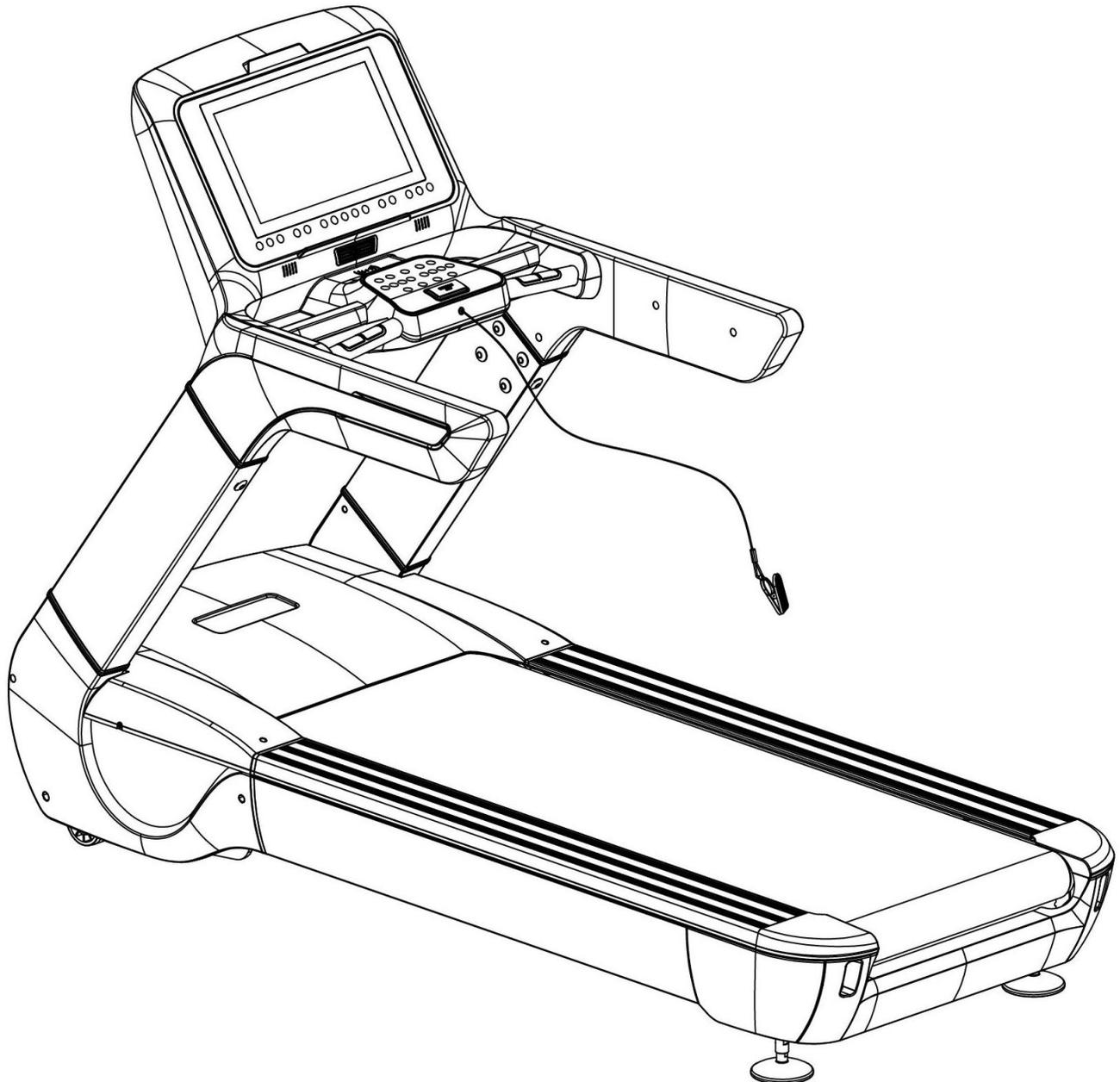


Cinta Motorizada

Manual de operación



Consejos especiales:

- 1- Antes de la instalación y operación, lea atentamente este manual de operación.
- 2- Guarde este manual para futuras consultas.
- 3- El producto puede variar ligeramente de las imágenes del artículo debido a las actualizaciones del modelo.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Al usar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar (este aparato).

PELIGRO – Para reducir el riesgo de descarga eléctrica.:

1. Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo..

PRECAUCION – Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones a personas:

1. La máquina para correr nunca debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchúfela del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar partes.
2. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato es utilizado por, sobre o cerca de niños, personas inválidas o personas discapacitadas.
3. Use esta máquina para correr solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
4. Nunca opere esta máquina para correr si tiene un cable o enchufe dañado, no funciona correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua.
5. No transporte esta máquina para correr con el cable de alimentación enchufado ni use el cable como manija.
6. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
7. Nunca opere la máquina para correr con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusas, pelos, etc.
8. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
9. No usar al aire libre.
10. No operar donde se estén utilizando productos en aerosol (aerosol) o donde se esté administrando oxígeno.
11. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.
12. Conecte esta máquina para correr solo a un tomacorriente debidamente conectado a tierra.
13. No bloquee los cuatro lados de la máquina para correr. Proporcione un espacio libre mínimo de 0,5 metros entre el lado izquierdo y derecho de la máquina para correr a cualquier objeto fijo. Proporcione un espacio libre mínimo de 2 metros entre la parte posterior de la máquina para correr y cualquier objeto fijo.

PRECAUCION: Riesgo de lesiones a personas:

Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subirse o bajarse de una banda en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar.

GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACION DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y usar el equipo. El uso seguro y efectivo solo se puede garantizar si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente. Es responsabilidad del comprador asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o evitar que use el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando algún medicamento que pueda afectar su ritmo cardíaco, presión arterial, nivel de colesterol, etc.

2. Esté atento a la señal de su cuerpo ya que un ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

Dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náusea. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.

3. Mantenga a los niños y mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.

4. Use el equipo sobre una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor.

5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien apretados antes de usar el equipo. La seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y desgaste.

6. Se recomienda que lubrique todas las piezas móviles mensualmente.

7. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o verifica el equipo o si oye algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y comuníquese con el distribuidor o centro de servicio, no use el equipo hasta que el problema no haya sido resuelto.

8. Use calzado y ropa deportiva adecuados mientras hace ejercicio en el equipo y evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.

9. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.

10. Este equipo no es adecuado para uso con animales.

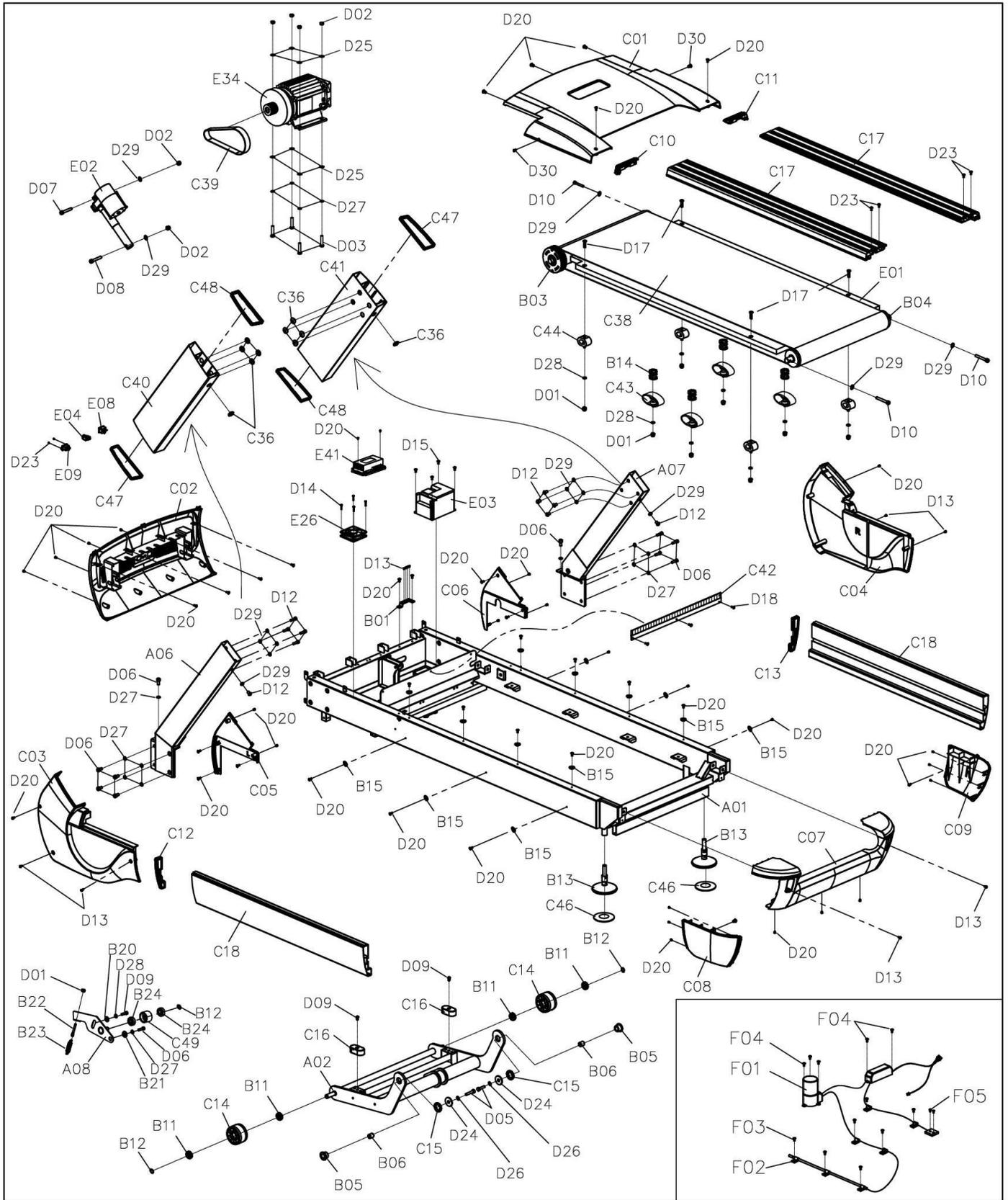
11. Muévase con precaución al levantar y mover el equipo. Siempre use la técnica de levantamiento adecuada y busque ayuda si es necesario.

