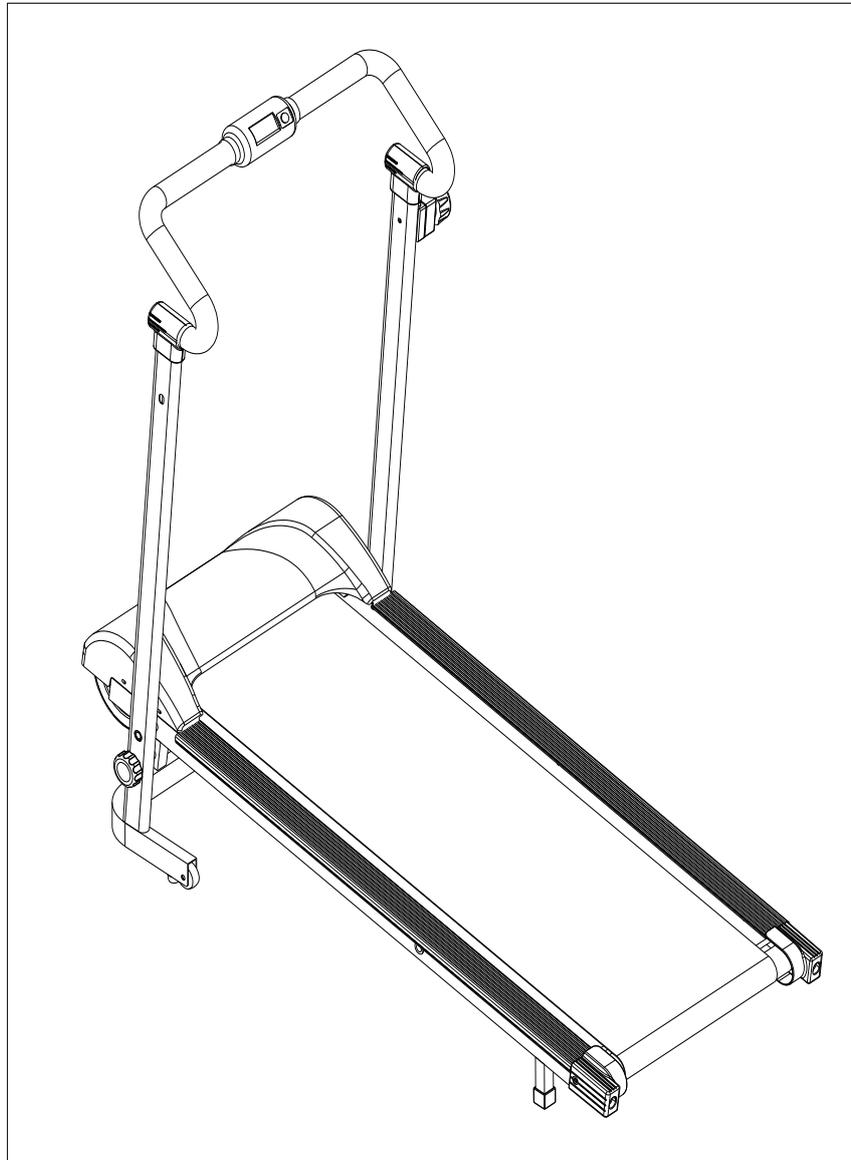




RANBAK

RAN-530

MANUAL DE INSTRUCCIONES



Atención: ¡Lea este manual detenidamente antes de usar este equipo!

Instrucciones de seguridad

Por favor, conserve este manual para su futuro uso de referencia.

Consejos de seguridad:

Aunque se han considerado tantas medidas de seguridad durante el diseño y la fabricación, pero todavía quedan algunas reglas de seguridad que deben obedecer en el proceso de operación, lea atentamente el manual del usuario antes de utilizarlo, especialmente los siguientes consejos de seguridad:

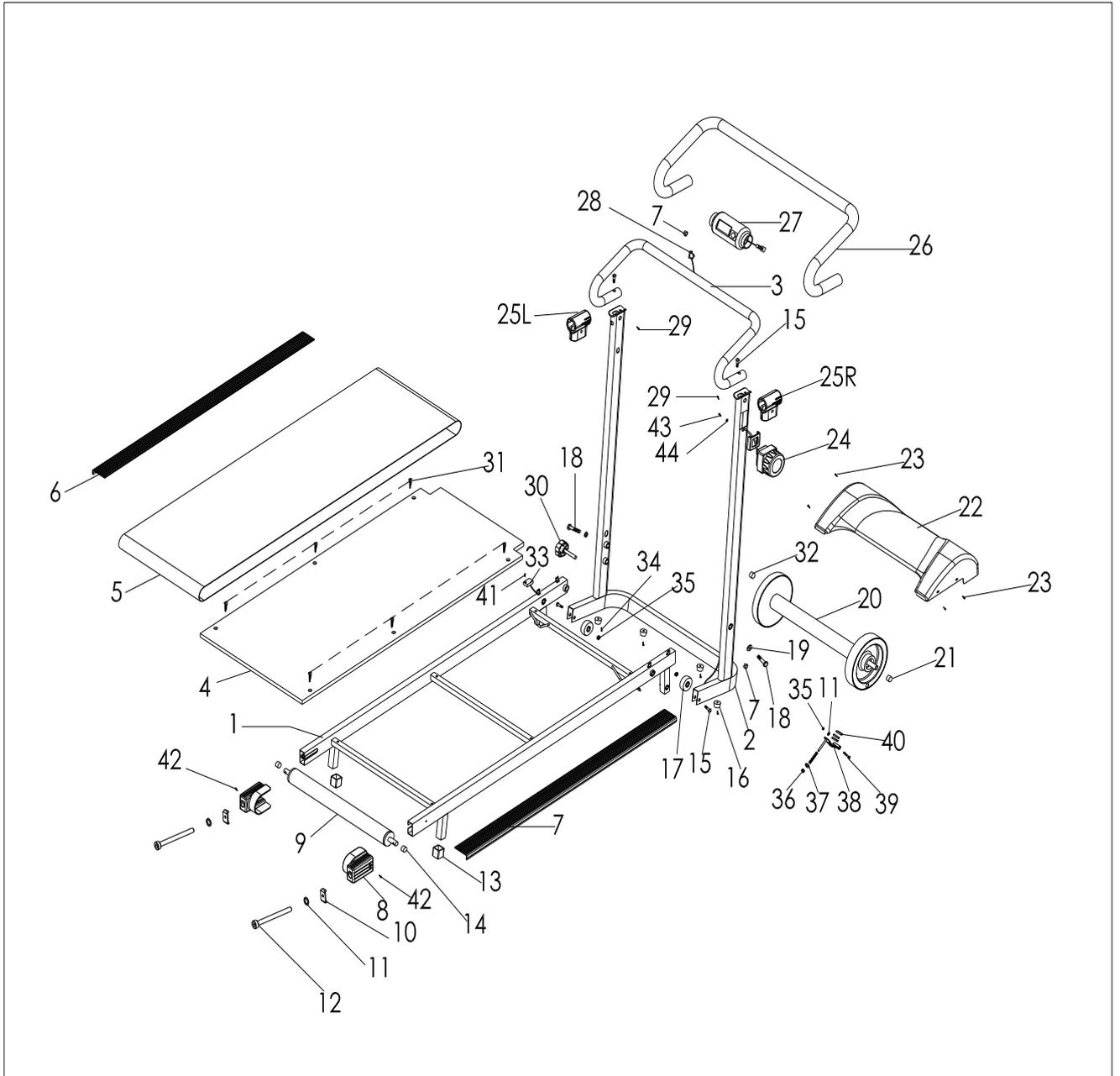
1. Mantenga siempre a los niños y las mascotas alejados del equipo. No deje que los niños se queden con el equipo sin la supervisión de un adulto.
2. Este equipo permite SÓLO UNA persona por vez durante su uso.
3. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede ser peligroso para su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, ritmo cardíaco irregular, falta de aliento extremo, sensación de mareo, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico de inmediato.
4. Este equipo debe colocarse en un plano ordenado y plano, no lo use cerca del agua o en el exterior.
5. No acerque la mano a ninguna de las partes móviles para proteger la mano y los dedos de lesiones.
6. Siempre use ropa adecuada mientras hace ejercicio, zapatos para hacer ejercicio o zapatos para el cuidado de la salud también se sugieren. Evite colocar objetos con partes afiladas alrededor del equipo.
7. Ningún niño o persona con movilidad reducida debería usar este equipo sin la compañía del entrenador o supervisor.

