

# ***CINTA MOTORIZADA RANBAK 560***

---

## Manual de instrucciones de funcionamiento



### **Consejos especiales:**

1. Antes de la instalación y el funcionamiento, lea atentamente este manual de funcionamiento.
2. Guarde este manual para consultarlo en el futuro.
3. El producto puede variar ligeramente de las imágenes del artículo debido a las actualizaciones del modelo.

# **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES**

Al usar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar este equipo.

**PELIGRO** - Para reducir el riesgo de descarga eléctrica.:

1. Desenchufe siempre este aparato del tomacorriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

**PRECAUCION** – Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.:

1. La máquina para correr nunca debe dejarse desatendida cuando esté enchufada. Desconéctela del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de colocar o quitar piezas.
2. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato es utilizado por, sobre o cerca de niños, inválidos o personas discapacitadas.
3. Use esta máquina para correr sólo para el uso para el que fue diseñada, como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
4. Nunca opere esta máquina para correr si tiene un cable o enchufe dañado, no funciona correctamente, se ha caído o dañado o se ha caído al agua.
5. No transporte esta máquina para correr por el cable eléctrico ni utilice el cable como asa.
6. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
7. Nunca opere la máquina para correr con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusa, cabello y similares.
8. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
9. No lo use al aire libre.
10. No lo opere donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
11. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.
12. Conecte esta máquina para correr únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra.
13. No bloquee los cuatro lados de la máquina para correr. Deje un espacio libre mínimo de 0,5 metros entre el lado izquierdo y derecho de la máquina para correr a cualquier objeto fijo. Deje un espacio libre mínimo de 2 metros entre la parte trasera de la caminadora y cualquier objeto fijo.

## **PRECAUCION:** Riesgo de lesiones a personas:

Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subirse o bajarse de una banda en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar.

*GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES*

## **INFORMACION DE SEGURIDAD IMPORTANTE**

Le damos las gracias por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer este manual completo antes de ensamblar y usar el equipo. El uso seguro y efectivo solo puede garantizarse si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente. Es responsabilidad del comprador asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o que le impidan usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando algún medicamento que pueda afectar su frecuencia cardíaca, presión arterial, nivel de colesterol, etc.
2. Sea consciente de las señales de su cuerpo, ya que el ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: Dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Use el equipo sobre una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados antes de usar el equipo. La seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y desgaste.
6. Se recomienda que lubrique todas las piezas móviles mensualmente.
7. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y comuníquese con el distribuidor o centro de servicio, no use el equipo hasta que el problema haya desaparecido o rectificado.
8. Use ropa y zapatos deportivos adecuados mientras hace ejercicio en el equipo y evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
9. No coloque los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
10. Muévase con precaución al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de

elevación adecuada y busque ayuda si es necesario.

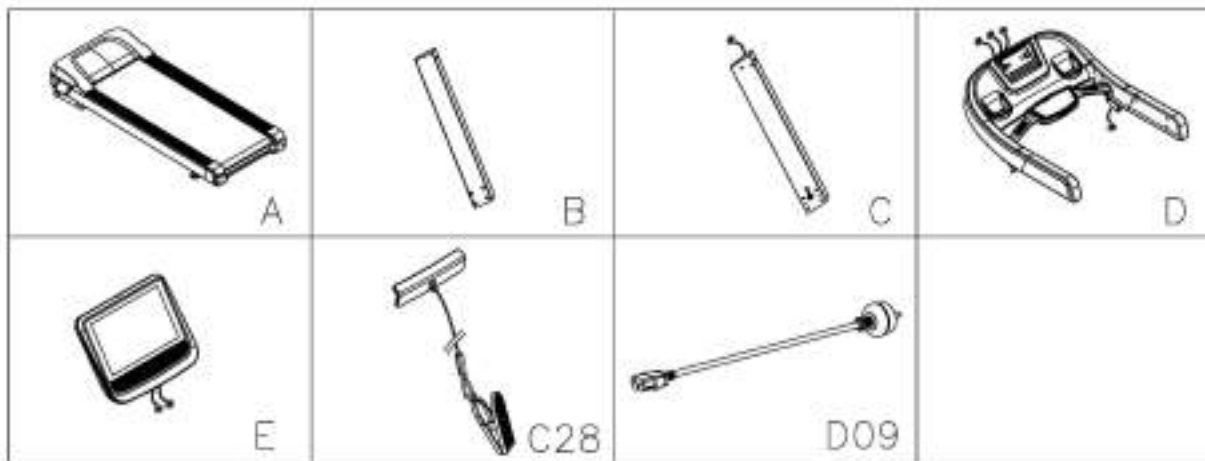
11. Su producto está diseñado para usarse en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados. La temperatura permitida es de 5 a 40 grados.

## **INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO**

1. Inserte el enchufe de alimentación en el enchufe directamente.
2. Asegúrese de leer el manual detenidamente antes de operar el equipo.
3. Los cambios de velocidad no ocurren de inmediato. Establezca la velocidad deseada usando la tecla de ajuste en la consola de la computadora. Cuando termine, suelte la tecla de ajuste. La computadora reconocerá el comando y aumentará la velocidad gradualmente.
4. Mientras camina en la caminadora, tenga cuidado al realizar múltiples tareas, como mirar televisión, leer, etc. Esto puede distraerlo y perder el equilibrio o desviarse de caminar en el centro del cinturón, lo que podría resultar en lesiones graves.
5. Para evitar perder el equilibrio por lesiones inesperadas, NO se monte ni se baje de la máquina para correr mientras la banda esté en movimiento. Esta unidad arranca a una velocidad muy baja; pararse sobre el cinturón mientras acelera lentamente de la manera correcta para comenzar después de que se sienta cómodo con la máquina.
6. Siempre sostenga el pasamanos cuando haga cambios con los controles.
7. Se proporciona una llave de seguridad con este equipo y debe usarse en caso de emergencia. Las funciones operativas solo se pueden realizar mientras la llave de seguridad está insertada en la consola. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener instantáneamente la banda para correr y apagar la caminadora. La consola de visualización se reiniciará una vez que se vuelva a insertar la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están configuradas con precisión para funcionar y requieren una presión mínima con los dedos. Para evitar dañar las teclas, no use fuerza excesiva al operar los controles.
9. ¡Este equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de esta caminadora. Cuando estén presentes, los niños deben ser supervisados en todo momento por un adulto. Este equipo no está diseñado para uso terapéutico. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico.
10. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicios.
11. Asegúrese de mantenerse hidratado durante y después del ejercicio.