12. Su producto está diseñado para usarse en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados. La temperatura permitida es de 5 a 40 grados..

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE OPERACIÓN

1. Inserte el enchufe de alimentación directamente en el zócalo.
2. Asegúrese de leer el manual detenidamente antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no ocurren inmediatamente. Establezca la velocidad deseada con la tecla de ajuste en la consola de la computadora. Cuando haya terminado, suelte la tecla de ajuste. La computadora reconocerá el comando y aumentará la velocidad gradualmente.
4. Mientras camina en la máquina para correr, tenga cuidado al realizar múltiples tareas, como mirar la televisión, leer, etc. Esto puede distraer y puede perder el equilibrio o alejarse de caminar en el centro del cinturón, lo que podría ocasionar lesiones graves.
5. Para evitar perder el equilibrio ante cualquier lesión inesperada, NO monte ni desmonte de la máquina para correr mientras la correa está en movimiento. Esta unidad se inicia a una velocidad muy baja; de pie en el cinturón mientras acelera lentamente la manera correcta de comenzar una vez que se haya sentido cómodo con la máquina.
6. Sostenga siempre el pasamanos cuando realice cambios con los controles.
7. Se proporciona una llave de seguridad con este equipo y se debe utilizar en caso de emergencia. Las funciones operativas solo se pueden realizar mientras la llave de seguridad está insertada en la consola. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener instantáneamente la banda para correr y apagar la máquina para correr. La consola de la pantalla se reiniciará una vez que se vuelva a insertar la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están configuradas con precisión para funcionar y requieren una presión mínima con los dedos. Para evitar daños a las teclas, no use fuerza excesiva al operar los controles.
9. ¡Este equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de esta máquina para correr. Cuando están presentes, los niños deben ser supervisados en todo momento por un adulto. Este equipo no está destinado para uso terapéutico. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico.
10. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicios.
11. Por favor, asegúrese de mantenerse hidratado durante y después del ejercicio.

DIBUJO EXPLOTADO



LISTA DE PARTES

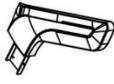
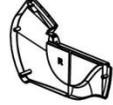
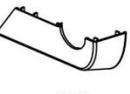
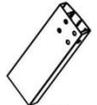
No.	Descripción	Especificación	Cant	No.	Descripción	Especificación	Cant
A01	Marco principal		1	C04	Cubierta lateral derecha del tubo vertical		1
A02	Soporte de inclinación		1	C05	Tapa interior izquierda del tubo vertical		1
A03	Soporte de consola		1	C06	Cubierta interior derecha del tubo vertical		1
A04	Soporte de manillar izquierdo		1	C07	Cubierta trasera		1
A05	Soporte de manillar derecho		1	C08	Cubierta lateral trasera izquierda		1
A06	Tubo vertical izquierdo		1	C09	Cubierta lateral trasera derecho		1
A07	Tubo vertical derecho		1	C10	Decoración motor izquierda cubierta		1
A08	Soporte de rueda de presión		1	C11	Cubierta de motor derecha decorada.		1
B01	Placa de fijación de cable de puesta a tierra		1	C12	Tapón del riel lateral izquierdo		1
B02	Llave abierta		1	C13	Enchufe lateral derecho		1
B03	Rodillo delantero		1	C14	Rueda de transporte		2
B04	Rodillo trasero		1	C15	Arandela inclinada		2
B05	Casquillo de paso		2	C16	Cojín inclinadoq		2
B06	Eje de inclinación		2	C17	Riel superior		2
B07	Tubo manillar pulso izquierdo		1	C18	Riel lateral		2
B08	Tubo manillar pulso derecho		1	C19	Cubierta superior de la consola		1
B09	Placa de acero pulso		4	C20	Cubierta inferior de la consola		1
B10	Placa de resorte	φ1.2*φ17*25	2	C21	Panel de consola		1
B11	Rodamiento de bolas	6003-2Z	2	C22	Tapa trasera consola		1
B12	Arandela elástica	17	3	C23	Cubierta del manillar izquierdo		1
B13	Almohadilla para el pie		2	C24	Cubierta del manillar derecho		1
B14	placa de resorte 1	φ5*φ35*40.5	4	C25	Cubierta inferior del manillar izquierdo		1
B15	Arandela de riel lateral		14	C26	Cubierta inferior derecha del manillar		1
B16	Llave Allen en forma de T	6mm	1	C27	Cubierta decorativa del ventilador		1
B17	Llave Allen 8 #	8mm	1	C28	Guía de ventilador		1
B18	Llave Allen 5 #	5mm	1	C29	Tablero de presión del ventilador		2
B19	destornillador Phillips	6*125	1	C30	Pulso de mano base de hierro		2
B20	Casquillo de paso A		1	C31	Boton de emergencia		1
B21	Casquillo de paso B		1	C32	Base de botones de emergencia		1
B22	Tornillo de tension		1	C33	Botón de emergencia de cuerda		1
B23	Resorte de tension		1	C34	Panel de botones		1
B24	Rodamiento de bolas		2	C35	Base de fijación del ventilador		1

C01	Cubierta superior del motor		1	C36	Tapón de orificio de tornillo		10
C02	Cubierta delantera del motor		1	C37	Tapón de la barandilla		6
C03	Tapa lateral izquierda del tubo vertical		1	C38	Banda de correr		1
C39	Correa del motor		1	D27	Arandela de resorte	10	15
C40	Cubierta de tubo vertical izquierda		1	D28	Arandela de resorte	8	9
C41	Tapa derecha del tubo vertical		1	D29	Arandela de bloqueo	10	15
C42	Escobilla		1	D30	Tornillo	ST4.2*12	2
C43	Cojin ovalado		6	D31	Arandela plana	8	4
C44	Amortiguador		4	D32	Tornillo	ST4.2*8	6
C45	Clip de llave de seguridad		1	E01	Tabla de corer		1
C46	Almohadilla de goma		2	E02	Motor de inclinación		1
C47	Tubo vertical tapa decorativa A		2	E03	Inverter		1
C48	Tubo vertical tapa decorativa B		2	E04	Protector de sobrecarga		1
C49	Rueda de presion		1	E05	Anillo imán		1
D01	Tuerca	M8	9	E06	Núcleo magnético		1
D02	Tuerca	M10	6	E07	Cable de tension		1
D03	Perno	M10*45 L30	4	E08	Interruptor cuadrado		1
D04	N/A		N/A	E09	Toma de corriente		1
D05	Perno	M12*50 L25	2	E10	Cable simple	650mm Azul	1
D06	Perno	M10*20 L20	11	E11	Cable simple	650mm marrón	1
D07	Perno	M10*50 L20	1	E12	Cable simple	200mm marrón	2
D08	Perno	M10*70 L20	1	E13	Cable a tierra		2
D09	Perno	M8*15 L15	7	E14	Cable de puesta a tierra en el tablero corriente		2
D10	Perno	M10*80 L80	3	E15	Ventilador		1
D11	Perno	M8*15 L15	2	E16	Placa PCB		1
D12	Perno	M10*20 L20	10	E17	Botón de visualización de la consola		1
D13	Perno	M5*10	12	E18	Tablero de botones rápidos		1
D14	Perno	M4*30	4	E19	Cable de señal superior del panel de la consola		1
D15	Perno	M4*12	4	E20	Cable de señal superior de la consola		1
D16	Perno	M8*50 L50	2	E21	Cable de señal central de la consola		1
D17	Perno	M8*35 L35	4	E22	Cable de señal inferior de la consola		1
D18	Perno	M5*6	3	E23	N/A		N/A
D19	Perno	M8*16 L16	2	E24	N/A		N/A
D20	Tornillo	ST4.2*12	112	E25	N/A		N/A
D21	Tornillo	ST2.9*8	56	E26	Cable de señal inferior del ventilador con ventilador		1