8. Por favor, precalentar su cuerpo antes de usar este equipo.
9. Siempre revise a fondo su equipo en busca de piezas gastadas o dañadas y disfunciones antes de usarlo. Si se encuentran defectos, salte con urgencia y no use este producto.
10. Mantenga su registro de ejercicio en cualquier momento.
11. Los requisitos generales de seguridad del producto son GB17498-1998.

Advertencia:

Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, especialmente para personas mayores de 35 años o que tengan un historial de problemas de salud. Nuestra empresa no asume ninguna responsabilidad por las lesiones causadas por problemas de los propios usuarios.

Vista en despiece ordenado:

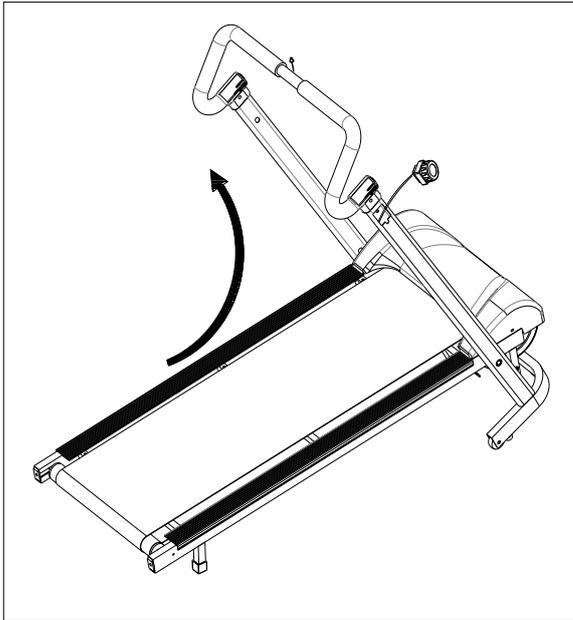


Listado de partes

| No. | Nombre y especificación | QTY | No. | Nombre y especificación | QTY |
|-----|--|-----|-----------|---|-----|
| 1 | Marco principal | 1 | 23 | Tornillo Phillips ST4.8 * 15 | 4 |
| 2 | Izquierda y derecha | 1 | 24 | Mando de control de tensión | 1 |
| 3 | Manillar | 1 | 25L/ R | Manija de la cubierta de la barra | 2 |
| 4 | Tabla de correr | 1 | 26 | Agarre de espuma | 1 |
| 5 | Correa de correr | 1 | 27 | Consola | 1 |
| 6 | Carril lateral | 2 | 28 | Cable del sensor medio | 1 |
| 7 | Abrazadera del cable | 2 | 29 | Tornillo Philips ST4.0 * 12 | 2 |
| 8 | Toe cap | 2 | 30 | Pasador de bloqueo M10 | 1 |
| 9 | Rodillo trasero | 1 | 31 | Tornillo Philips ST4.8 * 25 | 6 |
| 10 | Interruptor trasero ajuste el interruptor | 2 | 32 | Separador $\varnothing 18 * \varnothing 12.5 * 6$ | 1 |
| 11 | Arandela plana d6 | 2 | 33 | Sensor | 1 |
| 12 | Tornillo Allen M6 * 65 | 2 | 34 | Tornillo Philips M4 * 15 | 4 |
| 13 | Tapa terminal cuadrada para tubo 20 * 20 * 1.5 | 2 | 35 | Tuerca de nylon M8 | 3 |
| 14 | Espaciador $\varnothing 12.5 * 13$ | 2 | 36 | Tuerca de nylon M6 | 1 |
| 15 | Tornillo Allen M8 * 30 | 4 | 37 | Arandela plana d8 | 1 |
| 16 | Cojín para los pies $\varnothing 20 * \varnothing 16 * 11.7$ | 4 | 38 | Tablero magnético | 1 |
| 17 | Rueda de transporte $\varnothing 40 * \varnothing 8 * 13$ | 2 | 39 | Tornillo hexagonal M8*75 | 1 |
| 18 | Tornillo allen M10*50 | 2 | 40 | Imán | 3 |
| 19 | Arandela plana d10 | 2 | 41 | Tornillo Philips ST4.2 * 12 | 1 |
| 20 | Rodillo delantero | 1 | 42 | Tornillo Philips M5*12 | 2 |
| 21 | Separador $\varnothing 18 * \varnothing 12.5 * 8$ | 1 | 43 | Tornillo Philips M5*16 | 1 |
| 22 | Tapa del superior | 1 | 44 | Arandela plana d5* $\Phi 18 * 1.5$ | 1 |