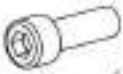








# PIEZAS DE MONTAJE

## CONTENIDO DE LA CAJA:



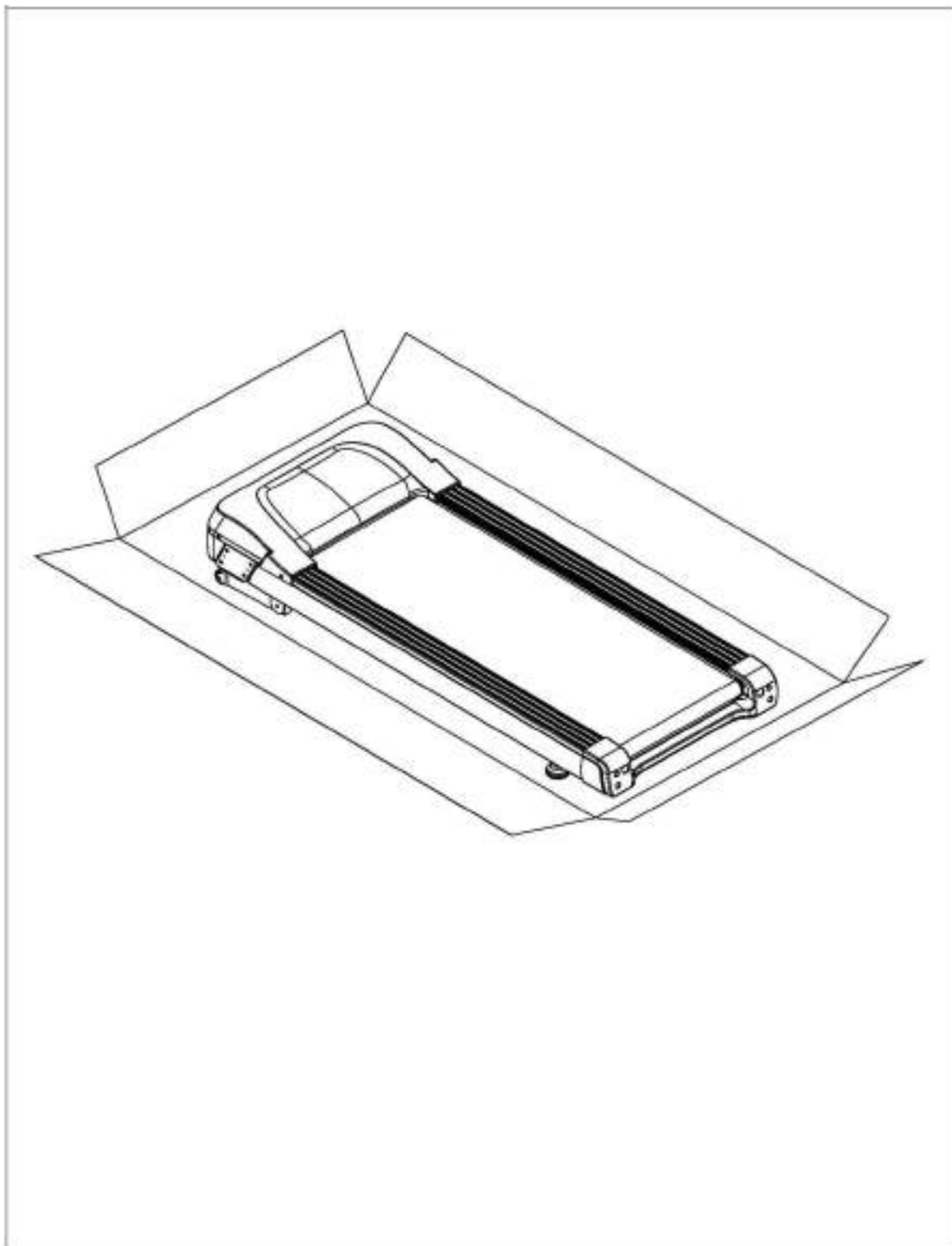
No.	Descripción	Cant	No.	Descripción	Cant
A	Marco principal	1	E	Conjunto de panel de consola	1
B	Tubo vertical izquierdo	1	C28	Llave de seguridad	1
C	Tubo vertical derecho	1	D09	Alambre de la energía	1
D	Console base	1			

## HERRAMIENTAS DE ARMADO:

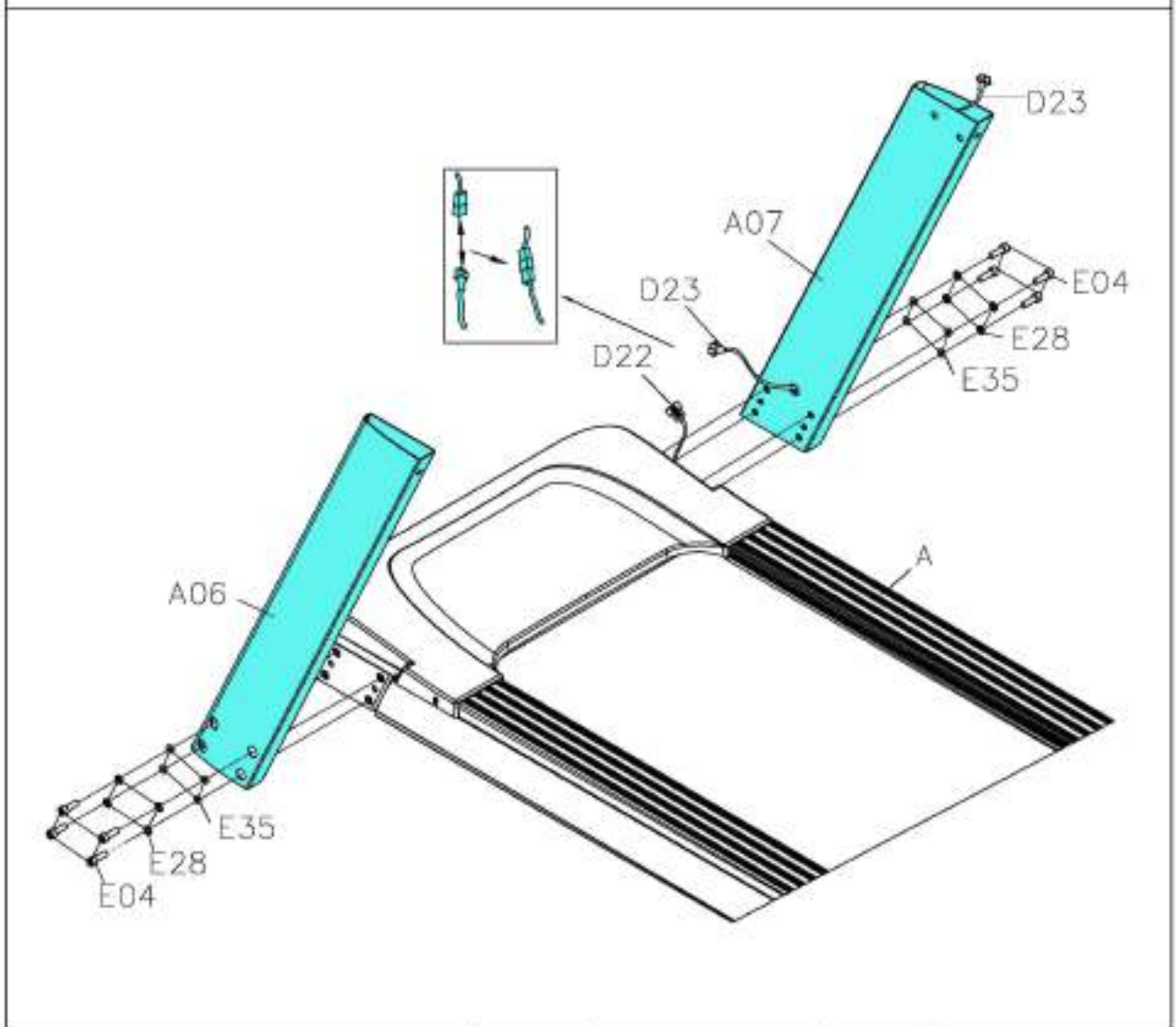
E04	M10*30	E07	M8*20	E28	10	E29	8	E35	10
	(14X)		(2X)		(14X)		(2X)		(14X)
E36	8	B10	6MM	B11	8MM	B12	S=13.14.15		
	(2X)		(1X)		(1X)		(1X)		






# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

## PASO 1:

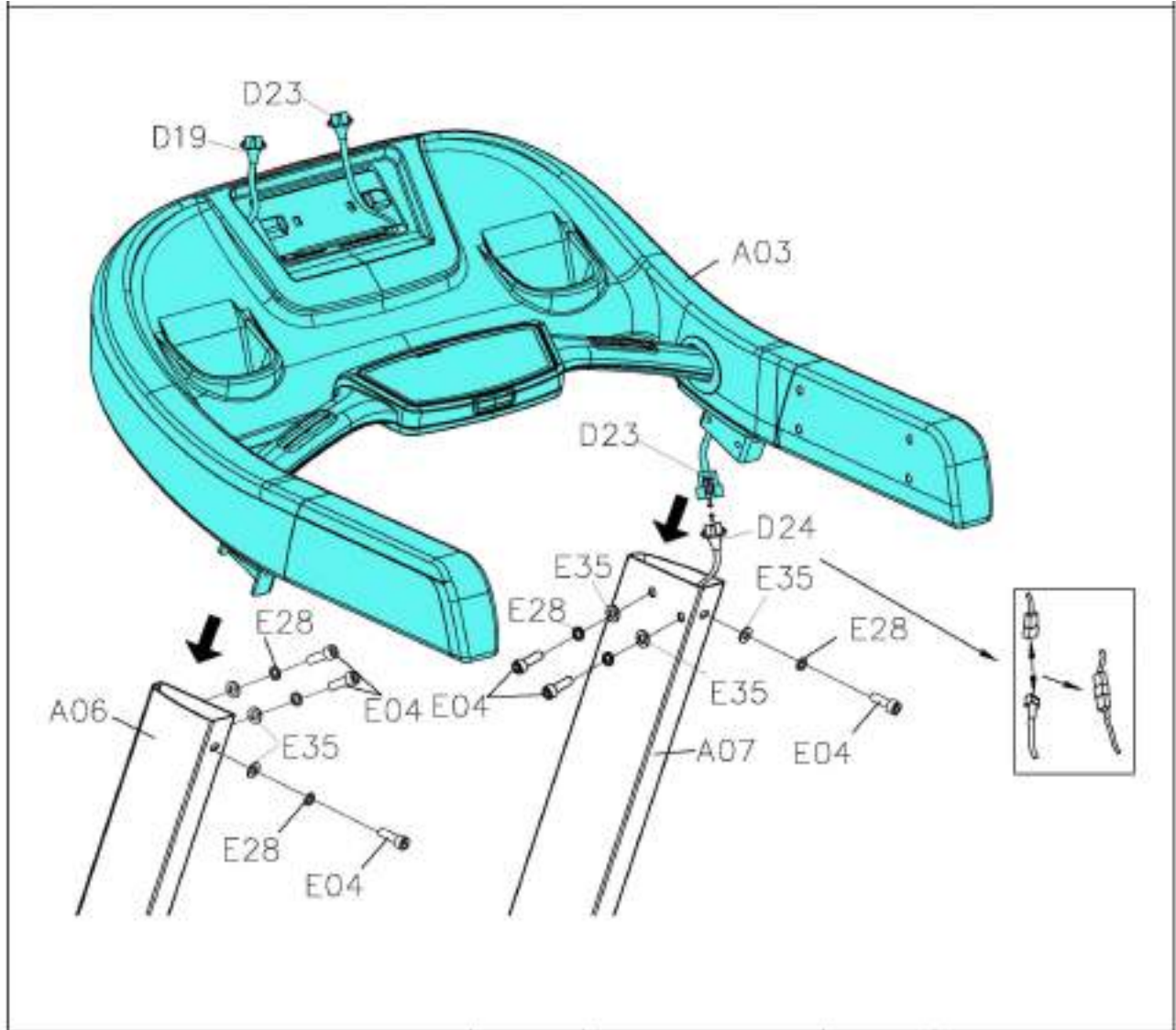


# PASO 2:



	B11	8MM	E04	M10*30
	 (1X)		 (8X)	
	E35	10	E28	10
	 (8X)		 (8X)	

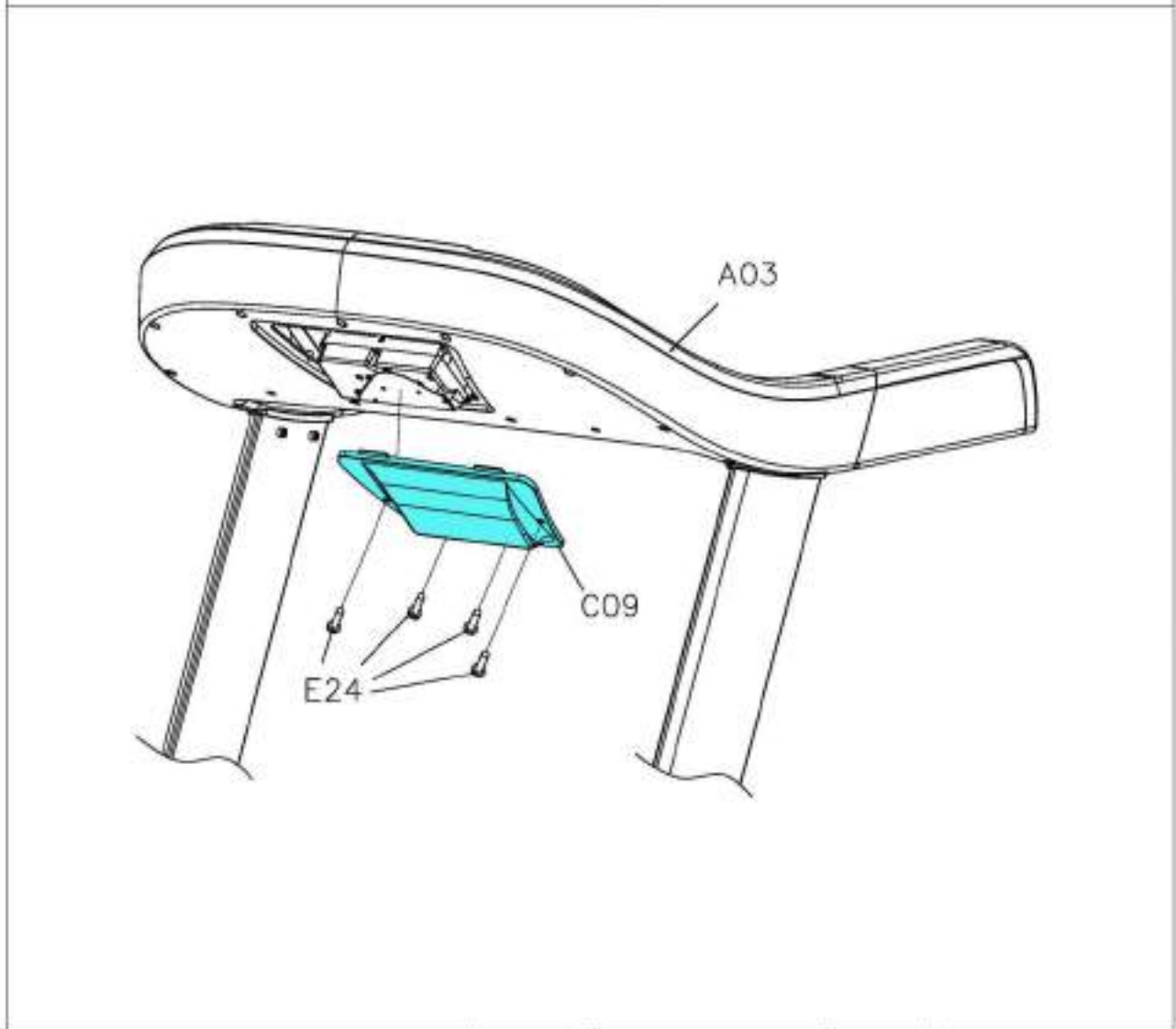
# PASO 3:

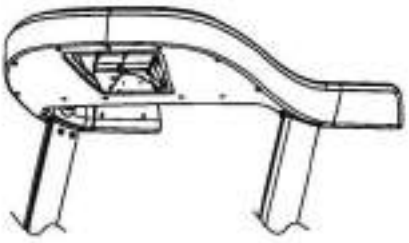
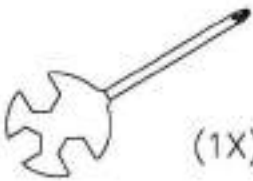



	B11	8MM	E04	M10*30
	 (1X)		 (6X)	
	E35	10	E28	10
	 (6X)		 (6X)	