D22	Tornillo	ST4.2*15	4	E27	Cable superior de pulso		1
D23	Tornillo	ST2.9*8	6	E28	Cable inferior de pulso		1
D24	Arandela grande C	φ44*φ13.5*4.0	2	E29	Cable de señal superior micro interruptor		1
D25	Arandela plana C	10	8	E30	Cable de señal inferior micro interruptor		1
D26	Arandela de resorte	12	2	E31	Micro switch		2
E32	Modulo USB		1	F04	Perno	M4*12 Opcional	5
E33	Cable de conexión USB		1	F05	Tornillo	ST2.9*8 Opcional	2
E34	Motor		1	G01	Iniciador del POLAR	Opcional	1
E35	Cable de conexión del ventilador		1	G02	Receptor inalámbrico POLAR	Opcional	1
E36	Micro interruptor de conexión de cable		1	G03	Cable de conexión HRC	Opcional	1
E37	Parlante		2	H01	Módulo Bluetooth	Opcional	1
E38	Cable de conexión de MP3		1	H02	Cable de conexión Bluetooth	Opcional	1
E39	Tablero del amplificador		1	H03	Tornillo	ST2.9*6.0 Opcional	4
E40	Cable de conexión USB		1	J01	Filtro	Opcional	1
E41	Tblero del inverter		1	J02	Inductancia	Opcional	1
E42	Cable	500mm azul	1	J03	Cable	Opcional	1
F01	Sistema de lubricación	Opcional	1	J04	Cable a tierra	Opcional	1
F02	Botón de fijación de tubo transparente	Opcional	7	J05	Tornillo	ST4.2*12 Opcional	4
F03	Tornillo	ST4.2*12 Opcional	7	N/A	N/A		N/A

HARDWARE DE MONTAJE

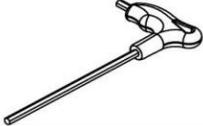
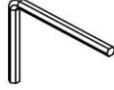
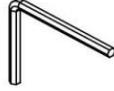
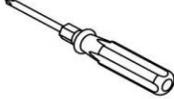
CONTENIDO DE LA CAJA:

 A	 B	 C	 D	 A06	 A07	 C03
 C04	 C12	 C13	 C25	 C26	 C36	 C40
 C41	 D47	 D48	 D06	 D09	 D11	 D12
 D13	 D20	 D27	 D29	 D31	 E07	 E38

PART LIST

No.	Descripción	Especificación	Can	No.	Descripción	Especificación	Can
A	Marco principal		1	C41	Tapa derecha del tubo vertical		1
B	Manillar izquierdo		1	C47	Tubo vertical tapa decorativa A		2
C	Manillar derecho		1	C48	Tubo vertical tapa decoracion b		2
D	Base de consola		1	D06	Perno	M10*20	10
A06	Tubo vertical izquierdo		1	D09	Perno	M8*15	4
A07	Tubo vertical derecho		1	D11	Perno	M8*15	2
C03	Tapa lateral izquierda del tubo vertical		1	D12	Perno	M10*20	10
C04	Cubierta lateral derecha del tubo vertical		1	D13	Perno	M5*10	6
C12	Tapón del riel lateral izquierdo		1	D20	Tornillo	ST4.2*12	8
C13	Enchufe lateral derecho		1	D27	Arandela de resorte	10	10
C25	Cubierta inferior del manillar izquierdo		1	D29	Arandela de bloqueo	10	10
C26	Cubierta inferior del manillar derecho		1	D31	Arandela plana	8	4
C36	Tapón de orificio de tornillo		10	E07	Cable de poder		1
C40	Cubierta de tubo vertical izquierda		1	E38	Cable de conexión de MP3		1

HERRAMIENTAS

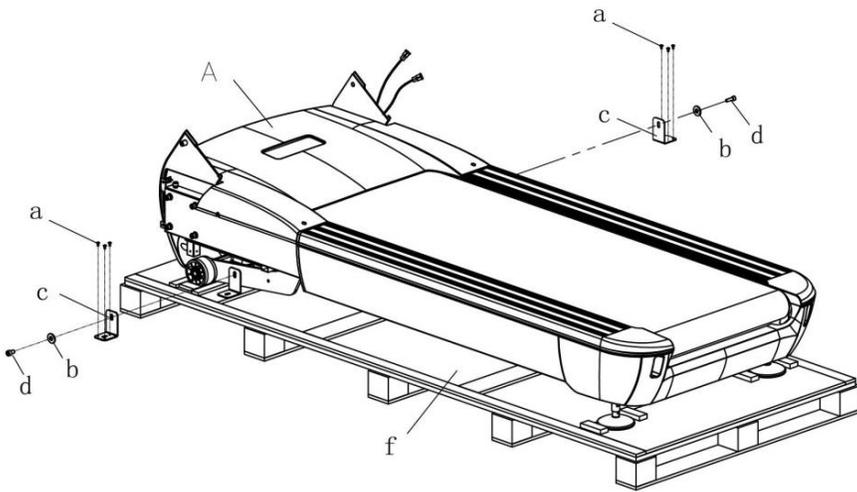
				
B02	B16	B17	B18	B19
				

LISTADO DE PARTES

No.	Descripción	Especificación	Can	No.	Descripción	Especificación	Can
B02	Llave abierta	19mm	1	B18	Llave Allen 5 #	5mm	1
B16	Llave Allen en forma de T	6mm	1	B19	destornillador Phillips	6*125	1
B17	Llave Allen 8 #	8mm	1	N/A	N/A		N/A

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

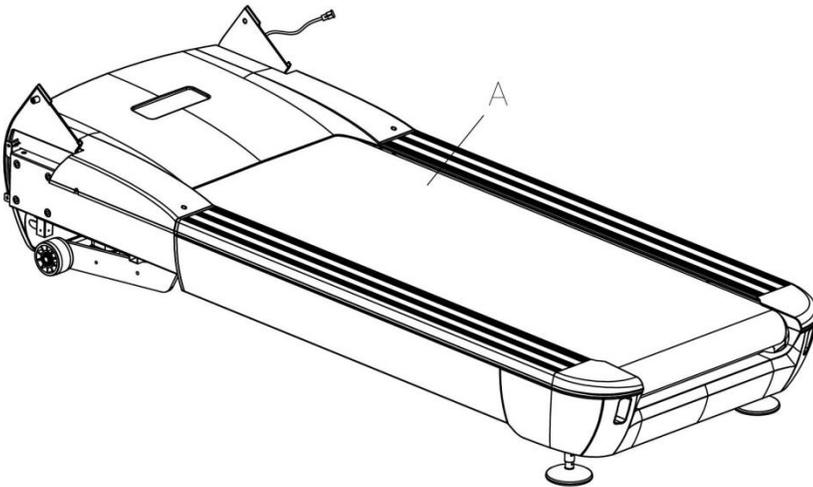
PASO 1:



Abra la tapa superior de la caja; saque todas las piezas enumeradas anteriormente. Desmonte la caja como las figuras de la izquierda.

Retire **6 X tornillo (a)**, **Arandela plana 2 X (b)**, **2 X perno (d)**, y **2 X placas en forma de L (c)** usando un destornillador phillips (**B19**).

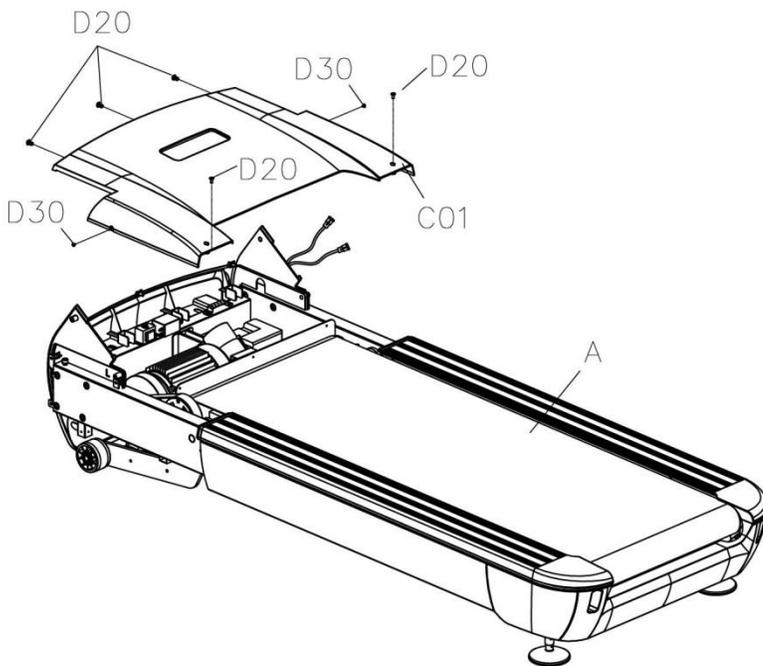
PASO 2:



Coloque el marco principal (A) en una superficie nivelada y asegúrese de tener un espacio de trabajo limpio que tenga espacio adecuado.

Aviso: Al mover el marco principal, preste atención para proteger las piezas de plástico.

