

Manual del usuario



AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Tenga en cuenta la siguiente precaución antes de montar u operar la máquina.

- 1、 Ensamble la máquina exactamente como se describe en el manual de instrucciones.
- 2、 Verifique todos los tornillos, tuercas y otras conexiones antes de usar la máquina por primera vez y asegúrese de que el entrenador esté en condiciones seguras.
- 3、 Instale la máquina en un lugar nivelado y seco y déjela alejada de la humedad y el agua.
- 4、 Coloque una base adecuada (p. ej., alfombrilla de goma, tabla de madera, etc.) debajo de la máquina en el área de montaje para evitar la suciedad, etc.
- 5、 Antes de comenzar el entrenamiento, retire todos los objetos dentro de un radio de 2 metros de la máquina.
- 6、 No use artículos de limpieza agresivos para limpiar la máquina, solo use las herramientas provistas o sus propias herramientas adecuadas para ensamblar la máquina o reparar cualquier parte de la máquina. Retire las gotas de sudor de la máquina inmediatamente después de terminar el entrenamiento.
- 7、 Tu salud puede verse afectada por un entrenamiento incorrecto o excesivo. Consulte a un médico antes de comenzar el programa de entrenamiento. Puede definir la configuración máxima (pulso, vatios, duración del entrenamiento, etc.) en la que puede entrenarse y puede obtener información precisa durante el entrenamiento. Esta máquina no es adecuada para fines terapéuticos.
- 8、 Realice el entrenamiento en la máquina solo cuando esté funcionando correctamente. Utilice únicamente repuestos originales para cualquier reparación necesaria.
- 9、 Esta máquina se puede utilizar para el entrenamiento de una sola persona a la vez.
- 10、 Use ropa y zapatos de entrenamiento que sean adecuados para el entrenamiento físico con la máquina. Tus zapatos de entrenamiento deben ser apropiados para el entrenador.
- 11、 Si tiene una sensación de mareo, enfermedad u otros síntomas anormales, deje de entrenar y consulte a un médico de inmediato.
- 12、 Las personas como niños y discapacitados solo deben usar la máquina en presencia de otra persona que pueda brindarles ayuda y consejos.
- 13、 La potencia de la máquina aumenta al aumentar la velocidad y viceversa.
La máquina está equipada con una perilla ajustable que puede ajustar la resistencia.
- 14、 El peso máximo del usuario es de 100 kg.

DIAGRAMA



Listado de partes

No.	Descripción	Cant	No.	Descripción	Canty
1	Marco principal	1	8	Tija de sillín	1
2	Estabilizador delantero	1	9	Perno de carro	1
3	Sección del marco principal trasero	1	10	Pedal (L/R)	1
4	Poste del manillar	1	11	Tornillo	4
5	Manillar	1	12	Llave M5	1
6	Computadora	1	13	Llave S13,16	1
7	Sillín	1			

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

Paso 1: Instale el estabilizador delantero y la sección del marco principal trasero.

A. Fije el estabilizador delantero (2) en el marco principal (1), asegúrelo con los tornillos (11).

B. Inserte la sección trasera del marco principal (3) en la viga base y luego asegúrela con los tornillos (11).

1-A



1-B



Paso 2: instale el poste del manillar.

A. Conecte el cable del sensor al cable del sensor superior, pase el cable de control de tensión a través del poste del manillar (4) y sáquelo del orificio del controlador de tensión.

B. Inserte el poste del manillar (4) sobre la sección principal (1), asegúrelo en su lugar con los tornillos que están preinstalados en la sección principal..

1-B



2-B



Paso 3: Instale el manillar.

Coloque el manillar (5) a través del poste del manillar (4), asegúrelo en su lugar con los tornillos que están preinstalados en el poste del manillar y luego deje que el cable del sensor de pulso salga del orificio del poste del manillar (4).



Paso 4: Instale la computadora.

Pase los cables del sensor de pulso (SI CON PULSO) y el cable del sensor superior a través del orificio del soporte y luego conecte los cables al Medidor (6)

Respectivamente. Inserte la computadora con el soporte en el Poste de la Baranda (4).



Paso 5: Instale el sillín y el poste del sillín.

A. Coloque el sillín (7) sobre la tija del sillín (8) y asegúrelo en su lugar con los tornillos que están preinstalados en el sillín.

B. Inserte la tija del sillín en la sección principal, ajústela en la posición adecuada, asegúrela en su lugar con el perno de cabeza redonda (9)

5-A



5-B



Paso 6: instale el pedal derecho e izquierdo

Bloquee el pedal (10L/R) a la manivela respectivamente. El pedal marcado como "R/L".

A. El pedal derecho (10R) debe apretarse en el sentido de las agujas del reloj.

B. El pedal izquierdo (10L) debe apretarse en el sentido contrario a las agujas del reloj.

6-A



6-B



Gracias por elegir nuestros productos, ¡les deseo un feliz uso!