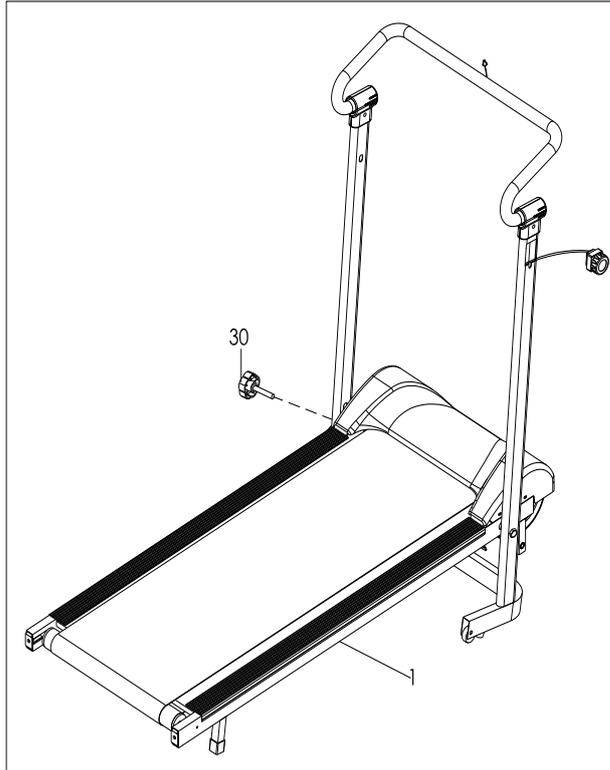
Instrucciones de montaje

Paso 1



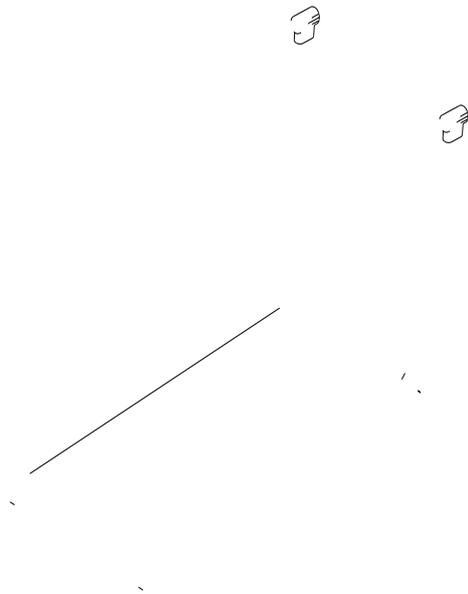
Abra la caminadora hasta que el parante vertical izquierdo y derecho quede vertical.

Paso 2



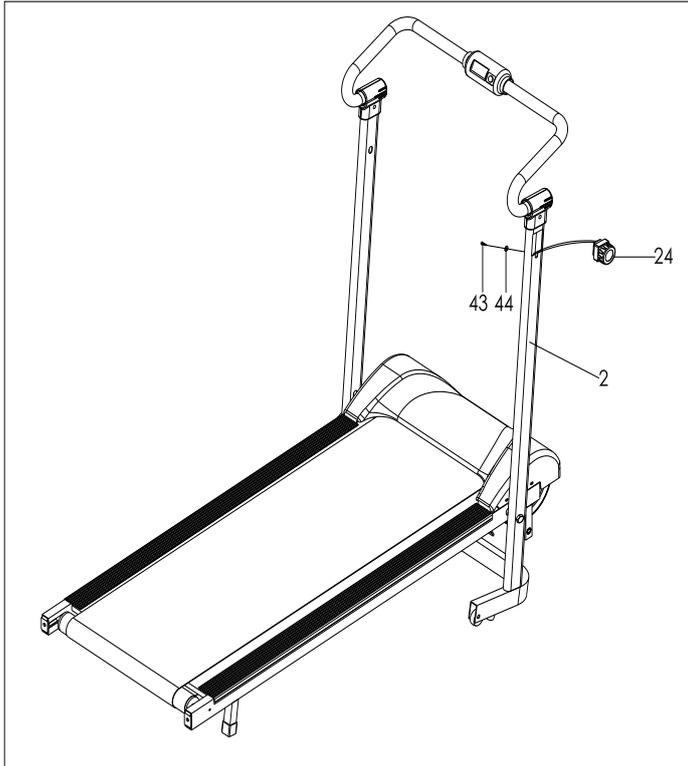
Fije el pasador de bloqueo (30)
en el bastidor principal (1)