PASO 3:

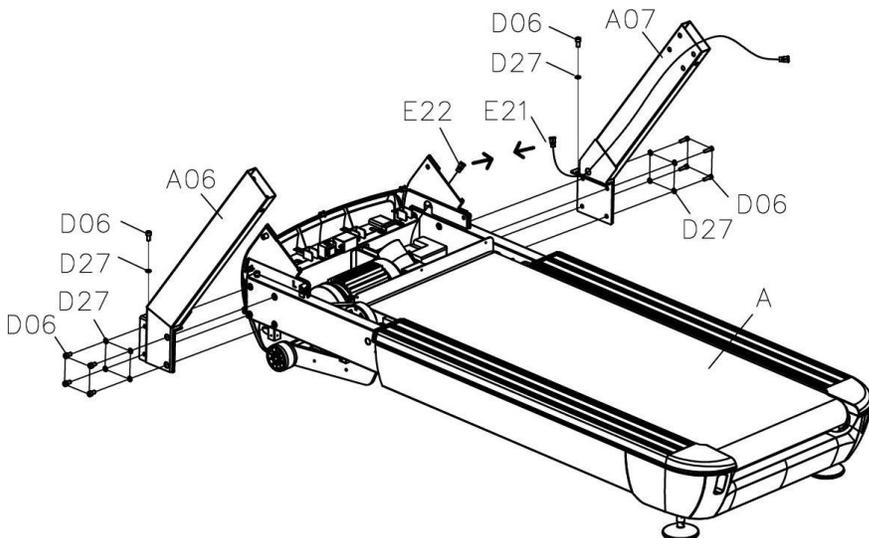


1. Extraiga el tornillo 5 X (D20) y el tornillo 2 X (D30) utilizando el destornillador Phillips (B19).

2. Retire la cubierta superior del motor (C01).

Aviso: Cuida todas las piezas retiradas. Reemplazará la cubierta superior del motor en el paso 7.

PASO 4:



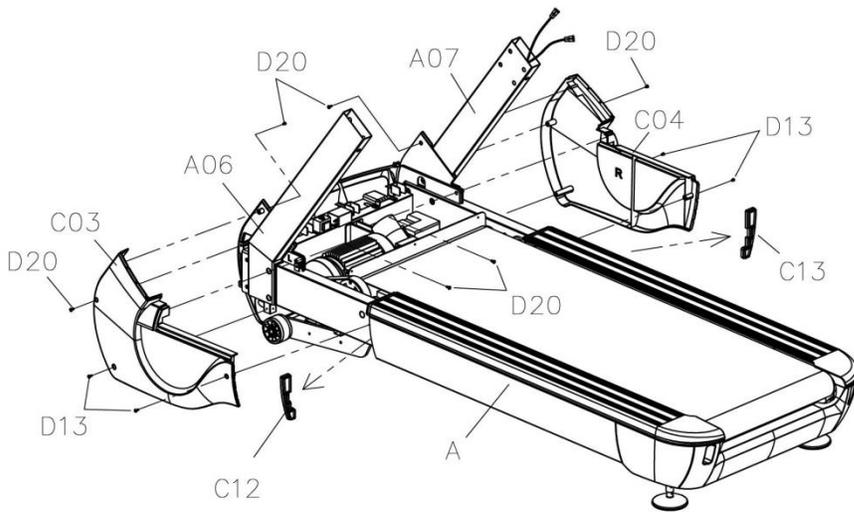
1. Fije el tubo vertical izquierdo (A06) al bastidor principal (A) con 5 pernos (D06), 5 arandelas de resorte (D27) usando 8 # llave Allen (B17).

2. Conecte primero el cable de señal central de la consola (E21) al cable de señal inferior de la consola (E22) para la conexión puerto a puerto.

Repita el paso anterior para ensamblar el tubo vertical derecho (A07) en el marco principal (A).

Aviso: No pellizque el cable de señal durante el montaje del tubo vertical derecho (A07).

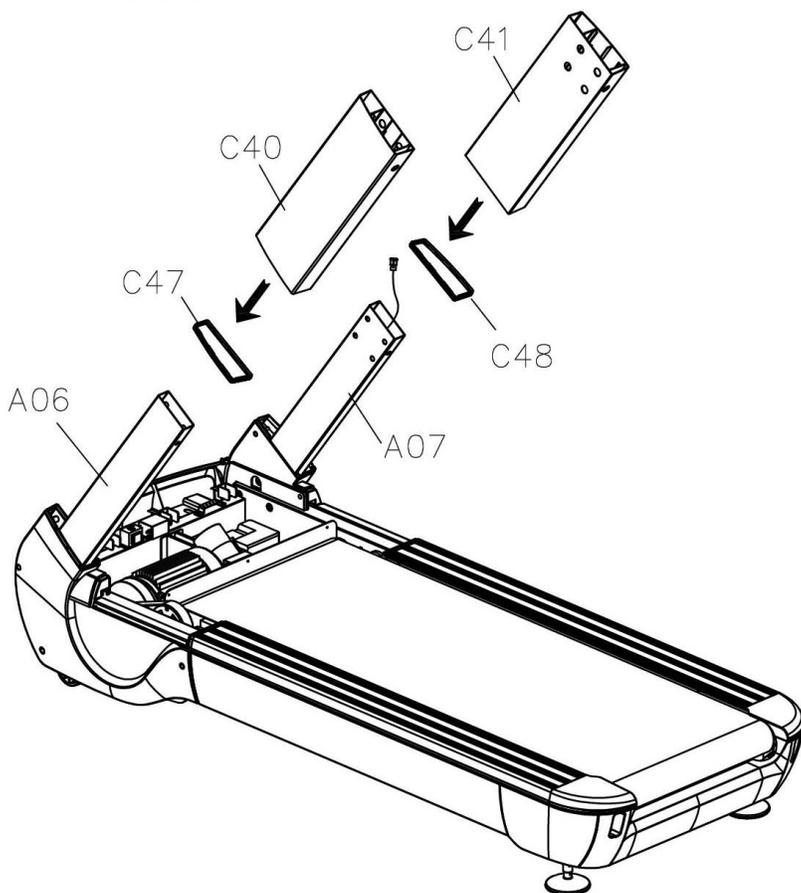
PASO 5:



1. Inserte los tapones del riel lateral izquierdo y derecho (C12, C13) en el riel lateral izquierdo y derecho.

Fije la cubierta lateral del tubo vertical izquierdo y derecho (C03, C04) al marco principal (A) con 6 tornillos X (D20), 4 pernos X (D13) utilizando un destornillador Phillips (B19).

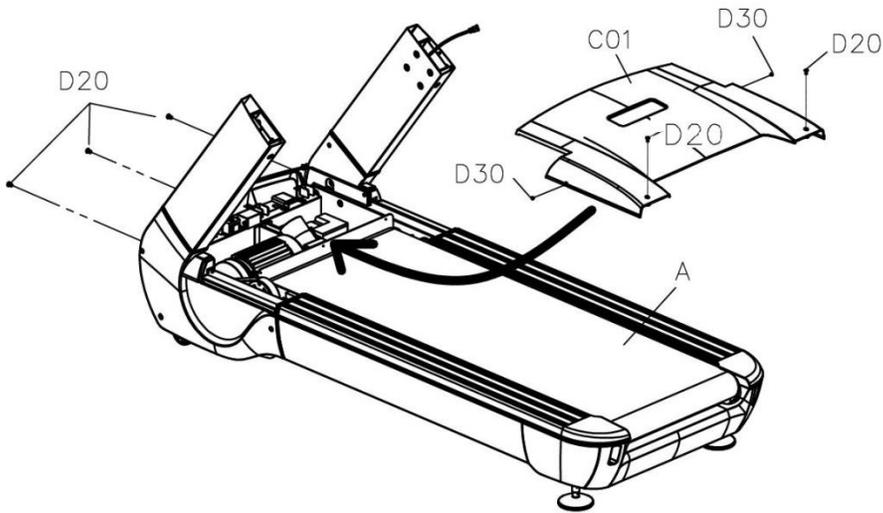
PASO 6:



1. Coloque 1 X decoración de la cubierta del tubo vertical A (C47) y 1 X decoración de la cubierta del tubo vertical B (C48) primero en el tubo vertical izquierdo y derecho (A06, A07). Véase la figura de la izquierda.

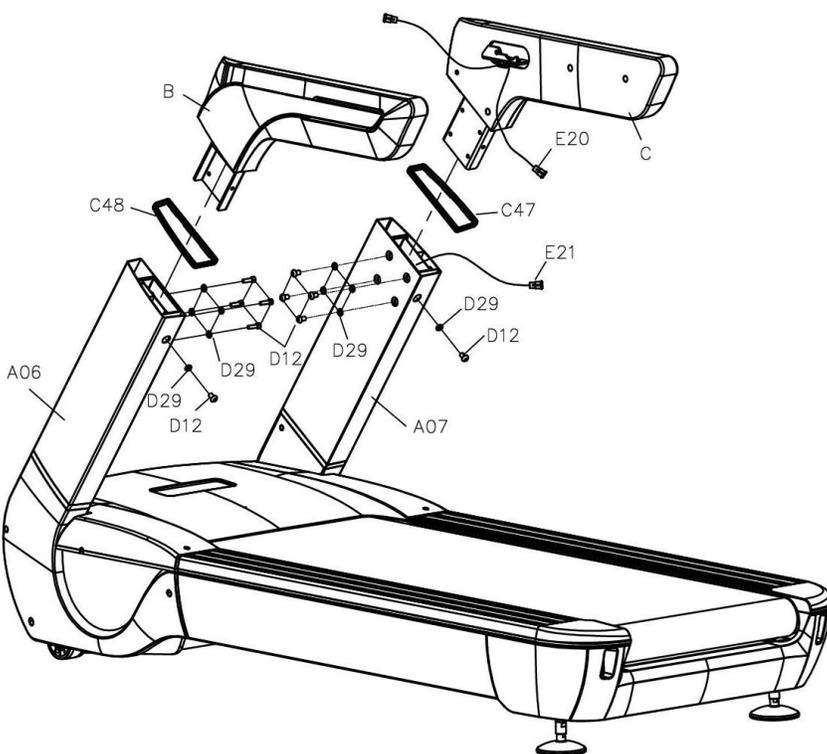
2. Coloque la cubierta del tubo vertical derecho e izquierdo (C40, C41) en el tubo vertical derecho e izquierdo (A06, A07).