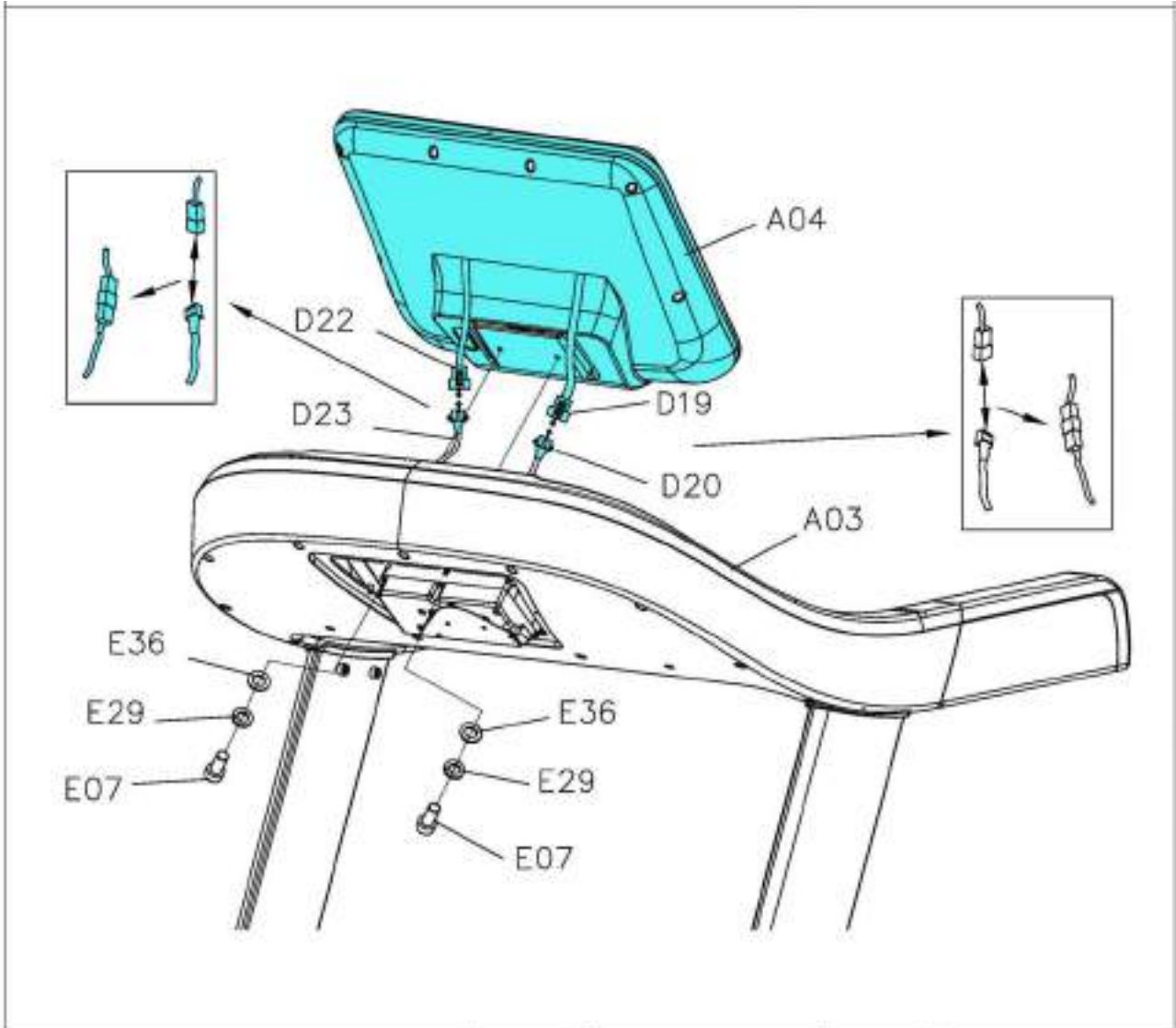


# PASO 4:



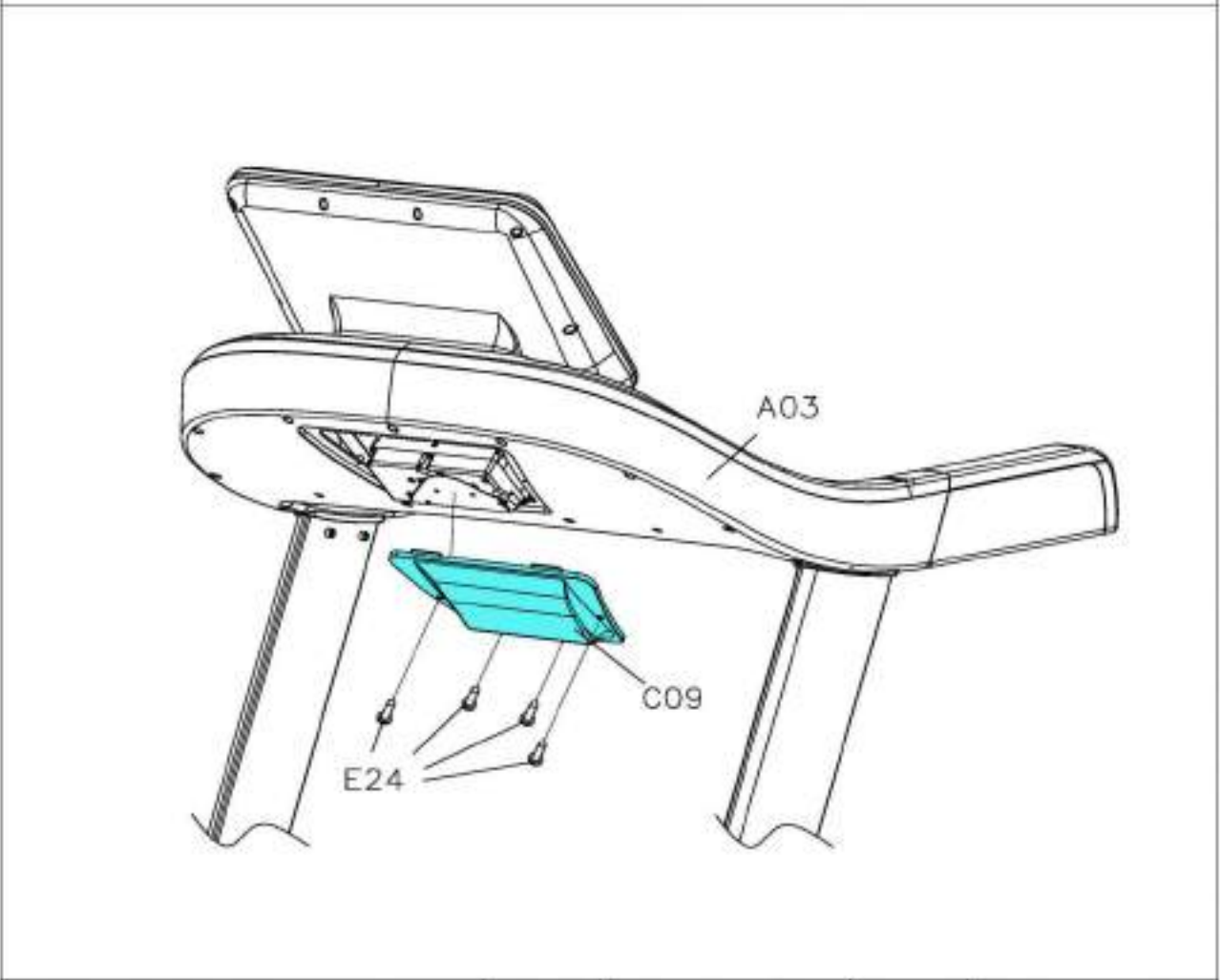
	B12	S=13, 14, 15	E24	ST4.2*12
	 (1X)		 (4X)	

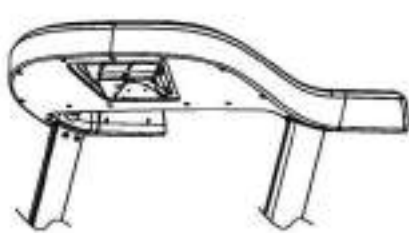


# PASO 5:



	B10	6MM	E07	M8*20
	 (1X)		 (2X)	
	E36	8	E29	8
	 (2X)		 (2X)	