Paso 3



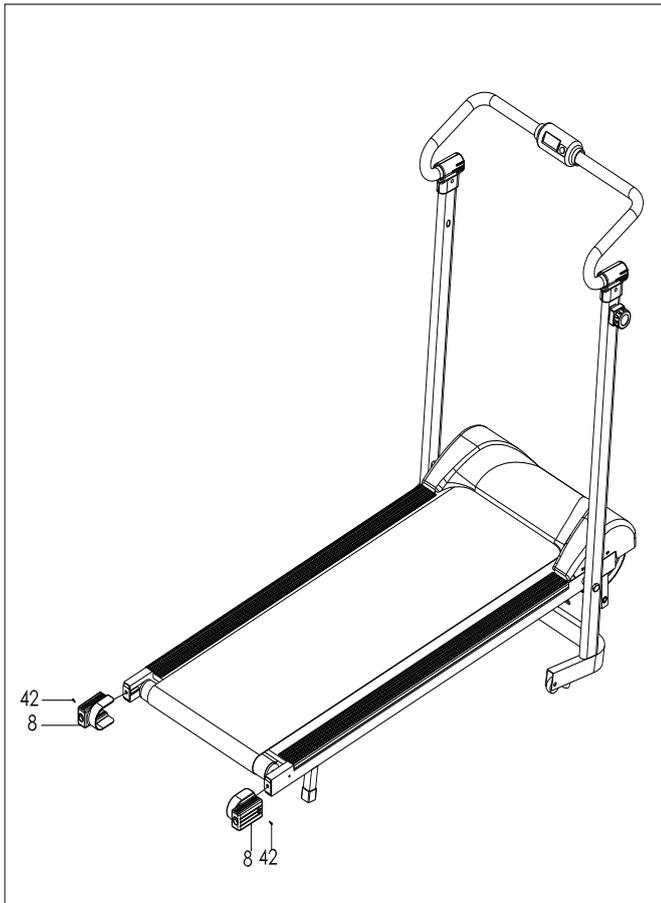
Conecte el cable de la computadora
con el cable del sensor central (28),
luego ajuste la consola (27) en la
barra del mango (3).

Paso 4



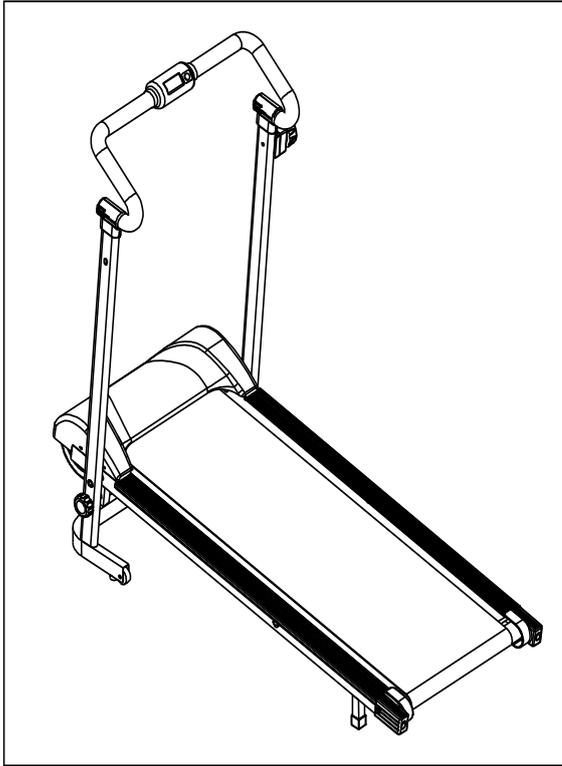
Coloque la perilla de control de tensión (24) en el parante derecho (2), fíjela con el tornillo Philips (43) y la arandela plana (44).