PASO 7:



Fije la cubierta superior del motor (C01) al bastidor principal (A) con 5 tornillos X (D20), 2 tornillos X (D30) utilizando un destornillador Phillips (B19).

PASO 8:



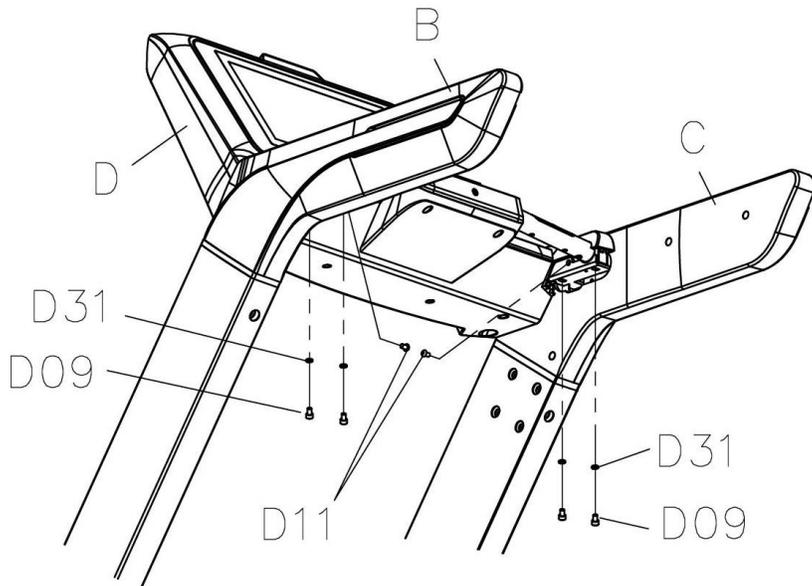
1. Coloque 1 X decoración de la cubierta del tubo vertical B (C48) y 1 X decoración de la cubierta del tubo vertical A (C47) primero en el tubo vertical izquierdo y derecho (A06, A07). Véase la figura de la izquierda.

2. Fije el manillar izquierdo (B) al tubo vertical izquierdo (A06) con 5 pernos (D12), 5 arandelas de bloqueo (D29) usando una llave Allen en forma de T (B16).

3. Conecte primero el cable de señal superior de la consola (E20) al cable de señal central de la consola (E21) para la conexión puerto a puerto.

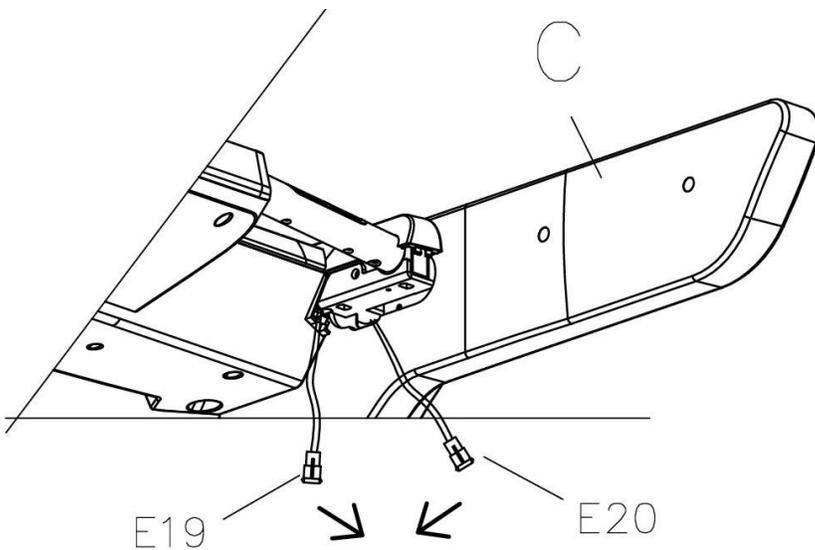
4. Repita por encima del segundo paso para ensamblar el manillar derecho (C) en el tubo vertical derecho (A07).

PASO 9:



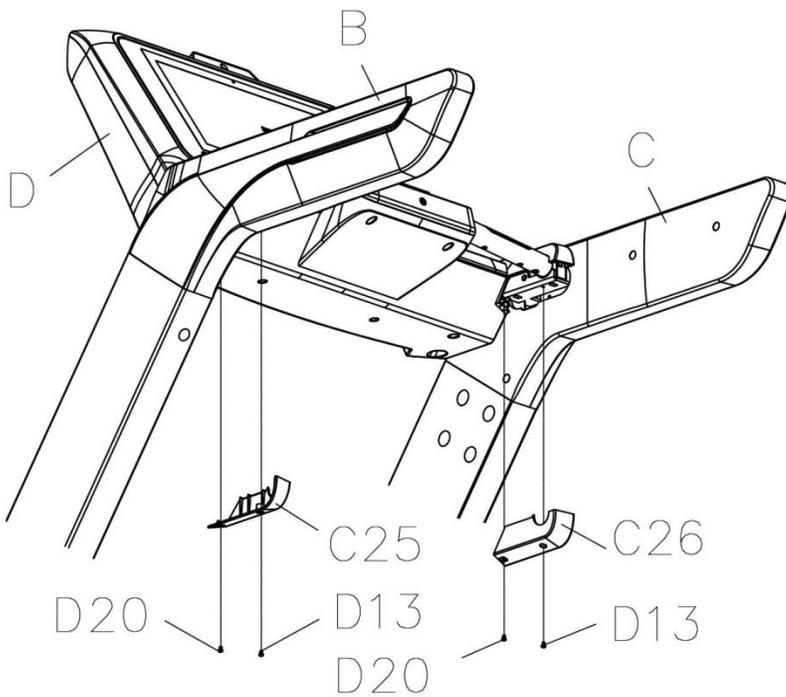
Fije la base de la consola (D) al manillar izquierdo y derecho (B, C) con 4 pernos X (D09), 4 arandelas planas X (D31) y 2 X pernos (D11) usando una llave Allen en forma de T (B16).

PASO 10:



Conecte el cable de señal superior del panel de la consola (E19) al cable de señal superior de la consola (E20) para la conexión puerto a puerto.

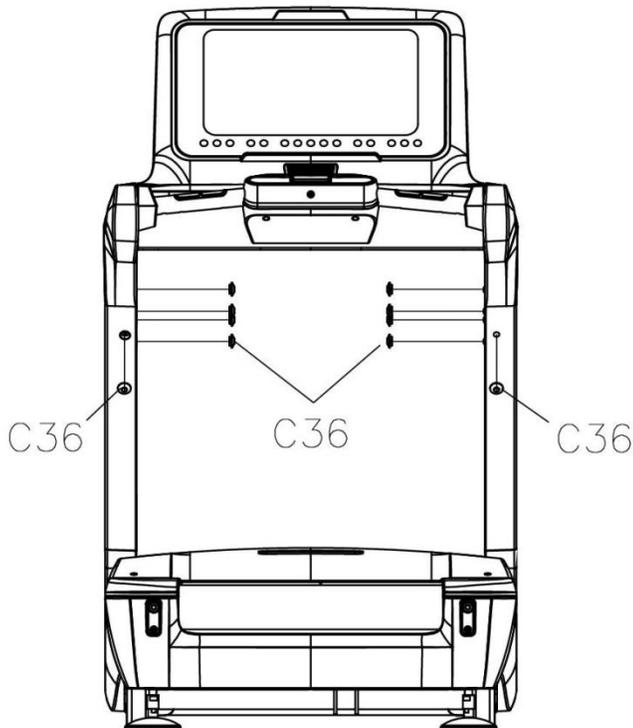
PASO 11:



1. Verifique y apriete todos los tornillos del paso 1 al paso 10.

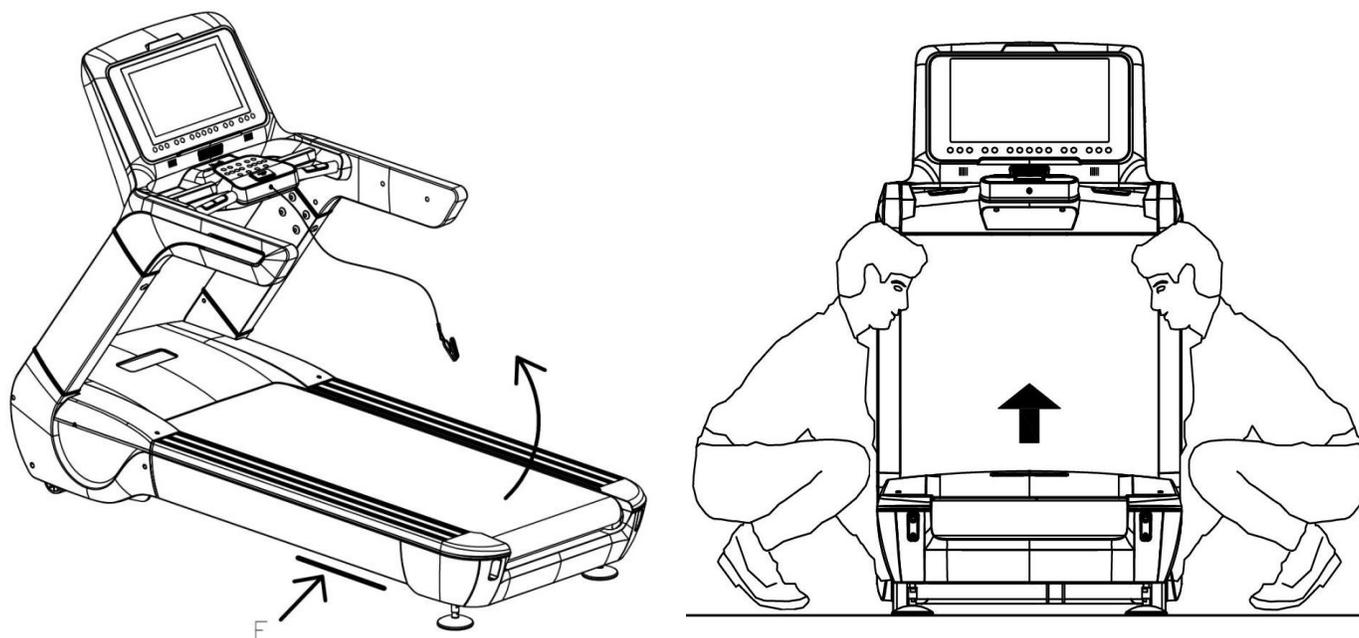
2. Fije la cubierta inferior del manillar izquierdo y derecho (C25, C26) a la base de la consola (D) con 2 pernos (D13) y 2 X (D20) utilizando un destornillador Phillips (B19).

PASO 12:



Fije el tapón del orificio del tornillo 10 X (C36) en el tubo vertical izquierdo y derecho.

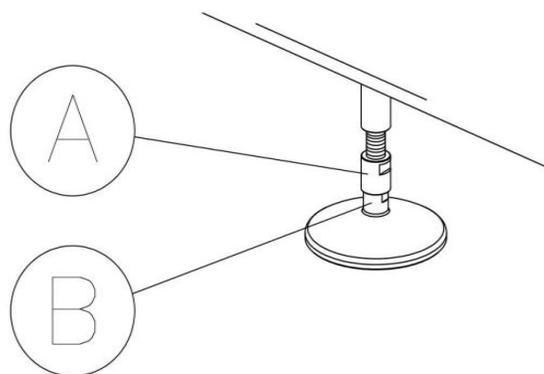
COMO MOVER LA MAQUINA



Aviso: desenchufe el cable de alimentación antes de intentar mover la máquina para correr. Recomendamos que dos personas fuertes muevan la máquina para correr para evitar lesiones.

Dos personas fuertes se paran en el lado izquierdo y derecho de la cinta de correr. Coloque las manos en la posición (F) a cada lado y levante el marco principal en la dirección de la flecha.

COMO ESTABILIZAR LA MAQUINA



Después de colocar la máquina para correr en la posición de uso, compruebe su estabilidad. Si la máquina para correr está ligeramente sacudida o inestable, tal vez la almohadilla para pies versátil no toque el suelo.

Afloje la tuerca de seguridad (A) usando una llave abierta (B02). Gire la almohadilla versátil para pies (B) hasta que la máquina para correr deje de temblar y las dos almohadillas versátiles toquen firmemente el suelo. Después del ajuste, apriete la tuerca de seguridad (A).

AVISO: El desequilibrio de la cinta de correr causará la desviación de la banda de transmisión. Es importante que la máquina para correr se use solo si las almohadillas ajustables para los pies están ajustadas correctamente.

INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

NOTA IMPORTANTE: esta máquina para correr requiere una fuente de alimentación correcta para funcionar correctamente. Para su seguridad, así como la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea correcta antes de encender el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar un daño significativo al equipo y / o al usuario..

PUESTA A TIERRA:

Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina para correr no funciona correctamente o se descompone, la conexión a tierra proporciona un camino con la menor resistencia de la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un enchufe que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe enchufarse en un tomacorriente adecuado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales..

PRECAUCION:

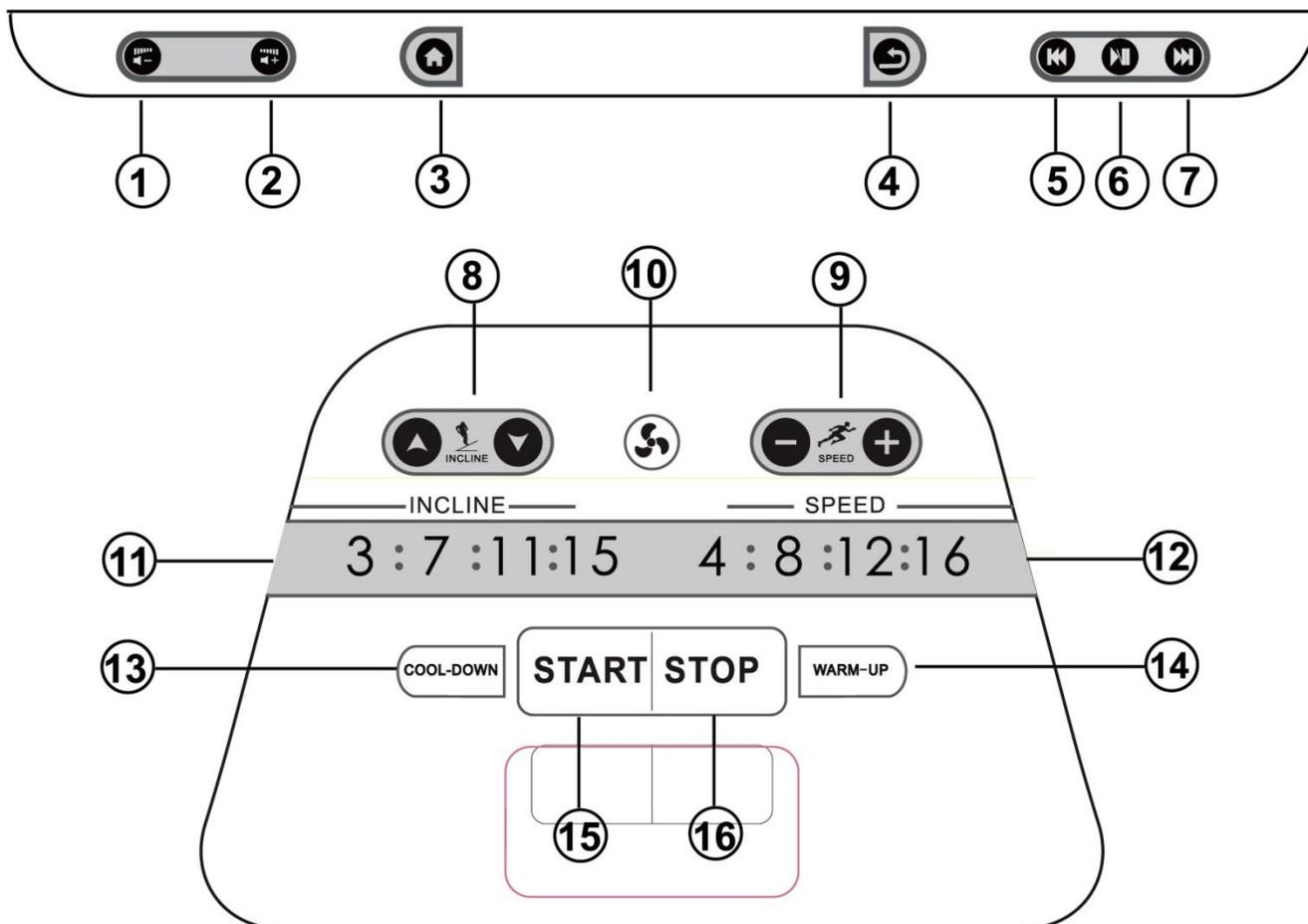
La conexión incorrecta del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico calificado si no está seguro de si el producto se ha conectado a tierra correctamente. No modifique el enchufe provisto con este producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente con la misma configuración que el enchufe. No utilice un adaptador para este producto.



ADVERTENCIA:

- **NO use una salida de interrupción de circuito por falla a tierra (GFCI) con esta máquina para correr. Dirija el cable de alimentación lejos de todas las partes móviles de la máquina para correr, incluido el cilindro de presión de aire y las ruedas de transporte.**
- **NO opere la máquina para correr utilizando un generador o una fuente de alimentación de UPS.**
- **NO retire ninguna cubierta de esta máquina para correr sin desconectar primero el cable de alimentación.**
- **NO exponga la máquina para correr a la lluvia o humedad. Esta máquina para correr no está diseñada para uso en exteriores ni en ningún entorno de alta humedad..**

OPERANDO LA CONSOLA



FUNCIONES DE LA CONSOLA

1. "Volumen -"  : Presiona este botón, para reducir el volumen de música / video.
2. "Volumen+"  : Presiona este botón, para aumentar el volumen de música / video.
3. "Home"  : Presiona este botón para volver a la interfaz principal.
4. "Retorno"  : Presiona este botón para volver a la interfaz anterior.
5. "Canción anterior"  : Presiona este botón, puedes volver a la canción o video anterior.
6. "Reproducir & Pausa"  : Presiona este botón para reproducir o pausar.