# PASO 6:



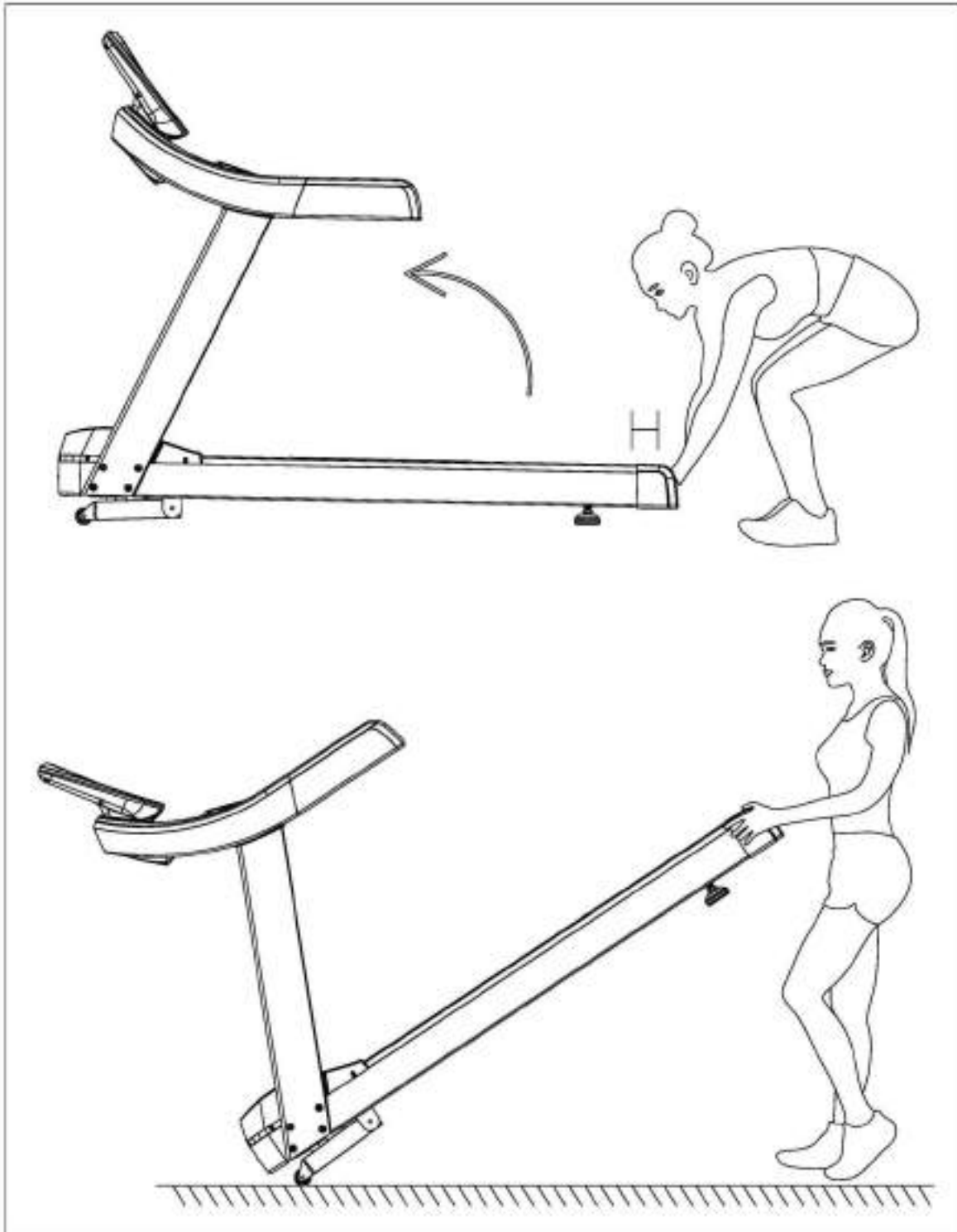
	B12	S=13、14、15	E24	ST4.2*12
		(1X)		(4X)

## CÓMO USAR LA LLAVE DE SEGURIDAD



1. Antes de correr, sujete la llave de seguridad a su ropa.
2. Para cualquier emergencia, tire de la cuerda de la llave de seguridad y la máquina se detendrá.

## CÓMO MOVER LA MÁQUINA



**Nota:** levante lentamente. Si se siente demasiado pesado o su propia fuerza no puede levantar, debe renunciar o reemplazar a la persona cuya fuerza puede soportar el peso de la máquina para completar el movimiento.

# **INFORMACION ELECTRICA IMPORTANTE**

**PRECAUCIÓN:** Esta máquina para correr requiere una fuente de energía adecuada para funcionar correctamente. Por su seguridad, así como la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea la correcta antes de enchufar el equipo. Cualquier fuente de alimentación incorrecta podría causar daños importantes al equipo o al usuario.

**MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA:** Este producto debe estar conectado a tierra. La conexión a tierra proporciona la menor resistencia a la corriente eléctrica y reducirá el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que contenga la misma configuración que el enchufe. No utilice un adaptador para este producto.

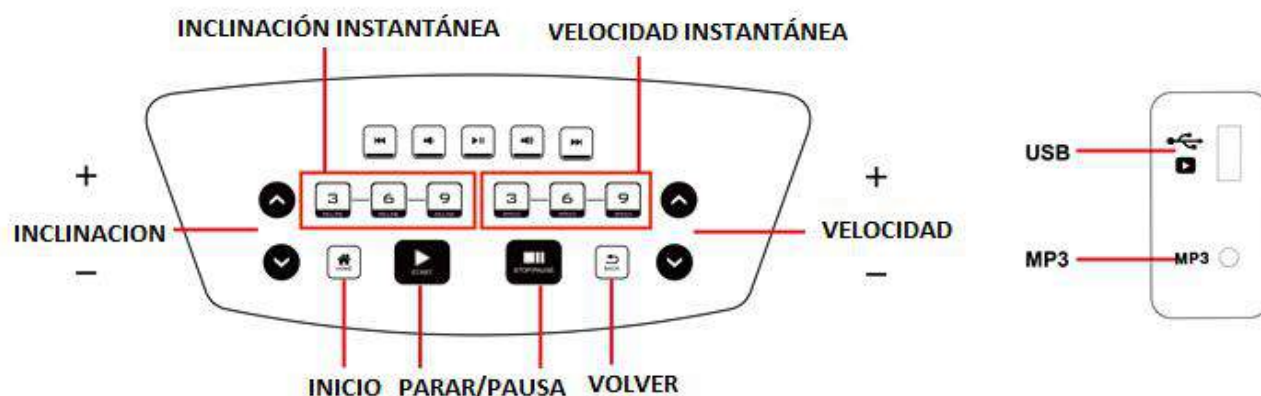
Este producto es para uso en un circuito nominal y tiene un enchufe con conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el dibujo A. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

**PELIGRO:** La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede resultar en riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista instale un tomacorriente adecuado.

## **¡PRECAUCIÓN!**

1. NUNCA use un tomacorriente de pared con interrupción de circuito por falla a tierra (GFCI) con esta máquina para correr. Dirija el cable de alimentación lejos de cualquier parte móvil de la máquina para correr, incluidos el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. NUNCA opere la máquina para correr con un generador o una fuente de alimentación UPS.
3. NUNCA retire ninguna cubierta sin antes desconectar la alimentación de CA.
4. NUNCA exponga la máquina para correr a la lluvia o la humedad. Esta máquina para correr no está diseñada para usarse al aire libre, cerca de piscinas o en cualquier otro ambiente de alta humedad.