Paso 5

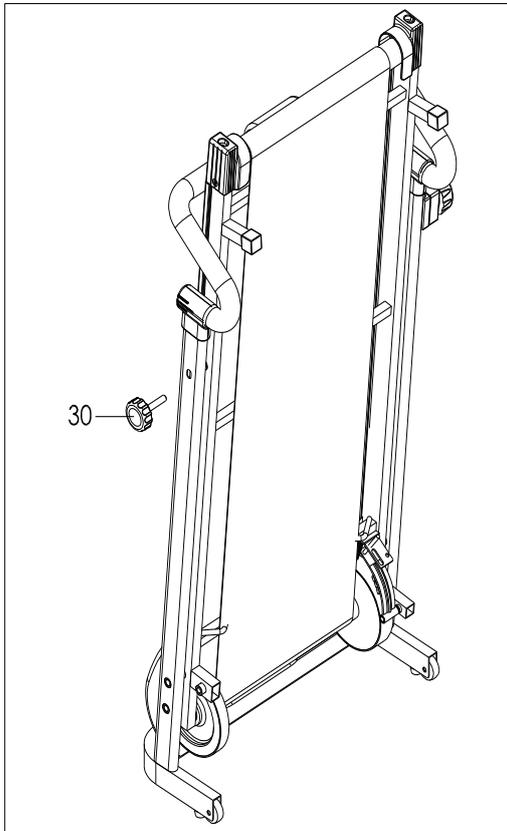


Cubra las puntas (8) en el armazón principal (1), fíjelas con un tornillo Phillips (42) para completar el ensamblaje.

I.



II.



Doblar la cinta de correr y bloquearla en su lugar con el pasador de bloqueo (30) después del ejercicio.

ESPECIFICACIONES

| | |
|----------------------------|----------------------|
| TIME----- | 0:00~99:59MIN |
| SPEED----- | 0.0~999.9ML/H (KM/H) |
| DISTRANCE----- | 0.00~999.9ML (KM) |
| CALORIE----- | 0.0~999.9KCAL |
| TOTAL DIST (IF HAVE) ----- | 0.0~99.99ML (KM) |
| PULSE (IF HAVE) ----- | 40~240BPM |

FUNCIONES:

MODE: Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función en particular que desee.

Para restablecer el valor a cero presionar la tecla durante 4 segundos.

FUNCIONES:

1. TIME : Presione la tecla MODE hasta que el puntero se bloquee en TIME. El tiempo total de trabajo se mostrará al comenzar el ejercicio.
2. SPEED: Presione la tecla MODE hasta que el puntero se bloquee en REPS / MIN. Visualice la velocidad actual durante el tiempo de trabajo.
3. DISTANCE : Presione la tecla MODE hasta que el puntero se bloquee en DISTANCE. La distancia de cada entrenamiento se mostrará cuando comience el ejercicio.
- 4.CALORIE : Presione la tecla MODE hasta que el puntero se bloquee en CALORIE Se mostrará la caloría quemada al comenzar el ejercicio..
- 5.TOTAL DIST : (IF HAVE) Acumula automáticamente distancia de entrenamiento al comenzar el ejercicio.
- 6.PULSE (si lo tuviera) : Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a la función PULSE y coloque el clip de oreja en la oreja o el orificio de toma de mano del sensor muestre unos 3 segundos.

SCAN : Muestra los cambios de acuerdo con el siguiente diagrama cada 4 segundos. Visualización automática de las siguientes funciones en el orden que se muestra: TIEMPO --- VELOCIDAD --- DISTANCIA --- CALORÍAS --- DISTANCIA TOTAL (SI TIENE) --- PULSO (SI TIENE) ---SCAN

NOTA:

1. Sin ninguna señal entrante en 4-5 minutos, la pantalla LCD se apagará automáticamente.
2. Cuando hay entrada de señal, el monitor se enciende automáticamente.,
3. Si existe la posibilidad de ver una pantalla incorrecta en el monitor, reemplace las baterías para obtener un buen resultado. Debe reemplazar las baterías al mismo tiempo.
4. El monitor usa 2 unidades baterías de 1.5v "AAA".