7. “Siguiete canción”  : Presiona este botón, puedes pasar a la siguiente canción o video.

8. “” : En el modo de configuración, presione dos botones para establecer el valor. Cuando la máquina está en funcionamiento, presione dos botones para ajustar la inclinación, presione una vez para 1 sección de inclinación, si presiona y hace agujeros durante más de 0,5 segundos, la inclinación estará arriba o abajo continuamente.

9. “” : En el modo de configuración, presione dos botones para establecer el valor. Cuando la máquina está en funcionamiento, presione dos botones para ajustar la velocidad, una presión para 0.1kph, si presiona cualquier botón y el agujero durante más de 0.5 segundos, la velocidad aumentará o disminuirá continuamente.

10. “Ventilador ” : Presiona este botón para abrir o cerrar el ventilador..

11. “INCLINACION: 3-7-11-15” son botones de acceso directo, puede presionar estos botones para establecer la inclinación rápidamente.

12. “VELOCIDAD: 4-8-12-16” son botones de acceso directo, puede presionar estos botones para ajustar la velocidad rápidamente.

13. ENFRIAMIENTO: Presione este botón, la máquina para correr desacelera 1 km / h por cada 50 segundos desde la velocidad actual y desacelera uniformemente a 5.0 km / h. En esta etapa, si el usuario no presiona el botón de parada ni presiona el bloqueo de seguridad, la máquina para correr mantendrá la velocidad de 5.0 km / h.

14. CALENTAMIENTO: Presione este botón, la máquina para correr acelera 1 km / h por cada 50 segundos desde la velocidad actual y acelera uniformemente hasta 12 km / h. En esta etapa, si el usuario no presiona el botón de parada ni presiona la tecla de seguridad, la máquina para correr mantendrá una velocidad de 12 km / h.

15. “INICIO” Botón: cuando la máquina está enchufada a un tomacorriente y se conecta con la llave de seguridad, presione este botón en cualquier momento para encender la máquina..

16. Botón “PARAR”: este botón tiene funciones de PAUSA y DETENER. En el modo de ejecución, presione este botón, la máquina se detendrá y todos los datos se mantendrán. En el modo de pausa, si presiona el botón “INICIO”, la máquina continuará trabajando. Si presiona el botón “PARAR” otra vez debajo de “PAUSA”, la máquina se detendrá y todos los datos se recuperarán a la configuración inicial.

17. Toma de auriculares  : Si inserta los auriculares en esta toma, la voz del USB se transferirá a los auriculares.

18. “USB”  : Puede insertar USB en esta ranura y reproducir la música o el video.

FUNCIONES DE BOTON EN PANTALLA

1. Volumen  : Preciona para ajustar el volumen.

2. Retorno  : vuelve a la interfaz anterior.

3. Home  : Regresa la interfaz principal.

4. Wi-Fi  : Para comprobar si hay conexión Wi-Fi.

INTERFAZ PRINCIPAL DE LA PANTALLA

1. TV: Mostrar video en línea.

Asegúrese de que la pantalla esté conectada a Internet antes de usar esta función.

2. Music: Mostrar música desde una tarjeta USB externa.

La ranura USB solo admite la música almacenada en el USB, no admitirá ningún otro dispositivo. La inserción de cualquier otro dispositivo en este puerto puede causar un error en la pantalla.

3. Movie: Mostrar la película desde la tarjeta USB externa.

La ranura USB solo admite el video almacenado dentro del USB, no admitirá ningún otro dispositivo. La inserción de cualquier otro dispositivo en este puerto puede causar un error en la pantalla.

4. Settings

Puede: ajustar el brillo de la pantalla, configurar Wi-Fi, elegir la configuración de idioma y administración desde aquí.

5. Virtual Active

Puede elegir Timmels joch, Piazza San Marco y Buckskin Gulch de virtual active.

Toque en cualquier parte de la pantalla, y la pantalla mostrará la lista de ajustes, puede ajustar la velocidad y la inclinación. Si no se realiza ninguna operación en 3 segundos, la lista de ajustes se cerrará.

6. HRC

Configure las calificaciones, la edad, el tiempo objetivo y el corazón objetivo, luego presione el botón de inicio para correr.

7. Work out

7.1 Modo de cuenta atrás: Tiempo, distancia y modo de cuenta atrás de calorías.

Elija cualquiera de los modos de cuenta atrás, establezca el objetivo, presione el botón de INICIO y la máquina ingresará en el modo de cuenta atrás.

Puede elegir a continuación la forma de ajustar la velocidad y la inclinación de la máquina en el modo de cuenta atrás:

A- Presione los botones de velocidad e inclinación en la consola para ajustar la velocidad y la inclinación.

B- Toque en cualquier parte de la pantalla, y la pantalla mostrará la lista de ajustes; por favor, ajuste la velocidad y la inclinación según la lista de ajustes. Si no se realiza ninguna operación en 3 segundos, la lista de ajustes se cerrará. Presione el botón PARAR de la lista

de ajustes, la máquina se detendrá.

7.2 Programas preestablecidos: Cardio Check, Hills, Fitness Test, Cross Country, Perder Peso, Entrenamiento de Intervalo, Speed Drill, Hill and Back, Power Walk, Pyramid, Glute Workout, Calorie Burn, Special Forces-1-2-3, Juegos Olímpicos -1-2-3, Juego profesional 1-2-3, Ejecución al aire libre 1-2-3.

Elija cualquier programa preestablecido arriba, establezca el objetivo, presione el botón INICIO, la máquina ingresará al programa preestablecido.

Cada programa preestablecido se puede dividir en 16 secciones, y el tiempo para cada sección = tiempo preestablecido / 16.

Cuando ingrese a la siguiente sección, la velocidad y la inclinación se ajustarán según la configuración predeterminada del programa. Una vez finalizado el programa, la máquina para correr se detendrá y mostrará su informe de deporte. Debajo del parámetro de algunos programas y correspondiente a cada sección para referencia del usuario.

Stage Formula		Preset time/16 = Each exercising time															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Cardio Check	Incline	2	2	2	4	4	4	2	2	0	0	0	0	2	2	0	0
	Speed	4	5	6	6	5	4	5	6	8	8	6	5	6	6	4	4
Hills	Incline	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	4	4	3	2
	Speed	3	4	6	4	6	6	4	6	6	7	7	6	6	8	4	3
Fitness test	Incline	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	5	6	8	10	10	12	12	10	10	8	6	8	10	6	4
Cross Country	Incline	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
	Speed	8	10	10	12	12	12	8	11	11	6	12	10	10	7	12	9
Lose Weight	Incline	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0
	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
Interval Training	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	12	4
Speed Drill	Incline	0	0	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	0	0
	Speed	3	5	10	5	8	5	10	5	12	5	8	10	8	5	5	3
Hill and Back	Incline	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4
Power Walk	Incline	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
	Speed	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3
Pyramid	Incline	0	4	5	6	0	0	6	7	8	0	0	7	8	9	0	0
	Speed	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6	4	3
Glute Workout	Incline	0	1	8	8	0	0	8	8	0	0	8	8	0	8	8	0
	Speed	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	5	3	4	4	3
Calorie	Incline	0	2	2	0	2 ²²	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0

Burn	Speed	4	6	6	8	6	6	10	6	6	8	6	6	10	6	6	4
------	-------	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	----	---	---	---

8. Programa de Usuario

Hay 10 programas de usuario autodefinidos: U1, U2, U3 U10.

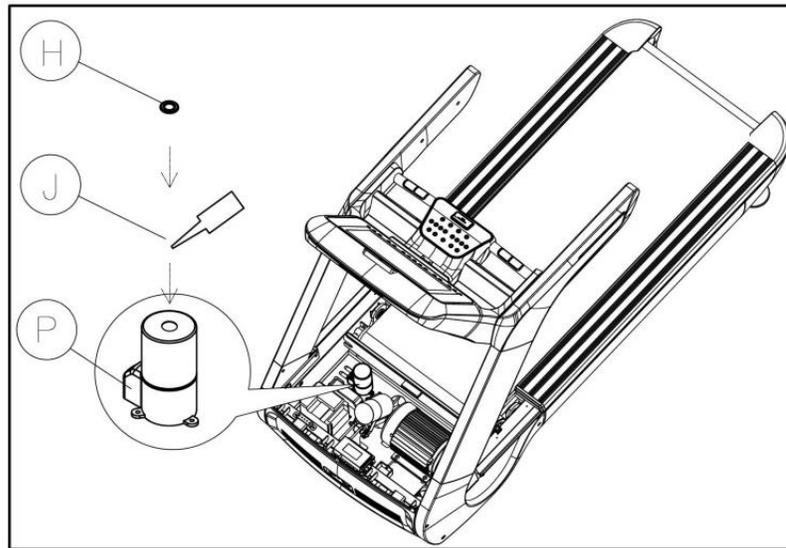
Establezca el tiempo de ejecución, la inclinación y la velocidad de cada programa de usuario, luego presione el botón de "inicio" para iniciar los programas que ha configurado.