# OPERANDO LA CONSOLA




## FUNCIÓN DEL BOTÓN DE LA CONSOLA

1. INCLINACIÓN INSTANTÁNEA: Presione 3-6-9 para elegir la inclinación rápidamente.
2. INCLINACIÓN + / INCLINACIÓN-: Presione este botón para ajustar la inclinación.
3. VELOCIDAD INSTANTÁNEA: Presione 3-6-9 para elegir la velocidad rápidamente.
4. VELOCIDAD + / VELOCIDAD-: Presione este botón para ajustar la velocidad.
5. INICIO: Presione este botón en cualquier momento para iniciar la máquina.
6. DETENER / PAUSAR: Presione este botón para pausar o detener la máquina.
7. HOME 🏠 : Presione este botón para regresar a la interfaz principal.
8. VOLVER ↶ : Presione este botón para volver a la interfaz anterior.
9. VOL- 🔊 : Presione este botón, puede reducir el volumen.
10. VOLVER ⏮ : Presione este botón, puede volver a la canción anterior.
11. Play & Pausa ▶⏸ : Presione este botón para reproducir o pausar.
12. VOL+ 🔊 : Presione este botón, puede aumentar el volumen.
13. ADELANTE ⏭ : Presione este botón, puede pasar a la siguiente canción.

## CENTRO DE MEDIOS:

1. **MP3**  Inserte el cable MP3 para mostrar la música del dispositivo.

2. **PUERTO USB**  : Puede insertar USB en esta ranura y reproducir la música o el video.

**Aviso: la música MP3 y USB no puede mostrar música al mismo tiempo. MP3 no está disponible hasta que se extrae el USB.**

## FUNCIONES DE LA COMPUTADORA:

### 1. TV: Mostrar video en línea.

Asegúrese de que la pantalla esté conectada a Internet antes de usar esta función.

### 2. Music: Mostrar música desde una tarjeta USB externa.

La ranura USB solo admite la música almacenada dentro del USB, no admitirá ningún otro dispositivo. La inserción de cualquier otro dispositivo en este puerto puede provocar un error en la pantalla.

### 3. Movie: Mostrar película desde una tarjeta USB externa.

La ranura USB solo admite el video almacenado dentro del USB, no admitirá ningún otro dispositivo. La inserción de cualquier otro dispositivo en este puerto puede provocar un error en la pantalla.

### 4. Settings

Puede: ajustar el brillo de la pantalla, configurar Wi-Fi, elegir el idioma y la configuración de administrador desde aquí.

### 5. Virtual Active

Puede elegir Timmels joch, Piazza San Marco y Buckskin Gulch de virtual activo.

Toque en cualquier parte de la pantalla y la pantalla mostrará la lista de ajustes, puede ajustar la velocidad y la inclinación. Si no se realiza ninguna operación en 3 segundos, la lista de ajustes se cerrará.

### 6. HRC

Configure las calificaciones, la edad, el tiempo objetivo y el corazón objetivo, luego presione el botón de inicio para ejecutar.

### 7. Work out

7.1 Modo de cuenta atrás: modo de cuenta atrás de tiempo, distancia y calorías.

Elija cualquiera de los modos de cuenta regresiva, establezca el objetivo, presione el botón INICIO y la máquina ingresará countdown mode.

Puede elegir la siguiente forma de ajustar la velocidad y la inclinación de la máquina en el modo de cuenta regresiva:



A- Presione los botones de velocidad e inclinación en la consola para ajustar la velocidad y la inclinación.

B- Toque en cualquier parte de la pantalla y la pantalla mostrará la lista de ajustes, ajuste la velocidad y la inclinación según la lista de ajustes. Si no se realiza ninguna operación en 3 segundos, la lista de ajustes se cerrará. Presione el botón STOP de la lista de ajustes, la máquina se detendrá.

7.2 Programas preestablecidos: Cardio Check, Hills, Fitness Test, Cross Country, Bajar de peso, Entrenamiento por intervalos, Ejercicio de velocidad, Hill and Back, Power Walk, Pyramid, Entrenamiento de glúteos, Quema de calorías, Fuerzas especiales-1-2-3, Juegos Olímpicos -1-2-3, Juego profesional-1-2-3, Correr al aire libre-1-2-3.

Elija cualquier programa preestablecido arriba, establezca el objetivo, presione el botón INICIO, la máquina ingresará al programa preestablecido.

Cada programa preestablecido se puede dividir en 16 secciones, y el tiempo de cada sección = tiempo preestablecido / 16.

Cuando ingrese a la siguiente sección, la velocidad y la inclinación se ajustarán según la configuración predeterminada del programa. Una vez que haya finalizado el programa, la cinta se detendrá y mostrará su informe deportivo.

Debajo del parámetro de algunos programas y correspondiente a cada sección para referencia del usuario.

### **8. Programa de usuario**

Hay 10 programas autodefinidos por el usuario: U1, U2, U3 ..... U10.

Configure el tiempo de ejecución, la inclinación y la velocidad de cada programa de usuario, luego presione el botón "iniciar" para iniciar los programas que ha configurado.

Stage Formula		Preset time/16 = Each exercising time															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Cardio Check	Incline	2	2	2	4	4	4	2	2	0	0	0	0	2	2	0	0
	Speed	4	5	6	6	5	4	5	6	8	8	6	5	6	6	4	4
Hills	Incline	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	4	4	3	2
	Speed	3	4	6	4	6	6	4	6	6	7	7	6	6	8	4	3
Fitness test	Incline	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	5	6	8	10	10	12	12	10	10	8	6	8	10	6	4
Cross Country	Incline	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
	Speed	8	10	10	12	12	12	8.5	11	11	6	12	10	10	7	12	9
Lose Weight	Incline	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0
	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
Interval Training	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	12	4
Speed Drill	Incline	0	0	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	0	0
	Speed	3	5	10	5	8	5	10	5	12	5	8	10	8	5	5	3
Hill and Back	Incline	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
Power Walk	Incline	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
	Speed	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3
Pyrami d	Incline	0	4	5	6	0	0	6	7	8	0	0	7	8	9	0	0
	Speed	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6	4	3
Glute Workou	Incline	0	1	8	8	0	0	8	8	0	0	8	8	0	8	8	0
	Speed	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	5	3	4	4	3
Calorie Burn	Incline	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0
	Speed	4	6	6	8	6	6	10	6	6	8	6	6	10	6	6	4

## FUNCIÓN HANDPULSE:

Sostenga las placas de pulso manual durante 3 segundos, la pantalla mostrará el valor del pulso del usuario. Estos datos son solo para referencia y no pueden considerarse como fecha médica.

## **RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN:**

Esta máquina tiene función de recordatorio de lubricación. Si la luz de mantenimiento está encendida, significa que su máquina para correr debe lubricarse con aceite. Lea primero el manual del usuario y agregue el aceite a la parte central del estribo. Después de terminar la lubricación, en modo de espera, mantenga presionados los botones VELOCIDAD + & VELOCIDAD- o INCLINACION + & INCLINACION- juntos y manténgalos presionados, y la luz de mantenimiento se apagará.

## **SAFETY LOCK FUNCTION:**

En cualquier modo, si retira la llave de seguridad, la máquina se detendrá con un sonido de recordatorio. La máquina no puede funcionar hasta que se inserta la llave de seguridad.

## **FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA:**

La máquina tiene función de ahorro de energía. En el modo de espera, en el estado de espera para la operación, si no se realiza ninguna operación, la función de ahorro de energía estará disponible después de 5 minutos, la pantalla se cerrará. Puede presionar cualquier botón para encender la pantalla.

## **ENCENDER (I) Y APAGAR (O)**

Apague la corriente: puede apagar la corriente para detener la cinta de correr, que no se dañará en ningún momento.

## **PRECAUCION:**

1. Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y que se agarre de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la máquina para correr.
2. Fije el extremo magnético de la cuerda de seguridad a la computadora y también sujete el clip de la cuerda de seguridad a su ropa.
3. Para finalizar su entrenamiento de manera segura, presione el botón STOP o tire de la cuerda de seguridad, luego la caminadora se detendrá inmediatamente..

# INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

## ❖ PARA EMPEZAR

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o que le impidan usar el equipo correctamente. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o náuseas..

Conozca su cinta de correr. Antes de intentar usar la máquina para correr, tómese un tiempo para pararse junto a ella y familiarizarse con los controles. Una vez que se sienta cómodo para subir, puede pararse con los pies en los rieles para los pies y mantener el equilibrio colocando las manos en los rieles del asa..

A continuación, coloque el extremo del clip de la llave de seguridad en su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola. Presione el botón INICIO para poner en marcha la máquina para correr. La máquina arrancará a la velocidad predeterminada de 1.0 KPH. Una vez que se sienta cómodo, puede aumentar lentamente la velocidad. Cuando haya terminado con su ejercicio, retire el extremo magnético de la llave de seguridad para detener la máquina.

## ¡PRECAUCION!

1. Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y que se sujete de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la máquina para correr.
2. Inserte el extremo magnético de la llave de seguridad en la consola y conecte el extremo opuesto con el clip de seguridad a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, retire la llave de seguridad. La caminadora se detendrá inmediatamente después de una de estas acciones.

# LUBRICACIÓN DE LA MÁQUINA PARA CORRER

## **NOTA IMPORTANTE:**

Deberá lubricar su caminadora antes del primer uso..

## **CINTURONES DE CORRER Y LUBRICANTE PARA MÁQUINA PARA CORRER:**

Lubricar el estribo y la banda para correr es esencial ya que la fricción entre los dos afecta la vida útil y el funcionamiento de la máquina para correr, por lo que se sugiere que el estribo y la banda se inspeccionen con regularidad.

**ADVERTENCIA:** Siempre desenchufe la caminadora del tomacorriente antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

## **CÓMO LUBRICAR:**

1. Levante la correa por un lado y aplique lubricante a la plataforma de carrera. Use un trapo para limpiar completamente el lubricante sobre la plataforma de carrera. Repite este proceso para el otro lado.
2. Las partes móviles deben girar libre y silenciosamente. La anomalía de las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos con regularidad.
3. Para mantener mejor la máquina para correr y prolongar su vida útil, se sugiere que el mantenimiento se realice de forma regular.



## **MANTENIMIENTO Y CUIDADO**

La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de su caminadora. Mantenga la unidad limpia y en buen estado quitando el polvo de los componentes con regularidad. Limpie ambos lados de la banda para correr para evitar que el polvo se acumule debajo de la banda. Mantenga limpias las zapatillas para correr para que la suciedad de las zapatillas no desgaste el estribo y el cinturón. Limpiar la superficie de la cinta de correr con un paño húmedo limpio.

Para mantener mejor la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere que la máquina se apague durante 10 minutos cada 2 horas y se apague por completo cuando no esté en

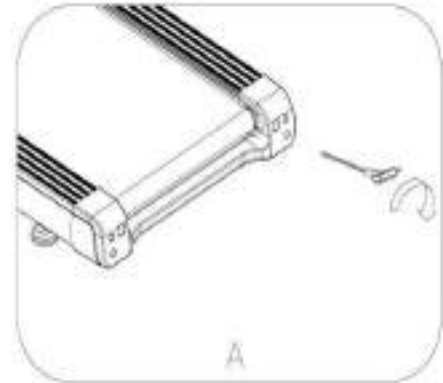
uso.

Una banda de correr suelta hará que el corredor se deslice mientras corre, mientras que una banda de correr demasiado apretada resultará en una disminución del rendimiento del motor y también creará más fricción entre el rodillo y las bandas de correr. La tensión más adecuada para las correas se saca 50-75 mm del estribo.

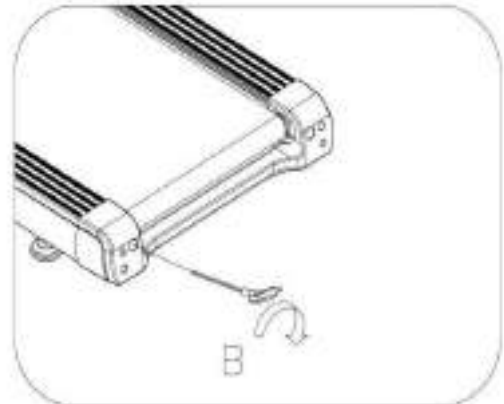
### **CENTRADO DE LA CORREA DE CORRER:**

Coloque la cinta de correr en un suelo nivelado y ajústela a 6-8 km / h para comprobar si la cinta de correr se desplaza.

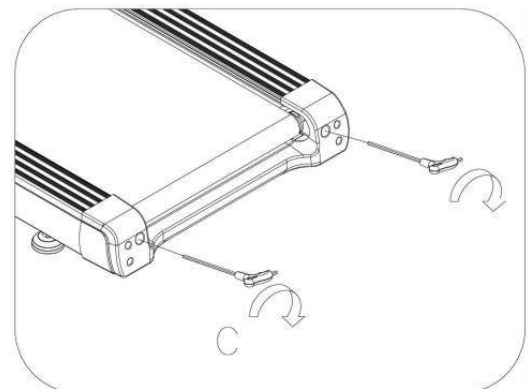
1. Si la banda de correr se mueve hacia la derecha, desenchufe la llave de seguridad y el interruptor de encendido, luego gire el perno de ajuste del lado derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta en el sentido de las agujas del reloj. Enchufe el interruptor de encendido y la llave de seguridad y haga funcionar la caminadora. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la figura A.



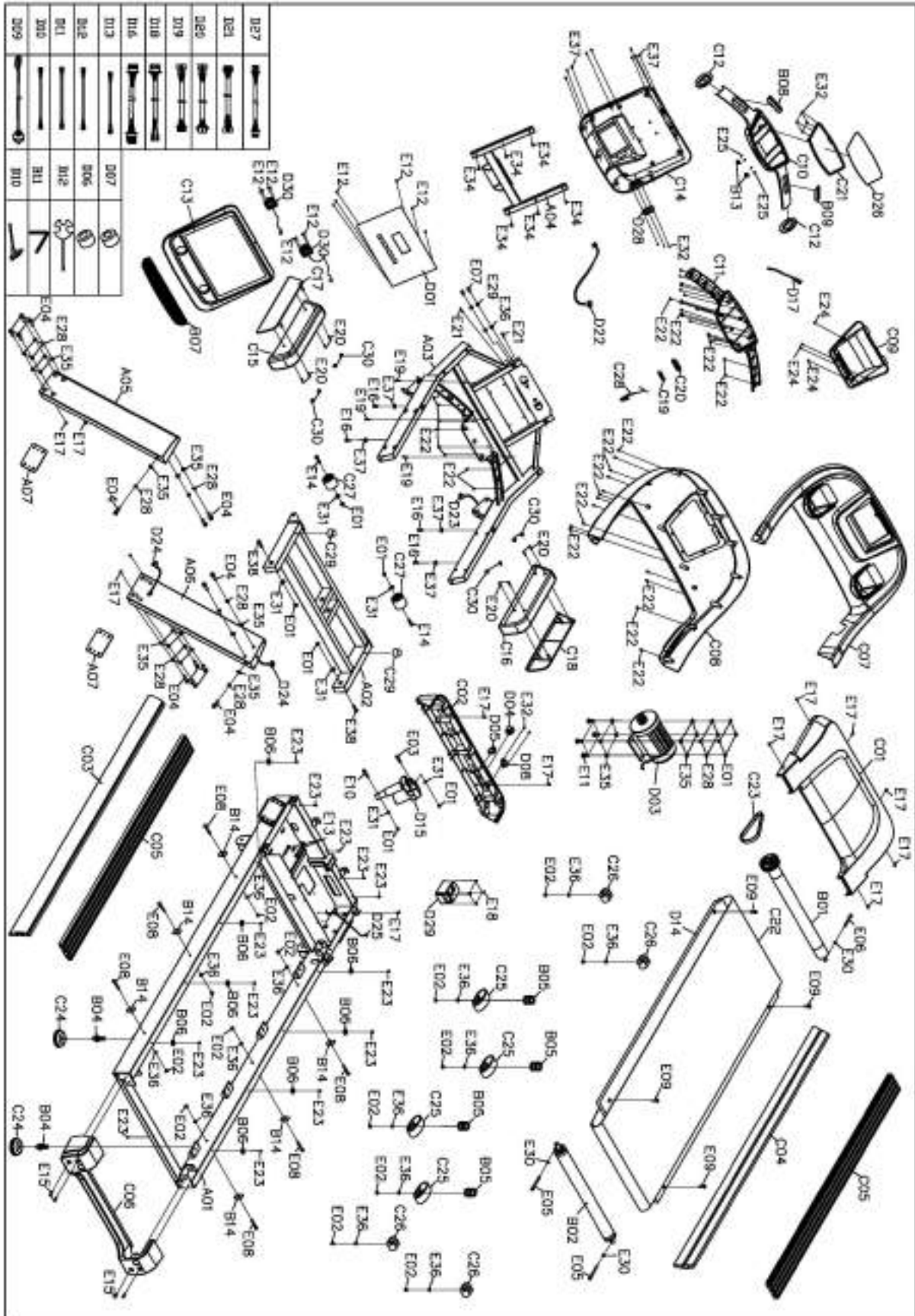
2. Si la banda de correr se mueve hacia la izquierda, desenchufe la llave de seguridad y el interruptor de encendido, luego gire el perno de ajuste del lado derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta en el sentido de las agujas del reloj. Enchufe el interruptor de encendido y la llave de seguridad y haga funcionar la caminadora. Si la correa no se mueve, repita este paso hasta que se centre. Consulte la figura B.



3. Con el tiempo, la banda para correr se aflojará. Para apretar la correa, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo y derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, verifique la tensión de la correa. Continúe este proceso hasta que la correa tenga la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la correa. Consulte la figura C.



# DIBUJO DE PIEZAS



# LISTADO DE PARTES

No.	Descripción	Tamaño	Cant	No.	Descripción	Tamaño	Cant
A01	Marco principal		1	C11	Cubierta inf pasamanos delantero		1
A02	Soporte inclinado		1	C12	Anillo de decoración de barra de manija		2
A03	Soporte de consola		1	C13	Cubierta superior media de la consola		1
A04	Soporte superior de consola		1	C14	Cubierta inferior central de la consola		1
A05	Tubo vertical (L)		1	C15	Left handrail foam		1
A06	Tubo vertical (R)		1	C16	Espuma de pasamanos derecho		1
A07	Placa de sujeción vertical		2	C17	Cubierta lateral del pasamanos (L)		1
B01	Rodillo delantero		1	C18	Cubierta lateral pasamanos (R)		1
B02	Rodillo trasero		1	C19	Llave de seguridad		1
B04	poste de ajuste		2	C20	Soporte de llave de seguridad		1
B05	Muelle de compresión 1		4	C21	Panel de pasamanos delantero		1
B06	Arandela de carril lateral		8	C22	Banda para correr		1
B07	Red de altavoces		1	C23	Correa del motor		1
B08	Placa de acero pulso 1		2	C24	Almohadilla de pie versátil		2
B09	Placa de acero pulso 2		2	C25	Cojín elíptico		4
B10	Llave Allen en forma de T		1	C26	Amortiguador		4
B11	8 # llave Allen		1	C27	Rueda		2
B12	Llave cruzada con destornillador		1	C28	Clip de seguridad para llaves		1
B13	Placa de llave de seguridad		2	C29	Cojín cónico		2
B14	Hoja de prensado de riel lateral		6	C30	Tapón del pasamanos		8
C01	Cubierta superior del motor		1	D01	Tablero de PCB de consola		1
C02	Cubierta frontal del motor		1	D03	CA motor		1
C03	Riel lateral (L)		1	D04	Boton interruptor		1
C04	Riel lateral (R)		1	D05	Protector de sobrecarga		1
C05	Riel lateral superior		2	D06	Anillo magnético		1
C06	Cubierta trasera		1	D07	Núcleo magnético		1
C07	Cubierta superior de consola		1	D08	Toma de corriente		1
C08	Cubierta inferior de consola		1	D09	Cable de energía		1
C09	Cubierta trasera de consola		1	D10	cable (azul)		2
C10	Cubierta sup pasamanos delantero		1	D11	cable (marrón)		2



No.	Descripción	Tamaño	Cant	No.	Descripción	Tamaño	Cant
D12	cable (marrón)		1	E09	Tornillo	M8*25	4
D13	Cable de tierra		1	E10	Tornillo	M10*110 L20	1
D14	Tabla de corer		1	E11	Tornillo	M10*4525	4
D15	Motor de inclinacion		1	E12	Tornillo	ST4.2*8	14
D16	Cable conexión entrada audio		1	E13	Tornillo	M8*55	2
D17	Cable conexión llave seguridad		1	E14	Tornillo	M10*70L30	2
D18	cable de pulso		2	E15	Tornillo	M6*15	4
D19	Cable de conexión de la placa de función 1		1	E16	Tornillo	M5*16	4
D20	Placa de función que conecta el cable2		1	E17	Tornillo	M5*8	13
D21	Cubierta superior media de la consola		1	E18	Tornillo	M4*12	4
D22	Cable de señal superior de la consola 1		1	E19	Tornillo	ST4.2*30	3
D23	Cable de señal superior de la consola 2		1	E20	Tornillo	ST4.2*25	8
D24	Cable de señal central de la consola		1	E21	Tornillo	ST4.2*20	2
D25	Cubierta lateral del pasamanos (L)		1	E22	Tornillo	ST4.2*15	43
D26	Tablero de funciones		1	E23	Tornillo	ST4.2*12	13
D27	Cable de conexión USB		1	E24	Tornillo	ST4.2*12	4
D28	Tarjeta USB / MP3 / Auriculares		1	E25	Tornillo	ST2.9*6.0	4
D29	Inverter		1	E28	Arandela de resorte	10	18
D30	Speaker		2	E29	Arandela de resorte	8	2
E01	Tuerca	M10	10	E30	Arandela de seguridad	8	3
E02	Tuerca	M8	14	E31	Arandela de seguridad	10	6
E03	Tornillo	M10*45 L30	1	E32	Tornillo	ST2.9*8	6
E04	Tornillo	M10*30	14	E34	Tornillo	ST4.2*25	6
E05	Tornillo	M8*80	2	E35	Arandela plana	10	22
E06	Tornillo	M8*65	1	E36	Arandela plana	8	16
E07	Tornillo	M8*20	2	E37	Arandela grande	5	4
E08	Tornillo	M8*55 L20	6	E38	Tornillo	M10*55 L15	2



# Ranbak

## GARANTÍA OFICIAL



### EQUIPO:


Válido por 6 meses a partir de la compra.

**Ranbak garantiza el correcto funcionamiento de éste producto, en condiciones de uso normales, por el período de tiempo detallado. La presente garantía cubre defectos de fabricación.**

Este producto es de uso exclusivamente doméstico.

- No se considerarán reclamos efectuados por el desgaste normal producido por el uso ni los daños resultantes de accidentes, golpes o uso impropio, contrario a su finalidad original, o por encima de la resistencia técnica de los materiales constitutivos.
- El manual de uso e instrucciones de armado del producto forman parte del presente certificado de garantía.
- Es imprescindible la exhibición de este certificado en el acto de solicitar la efectivización de la garantía.
- La efectivización de la garantía será cumplimentada dentro de los 30 días hábiles a partir de la fecha de reclamo.
- La procedencia o improcedencia del reclamo será determinada por nuestro Servicio de Asistencia Técnica.

 [serviciotecnico@ranbak.com.ar](mailto:serviciotecnico@ranbak.com.ar)

 +54-11-3302-4140

Local de venta: \_\_\_\_\_



# RANBAK

Entrenamiento al máximo