FUNCION DE AUTO-LUBRICACION

1. Con el fin de mantener mejor la máquina, esta máquina está diseñada con un sistema de autolubricación, que hará que la máquina lubrique automáticamente la correa de carrera con almacenamiento de aceite. Hablando generalmente, esta máquina lubricará automáticamente por cada 50 kilómetros con un volumen de 2-3 ml. El volumen de almacenamiento del tanque de aceite es de aproximadamente 250 ml, luego de un total de 3,000 kilómetros, debemos agregar aceite de silicona al tanque de aceite..

2. Cómo agregar aceite al tanque de aceite:

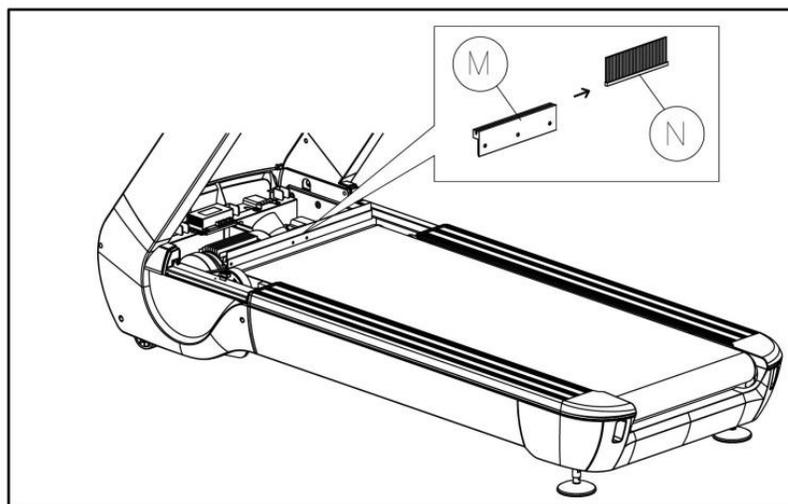
Abra la cubierta superior del motor y retire la tapa (H) del tanque de aceite (P). Por favor agregue aceite en el tanque de aceite. El volumen máximo para el tanque es de 250 ml. Cuando agregue aceite, no exceda los 230 ml..



FUNCION DESEMPOLVANTE

Diseñamos un cepillo para polvo y un dispositivo de ventilador de enfriamiento en la estructura interna, y diseñamos un cepillo antiestático en el rodillo delantero. Verifique los residuos periódicamente después de usar la máquina para correr durante un período de tiempo.

Abra la cubierta superior del motor y saque el cepillo para polvo (N). Después de limpiar, inserte el cepillo para polvo en su soporte (M).



FUNCION DE PULSO A MANO

Sostenga las placas de acero de pulso durante 5 segundos, la pantalla mostrará el valor de pulso del usuario. Estos datos son solo para referencia, no pueden ser considerados como datos médicos.

FUNCION DE AHORRO DE ENERGIA

Una vez que la máquina para correr haya estado inactiva durante algunos minutos, se ajustará al modo de ahorro de energía. Cuando la máquina para correr está en el modo de ahorro de energía, la pantalla de la ventana de la consola se apagará. Para reactivar, pulse cualquier tecla..

ENCENDIDO (I) Y APAGADO (O)

Desconecte la alimentación: puede desconectar la alimentación para detener la máquina para correr, esto no causará problemas a la máquina.

SOLUCIÓN DE ERRORES

Si la máquina para correr muestra información sobre errores, póngase en contacto con profesionales de posventa para resolver el problema..

INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

❖ EMPEZANDO

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y su seguridad, o que le impida utilizar el equipo adecuadamente. Sé consciente de las señales de tu cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento extrema, mareo, mareo o sensación de náusea.

Conozca su cinta de correr. Antes de intentar usar la máquina para correr, tómese un tiempo

para pararse a su lado y familiarizarse con los controles. Una vez que se sienta cómodo, puede pararse con los pies sobre los rieles para los pies y balancearse poniendo sus manos en los rieles de los mangos..

A continuación, coloque el extremo con clip de la llave de seguridad en su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola. Presione el botón START para iniciar la máquina para correr. La máquina comenzará a la velocidad predeterminada de 1.0KPH. Una vez que se sienta cómodo, puede aumentar la velocidad lentamente. Cuando haya terminado con su ejercicio, retire el extremo magnético de la llave de seguridad para detener la máquina.

⚠ ¡PRECAUCION!

1. Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y que sostenga los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la máquina para correr.
2. Inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola y fije el extremo opuesto con el clip de seguridad a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, retire la llave de seguridad. La cinta para correr se detendrá inmediatamente en una de estas acciones.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de su máquina para correr. Mantenga la unidad limpia y mantenida desempolvando los componentes regularmente. Limpie ambos lados de la banda para correr para evitar que el polvo se acumule debajo de la banda. Mantenga sus zapatos para correr limpios para que la suciedad de sus zapatos no desgaste la tabla de correr y el cinturón. Limpie la superficie de la banda para correr con un paño limpio y húmedo..

Para mantener mejor la máquina para correr y prolongar su vida útil, se sugiere que la máquina se apague durante 10 minutos cada 2 horas y se apague completamente cuando no esté en uso.

Una banda para correr suelta hará que el corredor se deslice cuando corre, mientras que una correa para correr demasiado apretada disminuirá el rendimiento de los motores y también creará más fricción entre el rodillo y las correas para correr. La tensión más adecuada para las correas se extrae 50-75 mm de la tabla de correr.

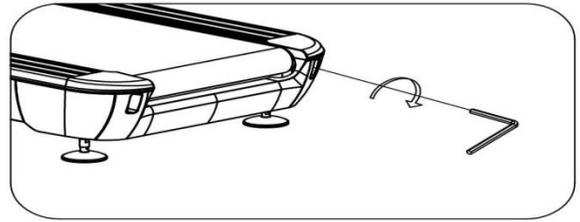
CENTRANDO LA BANDA:

Coloque la máquina para correr en una superficie nivelada y ajústela a 6-8 km / h para verificar si la correa de carrera se desplaza.

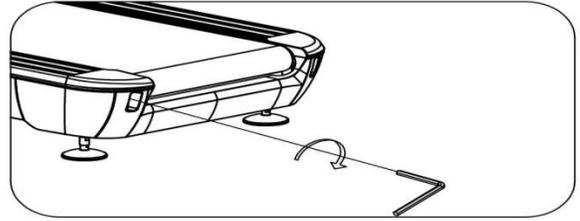
1. Si la Correa para correr se mueve hacia la derecha, gire el perno de ajuste en el lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha, luego gire el perno de ajuste izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj. Si el cinturón no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la figura A.

2. Si la Correa de carrera se mueve hacia la izquierda, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj. Si el cinturón no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la figura B.

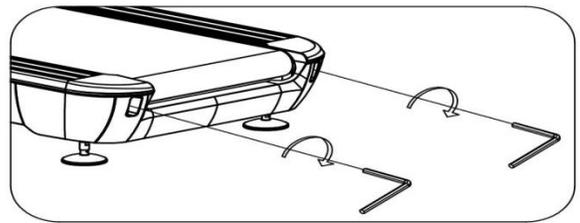
3. Con el tiempo la correa de correr se aflojará. Para apretar la correa, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo y derecho una vuelta completa en el sentido de las agujas del reloj, verifique la tensión de la correa. Continúe este proceso hasta que la correa esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la



A



B



C

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS



Error

Error description:
Overvoltage

Fix method:
1. Stop use, check external wire



Error

Error description:
Overcurrent

Fix method:
1. Replace the motor
2. Check transmission parts, add lubricating oil
3. Replace the inverter



Error

Error description:
Overload

Fix method:
1. Check transmission parts, add lubricating oil
2. Replace the motor



Error

Error description:
Inverter MCU breakdown

Fix method:
1. Replace the inverter



Error

Error description:
Inverter overheated

Fix method:

1. Stop use and use it after the temperature returned to normal
2. Replace the inverter



Error

Error description:
Inverter can not receive signal from controller

Fix method:

1. Check the wire between the controller and inverter
2. Replace the wire between the controller and inverter
3. Replace the controller
4. Replace the inverter



Error

Error description:
Overload

Fix method:

1. Check transmission parts, add lubricating oil
2. Replace the motor



Error

Error description:
Inverter MCU breakdown

Fix method:

1. Replace the inverter



Error

Error description:
Receive boot signal, but before the shutdown signal has not been received

Fix method:

1. Replace the inverter



Error

Error description:
Lifting fault

Fix method:

1. Check the wire of lifting motor
2. Replace the lifting motor
3. Replace the inverter



Error

Error description:
Reverse switch action

Fix method:

1. Put the treadmill horizontally



Error

Error description:
Stator phase fault

Fix method:

1. Stop use, check external wire



Error

Error description:
Current sensor U fault

Fix method:
1. Replace the inverter



Error

Error description:
Current sensor W fault

Fix method:
1. Replace the inverter